

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369318	ImageGroup:	I4CZ369630
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དངུལ་ཁྱུ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བོད་བརྟམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། འཇུ་མི་པམ། བསྟན་ན་དར་ལྷ་རམས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་ཕྱོགས་བསྡེབས་པད་དཀར་རྒྱུན་པོ། dngul chu yab sras kyis mdzad pa'i bod brda sum rtags kyi skor dang / 'ju mi pham/ bstan dar lha rams gnyis kyi sa mtha'i rnam dbye bcas phyogs bsdebs pad dkar chun po/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod gzhung shes rig par khang /
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༡༡། །མཁའ་མཆོག་དུལ་ཕུ་ཡབ་སྐུ་སྲིས་
མཛད་པའི་ཐོད་བད་སྐུ་མཁའ་སྲིས་མཛད་པའི་
འཕྲུལ་པ་ལ་ བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་རམ་གཉིས་ཀྱི་
གསུང་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་ཕྱོགས་
བསྐྱེད་ས་པད་དཀར་ཕུག་པོ་བཞུགས་
སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་ཅ་མཉུ་རྩོ་པ་ཡ། ཡོན་དན་མཆོག་
 མངའ་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་གཙུག་
 ན་རྩེ་བ་དང་། །ད་དབངས་བཙན་བ་རྩེ་བ་ས་མཆོ་ཏ། །ལ་
 སོགས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་
 པར་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །མང་ཤོས་ལྷང་
 གི་ལུས་སྤྱོདས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །དོགས་པའི་བསམ་འཕེལ་
 ལག་ཅེར་སྤྲིན་མཛོད་པའི། །དིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་
 གུས་བདུད་ནས། །མིང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སིན་རྒྱུའི་
 བདག །རིག་བྱེད་ནས་བཞི་སྤྱི་བའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བསྐྱབ་
 གསུམ་སྤྱི་གུ་སྤྱིེད་བྱེད་རྒྱ་མཆོའི་གོས། །གང་དེ་མདོར་
 བསྐྱས་ཆོག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ལྷལ་གངས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་གིས་བད་སྤྱོད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀུན་གྱི་མ་གྱིར་
 སྤྱུར་བ། །སུམ་དགས་གཉིས་གྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་

བཤད་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཅུ་བ་བཤད་བ་དང་། རྟགས་
 ཀྱི་འཇུག་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་
 བཅོས་ཚུལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་དང་། འགྲུར་
 ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུ་། ཡུ་ཀར་རྒྱ་
 ལ་ནི་ཤད་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱུ་། ལྷང་རྫོན་པ་ཅ་བ་ལུས་
 ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བ་སྟེ། ཡུ་ཀར་རྒྱ་ལྷང་རྫོན་པ།
 ལུ་ལ་ཅ་བ། རྒྱ་ཤད་ལུས་ཅུ་བ། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ཡང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ལྷང་ཕྱོད་ཅིང་ལེ་བུ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིན་གཞིར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་ཤོ་ཡོག་ལུས་ཅུ་བ་
 གནས་བས་དེ་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོས་པ་ནི་
 རྒྱ་གར་མངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབེར་མཛད་བ་གོ་བའི་
 ཚེད་དང་། གཞུང་ཚད་ཤོ་ཡོག་ལུས་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་བ་
 ལ་ལུས་ཅུ་བ་ཞེས་བྱས་པ་ནི། མཚོད་བཟོད་དང་ཅོམ་
 བར་དམ་བཅའ་སྐབས་གཞན་དང་མཐུན་མེད་བ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲུར་ཕྱག་ནི། དག་གི་དབང་

ཕུག་འཇམ་པའི་དབངས་ལ་ཕུག་འཇམ་ལོ། །ཞེས་བ་ཏྲེ།
 བཟུན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བཟུན་
 བཅོས་ཁྲངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འདོམས་བའི་དོན་
 ཏུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་གྲུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་
 འཕམ་བ་འཇམ་དབལ་ལ་འགྱུར་ཕུག་མཛད་པའོ། །གཉིས
 བ་བཟུན་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མཛོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅུན་བ་དང་།
 སྐབས་དོན་སྤྱུལ་ཅུ་བ་ཉིད་ཀྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། མཛོད་པར་བཞེད་བ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅུན་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕུག་
 འཇམ་བ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབངས་ལ་ཕུག་འཇམ་བ།
 དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞིབ་ལ་ཕུག་འཇམ་བ། ཇིན་
 གཞོ་བའི་སྤྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་ལ་ཕུག་འཇམ་པའོ།
 དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་
 མཆོག་དེ་ལ་ཕུག་འཇམ་ལོ། །ཞེས་བ་ཏྲེ། གང་ཞིག་
 ལ་རིམ་བ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་། དཀོན་

ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་
 དང་། དགོ་འདུན་དེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ལ་
 རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཤམ། ཡང་
 ན། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་
 བའི་དགོན་མཚོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྩང་ངོ་ །
 གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།
 གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི་ །འཇམ་བའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲ་
 དབྱངས་ བཞིན་པ་ ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་
 ཕྱག་ཏུ་གྱུར་བ། གང་གི་ཉིས་པའི་རྒྱལ་ལོ་དང་བྲལ་བའི་
 འཇམ་བའི་ ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ བདག་
 ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་བཙན་
 ཉིད་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རབ་ཀྱི་ངོ་ བོ་ཡིན་པ་དང་།
 མཆོད་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་
 བཞིན་དབྱངས་ བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ བྱུངས་ཡིན་པས་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་བ་པོར་བཟུང་ནི།
 གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་
 ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་ལྷོན་གསུངས་པ། དྲག་ཞི་བ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་
 བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷོན་
 ཏུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་སྟེ་དབང་པོ་དྲག་ཏུ་
 ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཤོམ་
 དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཤད་
 བ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསལ་པ་དང་
 རྩོམ་ཐུན་ནས་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཇེས་སྟེ་གཞུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ལོན་
 བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རྟིན་གཞི་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སྟེ་བ་སྟེར་ལྟགས་
 མཇོད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས།
 ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲ་གྱི་བཟོད་པ་དང་དོན་སྟེ་བ་ལྟགས་པར་
 སྟེར་བའི་ཚུལ་སྟེན་པའི་སྒྲ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་ཆོངས་
 བའི་ཤེས་རབ་སྟེད་རུས་པའི་གཞུང་རྩོམ་ཞིང་འདོམས་པར་

མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་
 དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བུ་མ་ཟེ་ལེ་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱ་མ་ནམས་ལའང་ཕྱག་མཛད་པ་ལྟེ། ནས་ནི་རྟག་བཅས་
 གྱི་སྤྱོད། །གཉིས་བ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་
 བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ།
 མིང་ཚིག་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྤྱར་བ་བཤད་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱེ་
 རོལ་པའི་ངེས་བཟོད་དང་། མཚོད་སྤྱད་དང་། སྟན་ཚིག་
 དང་། སྤྱིད་སྤྱང་ལྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་
 གཞི་ལྟར་ལྟར་མཐའ་དག་སྤྱ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཚིག་དང་། ཚིག་ལས་
 བཟོད་པ་འབྱུང་བའི་བྱེར་འཛིག་དེ་ན་དང་འཛིག་དེ་ན་ལས་
 འདས་པའི་མིང་ཚིག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་
 ནི་ཡི་གེའི་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

པའོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་བ་ནི་བཟོད་བྱ་དང་།
 གཞུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་སྟོངས་པ་ནི་དགོས་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ནས་མཐུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་།
 རྩ་མི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་
 དོན་སྤྱུལ་ཅུ་བ་ཉིད་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་། ཡི་གེའི་
 སྟེང་བ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བཟོད་པས་
 མཆུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་། སྟེང་བྱ་ཡི་གེའི་ནམ་
 གཞག་བཤད་པ་དང་། སྟེང་ཚུལ་ཆིག་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་
 གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷན་བར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བའོ།
 དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་། །ལྷུ་ལི་གསལ་
 བྱེད་ཡི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སྤྱུལ་ཅུ་ཐམ་བའོ། །ཞེས་
 པ་མེ། སྟེང་ཡི་གེ་ལ་ལྷུ་ལི་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་
 དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་ལ། བྱི་བྲག་དུ་བོད་
 ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྟེང་གྱི་ལྷུ་ལི་དེ་བྱ་བ་གསལ་བར་

མཚན་པར་བྱེད་བའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། གྲུ་ལི་
 མཚན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ད་ཐ་ད་ཏ།
 བ་མ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས།
 ཉ་ཨ་ལྷེ་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཤམ་བ་ཡིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུན་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བཅུན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་དེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྤོན་དུའང་འཇུག།
 མི་འཇུག་བ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཡི་གེ་གྲུ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སྤྱུ་མ་ཅུ་ཤམ་པ་བཅུ་དང་།
 རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྤོན་དུའང་འཇུག་བ་ཡིན་པས་
 སྤོན་འཇུག་ལྷ་དང་། སྤོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྒྲིལ་བཅུན་
 པ་དང་། དེ་བྲག་མོ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གྲུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས།
 ཞེས་བ་སྟེ། གྲུ་ལི་སྤྱུ་མ་ཅུ་པོ་དེ་ནམས་ཀ་སྟེ་དང་། ཅ་

སྡེ་དང་། ཏ་སྡེ་དང་། པ་སྡེ་དང་། ཅ་སྡེ་དང་། ཉ་
 སྡེ་དང་། ར་སྡེ་སྡེ་སྡེ་བ་རིངས་པོ་བདུན་དང་། ཏ་སྡེ་སྡེ་དྲུག་
 རྩ་བུ་ནས་སྡེ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་བཞོས་བ་ནི། །སྡེ་
 བ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་སྡེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་
 འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་མོ་སོར་བཤད་
 བ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་བཤད་བ། རྗེས་འཇུག་བཤད་
 བ། མི་འཇུག་བ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་
 གསུམ་བ་བཞི་བ་ལས། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་
 བ་དང་། །བདུན་བ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་བ་སྡེ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་
 བཅུ་ཞེས་བཤད་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་
 བ་དང་། བཞི་བ་ནམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་དེ།
 གང་། ད་ན། བ་མ་ནམས་དང་། སྡེ་བ་དུག་པའི་གསུམ་
 བ་འདྲ་དང་། བདུན་བའི་ཤ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་
 གསུམ་མོ། །དེ་འང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་དག་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གྲངས་

བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་བཤད་
 པ་ནི། ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་
 པ་ལྷ་པ་དུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག །ཅེས་
 པ་སྟེ། བོད་དུ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་བཤད་བ་དེ་གང་ཞི་ན།
 ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག །
 གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་
 རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཇེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་
 དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་སྟོན་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ ཡི་
 གེའི་གངས་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་འཇུག་
 པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས།
 དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ཐམས་ཡང་། །གང་དུའང་འཇུག་མིན་
 སྐར་བའང་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་ཇེས་
 འཇུག་བསལ་བའི་ལྷ་ག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀཾ།
 ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ད་ཐ། པ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཐ། ཉ་ཟ་ཡ།
 ཤ། ཉ་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ནི། ཆོག་བར་གཅིག་
 དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་བའས། དེ་ལ་དབྱངས་ཡི་སྟགས་

གང་རྒྱུ་རེ་སྤྱད་པའི་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་པ། ཅེག། ཚས་
 །། ལྷན་ལ་ལྷ་བྱ་གངས་རྒྱུངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྤྱད་
 གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྤྱད་པར་རིགས་
 བའང་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྣམས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་ཐོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་ཐོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཐོན་འཇུག་ལ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་
 རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་
 པ་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་
 མ་འཆད་པའི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ཆོག་ཤིང་ཀྱི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་ཁྱོས་པའི་ཤིང་
 རྣམ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ཁྱོས་
 པའི་ཤིང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུང་།
 སྤྱད་པ་སྤྱད་པའད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཡི་ལྷན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེད་བཤད་པ། ཐུན་རྒྱུད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ།
 འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་གྲུ་

བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།
 མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུང་བ། །དེ་ལ་ཨུ་ཡི་བཞི་བ་ཐུང་
 ཐུང་བཅུ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་མེ།
 བའི་རྩེ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ནི་མཐར་ཐུང་བ་
 གི་མཐར་ཐུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཅང་། དེ་དག་གི་མཐར་ཐུང་བ་
 ཡིག་སྟེ་ཐུང་ཐུང་བ་ནི། རྩེ་འཇུག་གི་མཐར་ཐུང་བ་
 རྩེ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཅུ་པར་སོང་བས་ཐུང་བཅུ་པའི་སྐྱ་ཞེས་སམ།
 རྩེ་གས་མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དག་
 གོ། །བཟང་པོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་བོ།
 བསམ་སོ། །བྱའོ། །འགྱུར་རོ། །སེལ་ལོ། །བྱས་སོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཅུ་དང་། ད་དག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན།
 ཐུང་དེ་ནི། །ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 བ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། རྩེ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས།
 གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། །དེ་ལ་ཨུ་ཡི་གཉིས་བ་
 ཐུང་། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་བ་
 ཨུ་ཡིང་ཐུང་། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་བ་གནས། །དེ་

ལ་ལྟ་ཡི་གཉིས་པ་སྤྱད། །བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།
 ལས་དང་ཆེད་དང་དེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལ་
 སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་བ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་
 ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་དཔྱེ་སྤྱད་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྟ་
 ཡི་གཉིས་པ་ལྟ་ཡིག་སྤྱད་བས། སྟེ། །ཞེས་གྲུབ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར
 ཡིག་སྤྱད་དེ་གནས་པ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་
 དེ་ཉིད་ཆོག་བར་ཕྱིས་པ་ལ་ལྟ་ཡིག་ཀྱང་སྤྱད་བའི་ཅ་ཞེས་
 པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་བར་ལྟ་ཡིག་
 སྤྱད་བའི་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་
 གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་
 པའང་སྟེ་དངོས་བཟུན་དུག་དང་། འུགས་བཟུན་དེ་ཡིག་ལྟ་
 རྒྱགས་ཀྱི་དུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སྟེ་
 འགོ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྤྱད་
 ན་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟེ་བའི་སྤྱད་དང་། ཏར་ཅ་ཕྱིན་

ལྷ་བྱ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་མན་འདོགས་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་
 སྦྱར་ན་ནམ་དཔེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབུལ་བ་ཅ་
 སྟེ་བ་ཡོད་ལྷ་བྱ་གང་ཞིག་གང་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་
 ན་ནམ་དཔེ་བདུན་བ་དེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འདྲ་དུ་འཆོར་
 ལྷ་བྱ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ་ལས་དང་
 བྱ་བ་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་ནམ་དཔེ་གཉིས་
 བའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན་
 ལྷ་བྱ་དུས་བཞེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་ནམ་དཔེ་བདུན་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་དཔེར་སྟོར་བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་སལ་ཆེར་མཐུན་
 བ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་པར་
 བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་
 བར་མི་འགྱུར་དེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལས་ནའི་འཇུག་པ་བཅུ་དེ་ཞི་ཅམ་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིང་རོ། །གསུམ་པ་ཨི་ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་
 དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པ་མྱེ། རྗེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་
 ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྐར་པའི་རྣམ་དབྱེའི་སྟངས་ལ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་
 མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ལྷ་ནི་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་པ་པོ་འོ་སྒྲ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན་॥
 གསུམ་པ་བཅུ་ལ་ཀྱང་སྐར་། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་
 མྱེ། །རྟག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྐར་པ། །དེ་དག་ཨི་སྐར་
 འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་མྱེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་
 པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་
 ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། རྒྱ་པ་བ་དང་། བཅུ་

བ་ས་རྣམས་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱང་དང་སྤྱད་བ་དང་། བདུན་
 བ་འདྲ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འདྲ་ཡིག་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་བདུན་བ་འདྲ་ཉིད་སྤྱད་བ་དང་། འུགས་
 བཅུན་འུགས་ཅན་ལ་རྒྱུ་བ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆོ་ཡ་ཡིག་
 སྤྱད་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་
 བོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུ་ཉིད་སྤྱད་བ་མཐུན་པ་བཅས་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བུ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གྱུ་སྤྱད་
 བས། གི། ཀྱི། འི། ཡི། སྟེ་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་བ་དེ་རྣམས་
 གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱོད་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྤྱད་
 བས། བདག་གི། གང་གི། ཁྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་ཀྱི། གཡས་
 ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི།
 དེའི་གྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་དེ། དེ་དག་ནི་དེ་དང་བདེན་
 བའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་མིང་དོན་
 བཅ་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཅོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས་རྣམ་
 དཔེ་རྒྱུ་བ་འབྲེལ་པའི་ས་ཁེས་བྱའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་
 མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུན་ལ་འཁུག་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་འདིར་དངོས་

སུ་མ་བཅུན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིར་
 མང་དུ་སྤངས་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བཅུན་ཙམ་ལས་མི་
 འཆད་པས་སྤྲོ་སྤོ་སྤོ་གསུང་གཞན་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ།།
 གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་
 སྤར། །བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་མེ། སྤར་
 བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དུག་པའི་སྒྲ་གི། ཀྱི། འི། ཡི།
 ཀྱི་སྤེལ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཇེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྤྱར་
 བས་གིས། ཀྱིས། འིས། ཡིས། ཀྱིས་རྣམས་སྤྱུ་གྱུ་པ་
 རི་བྱ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤོན་བས་ན་རྒྱུ་དབྱེག་སྤྱུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་
 ས་རྒྱ་བཤེས་པར་བྱ་སྤེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བཅུན། བྱོར་
 ཀྱིས་ཉན། དེའིས་བྱིན། འདི་ཡིས་སྤངས། གསེར་གྱིས་
 ཉོས་ཏུ་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། །ཁྲུ་ལི་
 ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྤྱར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་མེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་
 དག་ལས། ཀྱི། འི། ཡི། གསུམ་གྱི་ཁྲུ་ལི་སྤེ་གི་གྱ་
 ཕྱིས་ནས་མོ་མོར་ཇེས་འཇུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྤྱར་བས།

།ཀྱང་། རང་། ཡང་། །ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནས་ས་ནི། གསལ་
 ཡང་གསལ། མངོས་ཀྱང་མངོས་ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྱི་མཐུན་པར་
 ལྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། བརྟུང་ཀྱང་ཁྲོ། མངོང་སྤྱི་ལྟ་
 ཚིག་སྤྱི་ལྟ་མི་མཐུན་པར་ ལྟོན་པའི་རྒྱན་དེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་
 དང་། མིར་མ་ཟད་རྣམས་ཀྱང་བརྟུང་དོ་ལྟ་བུ་གཞི་འམ་དོན་
 གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་སྦྱར་པའི་སྒྲར་འབྱར་རོ། ཞེས་སོ།
 ལྟ་བུ་རྣམས་བཅས་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ནས།
 དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་
 སྦྱར། །དེ་ནི་རྣམས་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་མྱེ།
 སྤར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྤྱི་ཞེས་པ་དེའི་ལྟ་ཡིག་
 ལྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལྟེ་པ་
 གསུམ་པའི་དང་པོ་དེ་ཡིག་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་ལྟེང་
 དྲ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ལྟེ་འབྲེང་བུ་སྦྱར་བས། ལྟེ་ཞེས་གྲུབ་
 བ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་པའི་དེ་དང་། འུགས་བརྟན་གྱི་དེ་
 ཀྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ནིས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་ཡམས་
 སྦྱར་ཡང་བརྟན་བྱའི་རྣམས་མ་འདྲན་པའི་དོན་དུ་འབྱུར་བས་

ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མདའ་
 འཕངས་ཏེ་ཤོག། ། ལྷག་འཛམ་ཏེ་བཤད། འཕར་ཏེ་
 འགོ་ཏྲ་བྱ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཕྱད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་
 པ་ནི་མཚམས་སྟོང་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་
 བོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དོ་ཏྲ་བྱ་
 ཚིག་ལྟ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྱི་མ་འདྲན་པ་ནི་དམ་བཅའ་
 དང་། བྱེད་ནི་དབལ་ཏེ་བྱེད་ནི་མགོན། ཏྲ་བྱ་ལ་དང་
 འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་
 འདྲན་ཏེ་རགས་པ་ཙམ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། ལྷག་
 པ་འབྱེད་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།
 ལྷག་པ་སྤྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། ། ཞེས་བ་སྟེ། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པ་མ་ཡིག་
 སྤྱར་བས། གམ། ངམ། དམ། རམ། བམ། མམ།
 འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སྤྱ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་དང་།
 འུགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། བྱང་པོ་
 བླ་སྟེ་གཞུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདྲ་ཤེས་སམ།

འདྲ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
 ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཞུགས་སམ། ཚོར་
 བཤམ། འདྲ་ཤེས་སམ། འདྲ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་སྤང་བའི་འོ་ལྷ་བྱ་ཆོག་དོན་མང་པོ་ རྩོགས་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱད་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་
 ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བྱ་དེ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་
 བར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ།
 བདུན་པ་འབྱུང་ཁྱདས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁྱདས་
 དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཡོ། ། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། ། རྗེ་
 བ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། ། སྤྱར་བ་འབྱུང་ཁྱདས་ས་ཡིན་དེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་།
 དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྤྱར་བས། བས།
 ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྟེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ།
 ལྷ་བྱ་ཆོས་གང་ ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བཤམ་ འབྱུང་བ་སྟོན་
 བའི་དོན་ཏུ་མཚུངས་ བར་འཇུག་པས་རྣམ་ དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་

བྱངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་རྣམ་པཅས་སོ། །ཡང་དུ་བ་
 ལས་མེད་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ནི་དབྱེ་ལྡ་བ་ལས་མ་འདས་དེ། མེད་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དགར་དང་སྤྱད་པའང་
 དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་
 དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་བྱུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དགར་
 གཞི་ལས་ཡོགས་སུ་དགར་པའི་དོན་ལ་འང་འཇུག་ཅིང་། དེ་
 ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ག་སྟེ་ནི་མཚམས་འཛོལ་ཅིང་སྤྱད་པའི་
 དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་མཛེས་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚོས་རིས་
 མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་
 དང་དགར་ཚོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་། གཟུང་ནས་
 རྣོ་མཁྱེན་གྱི་པར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་དགར་སྤྱད་
 གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྡ་པའི་ཁོང་དུ་གཏོགས་དེ། དགར་
 པ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཚོས་བྱེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་།

ལྷ་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཙམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་བྱ་ནིས་
 བྱང་བ་རྩེ་རྩེ་བས་སོ། །བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་
 ནི། གང་མིང་བཟློད་པའི་དང་བོར། །ཀྱེ་སྤྱུར་ན་ནི་བོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རྩེ་བའི་མིང་བཟློད་པའི་
 ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྤྱུར་བ་ནི། ཀྱེ་ཀྱལ་བོ་ཆེན་བོ་ལྷ་བྱ་ལྱལ་
 བྱང་པར་ཆན་ལ་བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ།
 འུགས་བཟུན་ཀྱ་ཡེ་དང་ཀྱ་དང་ཤ་ཡེ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྱལ་དམན་
 བ་ལ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་
 འབྱུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དྲུག་
 ནི་སྒྲ་བཤད་པ། དང་སྒྲ་བཤད་པ། དེ་སྒྲ་བཤད་པ།
 གང་སྒྲ་བཤད་པ། བདག་སྒྲ་བཤད་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།
 བཞི་པ་ལ་ནི་ཨོ་སྤྱུར་བ། །དགར་དང་བཟན་པའི་ཆོག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རྩེ་བའི་མིང་ཆོག་གི་
 མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྤྱུར་རྩེ་བའི་སྤང་རྗེས་འབྱུག་བཞི་པ་
 ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཡི་སྤྱུར་བས། ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་

སྤྱིང་དངོས་མཚུག་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱ་དགར་
 གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་བསལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་།
 དལ་བའི་དེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
 ཉི་མཇལ། །སློ་བྱོས་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལྷན་ལྷ་བྱ་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་དཔྱད་བརྙན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་
 བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་ནི།
 ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་ཁ་སློང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྙན་པའི་སྒྲ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་
 ཅུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་
 སྤྱིར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆོ་
 གྲམས་གདམས་ངག་ལཱེ། །ཞེས་པ་ལྟེ། མིང་ཆོག་གང་
 ཡང་ཅུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྩིས་འཇུག་གསུམ་པ་
 དེ་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྤྱིར་བས། །དང་ཞེས་གྲུབ་
 པ་དེ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་བྱ་ཆོག་ལྷ་བྱི་ཕྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་
 པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་།

ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ས་སོ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྩ་
 བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
 ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ལྷོན་དང་ས་ལྷ་བྱ་དུས་བཟོད་པ་ཆོས་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་གཞུངས་དང་། ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་གདམས་
 རལ་བཟོད་པའི་དོན་དེ། དོན་ལྷ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ།
 བ་སྐྱུམ་པ་དེ་སྐྱེད་པ་དང་བ་ནི། བང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རྩ།
 བ་སྐྱུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱུར་བ། །ཐ་སྐྱེད་དབང་དུ་གསྐྱུམ་ཡིན་
 དེ། །དངོས་པོ་འི་དབང་དུ་བཞི་རྩ་འབྱུར། །དུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བང་ཡང་
 རྩང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་ཇེས་འཇུག་གསྐྱུམ་
 པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འབྱེད་བྱ་སྐྱུར་བས། དེ་
 ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱེད་མེད་ལ་གསལ་དུ་ནན་གྱིས་བདག་ས་
 པའི་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་
 ཀ་བ་རིང་བོ་འོ། །དེ་སྟེན་འོ། །དེ་ལ་རྩར་ཡོད་དོ། །ལྷ་བྱ་
 བཟོད་བྱ་སྐྱེད་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར། བཟོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐད་ཀར་བདག་ས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་

བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གླིས་ཤིག ། ལྷ་བྱ་འདི་
 གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྒྲུའི་ཤུལ་དུ་ཤོག་པུ་ལྷ་བྱ་
 རོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་གསྐྱེར་གྱི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རོན་
 ཅན་དང་ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་རང་ཉིད་གྱི་
 ཤུལ་དུ་རོན་གཞན་མི་མཆོད་ཀྱང་བཟོད་པུ་ལྷག་མ་འདེན་པ་
 ཅས་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྒྲུའི་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་
 དངོས་པོ་འདི་རོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། དེ་
 རང་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་
 ཅིག ། ལྷ་བྱ་གསར་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་པོ་འདི་སྒྲུགས་
 བམ་དེ་སྒྲོགས་ཤིག ། ལྷ་བྱ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 རོ་བ་དེ་འདེགས་ནས་སམ། ལྷ་བྱ་བདག་གི་བ་ལས་གཞན་
 བ་པ་རོལ་པོ་འདི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་ལྷག་བཅས་ལས་གཞན་
 བའི་དེ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པོ། ། ཡང་དུས་
 ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། ན་མིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྷ་

བྱ་འདས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་རྒྱས་དེར་འགོ་ལོ།
 ལྷ་བྱ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཕྱི་ཚུལ་
 དེས་རྒྱས་ཁོ་ན་བཞིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲུའི་འཇུག་པ་
 ཅམ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོའ་པ་གང་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ནི། གང་
 མིང་བཞིན་པའི་དང་པོ་རུ། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱར་།
 སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དྲ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་
 བའི་མིང་བཞིན་པའི་དང་པོར་ཇིས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་
 པ་ར་སྤྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་།
 གང་དག་དང་། གང་བྱེད། ལྷ་བྱ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེད་པ་
 དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་དང་ཇི་དང་སྤྱི་ལ་སྒྲ་ཆམས་དང་ཡང་འཇུག་
 པ་ཐལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །ལྷ་བ་བདག་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ནི། གང་
 མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་བྱ་
 ཡི་རྒྱ་སྤྱར་ན། །བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ། ཅན་
 ཏུ་བ་ལས། ཨུད་ཀྱི་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།

བྱ་ཞེས་པ་པ་སྟེ་དང་། ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྟེ་ནས
 འོ་བྱང་བའི་པོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ནིང་གི
 རྟགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་སྒྲར་མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་བྱ་ལི་རྒྱ་འི་
 སྒྲི་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུ་སྒྲར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན
 གསལ་པར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ར་པ། རང་མ། ཁ་ལོ་སྒྲར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཁྱེད་པོ། སྒྲུག་མོ། སྒྲ་པོ་ཞེས་པ་ནས་ས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་
 སྟོན་པའི་བདག་སྒྲ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ཅན་དང་། ཤེས་ལྟ་ལྟ་བུ་
 ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྲ་དང་
 འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲ་དེ་གཉིས་པམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་
 བདག་སྒྲ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་
 མོ་འི་རྟགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་
 ཡིན་པ་གང་གི་སྒྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། བ་ནི་སྒྲི་ཅུ་བཞག་
 པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བརྒྱུང་པའོ། །ཟ་བ་བཟའ་
 མ་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 སོ། །དུག་པ་དག་གི་སྒྲ་ལས་འདྲ་བ་ནི། གང་མིང་བཟོད་པའི་

ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ཡི་ལྷ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་
 སྤྱི་ན། །དགག་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་བཟོད་བའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྤྱི་
 ཡི་ལྷ་སྟེ། མོ་དགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱིར་བཤད་ཅིན་པ་མ་ཡིག་དང་
 ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྤྱིར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་
 སྤྱི་ཡི་ལྷ་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པར་མ་མེད་པར་
 སྤྱི་བའི་དགག་བའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 མ་མཐོང་། ལི་རིགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 གདོས་ངག་བཟོད་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་བཞི། ཆོག་བཅད་
 འགོ་པ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྤྱི་བསྐྱིང་བའི་སྤྱི་
 ཅས་འདོམས་པ། བསྐྱུ་བ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ།
 གདམས་ངག་སྟོད་རྒྱང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྤྱིར་རྣམས།
 རྒྱང་བད་བསྐྱུ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱིར་
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་བའི་བཤད་བསྟན་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་

བར་སྐྱར་བའི་ཆོ་ཚོག་སྐྱུན་མང་བ་ཡིན་པས་ནས་དབྱེ་དང་
 ཆོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྒྲོར་མང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་
 ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
 དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱར་བསྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་གླུ་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་སྐྱར་དེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་
 དུ་ཅུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད་ཆོས་
 ནམས། ཞེས་བ་ལྟ་བུར། ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 ནམས་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས། ཞེས་སྐྱུད་པའི་
 སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་
 དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་
 སྟོབས་ལྡིང་པའི་སྟོན་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་
 མེད་མི་ཅུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པའི་དགོས་པ་
 བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་། །མིང་གཞི་རེ་
 ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་
 ཡོད། །ལྟ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ཟུན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་

བོ་མ་ཁྱལ་ས་ན། མིང་གཞན་སྤྱོད་བ་ཡོད་མི་མིད། ཅེས་བ་
 རྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྔོན་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་ནི་ས་ རྟེན་དུ་ཁྱལ་ས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་
 རྟེ། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲུལ་རྟེན་གྱི་
 འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་བ་ནམས་ལ་སྐ་ལྟ་
 བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་བ་
 དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་
 པ། བཀ། ཀ། མེ། སྐ། ལྟ་བུ་ནམས་ལ་འད་
 རེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཁྱལ་ས་ན། ཡི་
 གེའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་
 བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་སྤིད་བ་མ་ཡིན་དེ། ད་ལྟ་སྤྱོད་
 ལྟ་བུས་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་ཞེས་པའི་འཇུག་པར་
 སྤྱད་གསུང་བཅུད་ཀྱི་ཆོ་ཡི་གེ་ཟློན་ཡང་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་བ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་བ་བཟུན་བ་ནི། རེས་འཇུག་
 བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འདི་དང་ཁྲོག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི།

མཚམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ། འབྲེལ་བ་སྤྱོད་བའི་
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གིས་བ་ཡིས་॥
 རོན་གྱི་སྤྱོད་བ་མ་མཐོང་ཡང་། ། རོན་དང་མཐུན་བའི་སྤྱོད་
 བ་གིས། ། ཞིས་བ་ལྟེ། རེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བྱ་
 བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོང་བའི་
 སྤྱོད་རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོགས་བར་གིས་ན། མདོ་རྒྱད་བཅུན་
 བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། བྲིས་ཟིན་བ་རྣམས་བཞེད་
 བ་དག་བར་གྲོག་བ་དང་། ཆོག་རོན་རྒྱ་ཆེར་བ་གྲོལ་ནས་
 བཤད་བ་བྱེད་བ་དང་། རེར་མ་ཟེད་བཅུན་བཅོས་སོགས་
 ཚོམ་བ་དང་། གཞན་གྱི་གྲོལ་བ་ཆར་གཅོད་བའི་ཕྱིར་ཚོད་
 བ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བའི་ཆོ། ཆོག་རོན་ལྟ་ཕྱི་མཚམས་
 སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་རོན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འཇུག་བར་ཐོགས་
 བ་མེད་ཅིང་། ཆོག་རོན་ལྟ་ཕྱི་གོ་ལོག་བ་དང་། མི་འབྲེལ་
 བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱོད་མེད་བར་འཐད་བ་
 དང་ཐུན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་རོན་ཚུལ་བཞིན་གིས་

ཕ་དེས་བཟུན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ལྷོར་བ་ལྟེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སོགས་ལྷོན་ཆད་མ་མཐོང་
 ཡང་། འབྲེལ་བ་ཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་
 གི་ལྷོར་བ་ཇིས་སྤྱད་བགས་དེ་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བཟུན་བ་ནི།
 ཇིས་འཇུག་ལྷོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལྷང་གི་དོན་དང་ལྷོར་
 བ་དང་། །སྤྱ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྤྱར་ནས། །དོན་
 གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟེ། །ཇིས་འཇུག་
 གི་ལྷོར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐུན་མོང་དང་
 མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་
 ཆོན། རིག་གནས་མཐུན་མོང་པ་དྲང་སྟོང་དང་པའི་དུས་
 དུས་པའི་སྤྱ་ཆད་བཟོ་གསོ་ཅིས་སྟུན་མངོན་ཟེལ་སྒྲོས་གས་
 གྱི་བཟུན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོས་སྟུན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་གི་དོན་
 དང་། ཇིས་འཇུག་གི་ལྷོར་བ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་

མཉན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར
 དེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྡེང་
 ཏུ་དབབ་པ་སྟེ་པའི་སྒྲུབ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་དོན་དོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལྷང་དོན་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ལྷང་ཟབ་
 ཅིང་གྲུ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་དགོས་པའི་དོན་
 དེ། ཚིག་སྦྱོར་སྤྱ་མོ་དེ་ལྷང་གསུམ་ག་ཚོགས་དགོས་པ་
 བློ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་
 པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་
 ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་
 གསུམ། །སྟོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་
 བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་॥
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་
 དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།
 གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱང་ཅུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་
 བྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་རྟོག་བསྐྱབ་॥

དེ་ནས་རྒྱས་ངའང་མཉན་བྱས་དེ། །བསྐྱབ་བ་གང་ལ་དང་
 བ་ཡི། །ཀུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་བ་སྟེ།
 རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པས་
 འཇུག་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། མོག་
 མ་ཉིད་དྲ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གོ་རྒྱང་བ་ནམས། །ཡི་གེ་ནི་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། བྱེད་བ་
 དང་། བྱི་ནང་གི་སྟོང་བ་ནམས་དང་མཐུན་བ་དང་། དབྱངས་
 རྒན་ནམས་ཀྱང་སོ་སོ་འི་ང་རོ་དབྱང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་
 གས་ཁྲོག་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་གྲིང་། དེ་ནས་
 རྩོན་འཇུག་ཁྲ་དང་། འབྲུལ་དེན་གྱི་འཇུག་ཕྱ་ལ་མིང་ག་ཞི་
 སུམ་ཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ངུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་བ་
 ཚག་བར་གཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། བྱིས་བ་བདེ་འཇུག་
 གས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྲོག་ལེགས་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་
 དེར་རྩོན་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས། དེ་དག་དག་འཇུག་ནས་
 བཤད་བ་ལྟར། རྒྱ་དོན་གང་ལ་འཇུག་བ་དང་། ཡི་གེ་

གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་།
 དགོས་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་ནམ་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་
 ནི། རྒྱ་མ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་
 དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་
 ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་གཞན་ལ་བཟུན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་དེ་
 མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱོག་དང་བད་དག་གི་ཡན་
 ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་
 ཉམས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 འདིས་ནི། རྩེས་བུ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགུས་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་དེ། འབད་པ་ཚུང་
 ཏུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ ཆོག་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
 མཁས་པར་འདོད་པ་ནིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྱུ་མ་ཚུ་པའི་གཞུང་
 འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་དྲགས་འཇུག་
 ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་ནམས་དང་། དེ་ནས་བད་

སྒྲོད་པའི་གཞུང་གྲུས་པ་གཞན་དང་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཉན་
 པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་
 བྱུང་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ནམས་ལས་
 མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གདམས་ངག་སྒྲོད་
 ཅུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་
 དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡང་བ་ནམ་པར་སྤངས། །ཞོ་
 བཟང་དད་པ་ལ་བདེན་པ། །སྤེས་བྱ་དེས་ནི་སྤྱར་དོགས་དེ།
 དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲོག་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་བསྟན་དུ་ཅུང་པའི་སྒྲོད་ནི། གདམས་ངག་སྒྲོན་མཁན་
 གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་
 པས་ངོན་དུ་གཞོ་བ་དང་། འགལ་ཀྱིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 གནས་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པའི་གཡང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྒྲོན་དེ་དག་གིས་
 སྤྲུགས་མི་རྙེད་པའི་དག་སྒྲོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་མཉན་པ་

དང་། མཐུན་ཀྱིན་མོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། བསྐྱབ་
 བྱའི་གནས་ལ་མཚོག་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུས་སྦྱོར་གྱི་
 བཅོམ་འགྲུས་དང་ཐུན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཐུན་
 པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མུར་
 དུ་ཉིགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། རྟོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་
 ཐུན་གྱི་ཅིག་ཤེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་
 གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་སྟོང་དང་མི་ཐུན་པས། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་
 ལས་གོ་སྟོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མེད།
 འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་
 པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྦྱས་པ། ཨ་
 འདུས་རིག་ཅིང་སྤང་བྱ་ལ་དཀྱུས་པའི། །ཀ་འབྲེང་མཁའ་
 མེད་གངས་འབྱུང་ཨ་ཀླ་ར། །མིང་གཞིའི་སྟོན་རྗེས་འཇུག་
 པའི་ནྟ་འགྱུར་ཅན། །ཚོག་སྤང་ནས་དབྱེད་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་
 རིན་ནས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དུས་

གསུམ་བདག་གཞན་ཕྱི་ཕྱོད་སྤོང་ལ། །འཇུག་ཚུལ་སྤོང་
 མེད་ཡིགས་བཤད་མ་རྟེ་ཀའི། །འོ་ཤལ་གཟུང་གནས་
 སྤོང་འཇུག་ཏུ་འགོད། །ཎྜ། གཉིས་པ་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པ། སྤོང་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
 རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། རྩ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། རྩེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་
 གནས་པ་དང་། །རྩེ་ཚན་ལུ་ཅ་རྩེ་ལ་བྱས་ནས། །མོ་དང་
 མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཅ། །སྤེ་བ་
 བཞི་བ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །རྩྭ་ག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།
 ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྤྱར། །ཤྲ་ནི་བ་དང་སྤྱར་
 བར་བྱ། །རྩྭ་ག་མ་དུ་ག་ནི་མོ་ཅ་སྤྱར། །ར་ལ་ན་ནི་མོ་
 གཤམ་སྤེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་
 པ་སྤེ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་མོ་མོ་གཉིས་སྤྱ་དབྱེ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་མ་ཡིག་མཚན་ཕྱེད་ཨི་ཨུ་
 ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། །ཀ་ནས་

ཡམ་ལོ་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱུང་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོར་ཡི་གེ་
 འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྤྱུང་ཅུ་པོ་ཁོན་ལ། ཟླ་པ་ཟླ་ད་
 དང་བརྟུང་དུ་གནས་དེ། ཟླ་པ་དང་པོ། ཀཾ་ཁ་གང་།
 གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། ཉི་
 པ། པ་ཐ་བ་མ། ལཱ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ལྷ། ལྷག་པ།
 ཉ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། ཟླ་པ། ཏ་
 ཡ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྟེ་ཆ་ན་ལྷ་ཅུ་རྒྱལ་པ་ནི། ལྷ་
 ལྷག་པ་ཐོ་དང་། རན་པ་མ་ཉིང་དང་། ལྷང་ཟད་ཉན་པ་
 མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷང་ཟད་ཉན་པ་ཤིན་དུ་མོ་དང་། ཤིན་
 དུ་ཉན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟེ། །དེའང་སྟེ་པ་དང་པོ་
 བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། ཀཾ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཐོ་དང་། གཉིས་
 པ། ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་རྣམས་མ་ཉིང་དང་། གསུམ་པ། ག་
 ཇ་ད་པ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་
 དུ་མོར་དཔྱེ་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟླ་བའི་རྣམས་མ་ཅ་སྟེ་ཟླ་
 ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་

གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྤར་བརྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་དང་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་མོ་དང་། ཚ་མ་ནིང་དང་།
 ར་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱ་ནི་བ་དང་སྤར་བས་
 མོ་དང་། ལྷག་མ། ཉ་ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་དུག་ཀྱང་མོའི་
 ཡི་གེར་སྤར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ན་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་
 ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ར་ལ་ན་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཡིན་དུ་ཉན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མཚན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉ་མས་པའོ། །གཉས་བ་ཚྱོན་འཇུག་
 གི་དགས་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་
 ཚྱོན་ཟེས་དབྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། ཚྱོན་འཇུག་གི་དགས་གྱི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཚྱོན་འཇུག་གི་དགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།
 འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱེད་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་
 ནས་ནི། །ཚྱོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།

མོ་འི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། འིན་
 ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བའི་ནང་ནས། སྤར་སུམ་ཅུ་བར་བཤད་བ་ལྟར། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་
 དབྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
 གང་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་
 འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །འིན་
 ཏུ་མོ་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ། །ཞེས་བ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་བའི་སྟོན་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྤྱར་ནས་ཁྲོག་
 བའི་ཆོས་ཀྱངས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་མོ་བ་
 ཡིག་དང་། མ་ནིང་གང་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་།
 འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་སྟོན་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། དེ་དག་རེ་རེ་དང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་

གང་གིས་བྱེད། ། ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ། ཅེས་
 བ་སྟེ། རྩོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཐོ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེ་
 འཇུག་རྒྱལ་ལ་འང་ནམ་པ་བཞི་བྱེད་བ་སྟེ་བྱེད་བ་བཞི་བཞིར་
 རྩོ་ནས་དོགས་དགོས་དེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་། འཇུག་བ་ཐོ་རྩོན་འཇུག་གི་
 ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་། རྩོར་འཇུག་རྒྱལ་
 ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་། དགོས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པར་བྱེད་བ་ནམས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་
 གྱིས་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་
 གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་ད་བཤད་བ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་
 བཤད་བ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རི་བས་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་
 པའོ། ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །
 ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་བ་ལ་གཉིས། ལན་
 གྱིས་བསྟན་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཐོན་ཐོན་དང་མོ་ལ་འཇུག ། མོ་ན་མོ་དང་མ་

བློ་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཐོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་དུ་མོ་ནི་
 མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་
 ཟུང་། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཐོ་མོ་ཡི་གེ་བ་
 བློ། རང་གི་སྒྲེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་
 ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ཇ་ཇ་ཅ་ར་ག་
 ས་བཅུ་གཉིས་དེ་བཅུ་དུག་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་
 ཇ་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་
 ལ་འཇུག་གོ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་
 གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་
 ད་ན་ཇ་ཅ་ལ་ག་ས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་།
 མོ་ཡིག་གང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དུག་ལ་འཇུག་གོ། སྒྲོན་
 འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་།
 ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་གང་ཇ་ད་ཇ་བཞི་དང་། ཤིན་
 དུ་མོ། ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ།

དེ་ལང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དཔྱི་འཇུག
 ལྱལ་སྤྱིར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ལྱལ་གཙོ་བོ་
 ཉི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་
 བ་དེ་འཇུག་ལྱལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་འབྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོ་འ་ཡིག་རང་སྤྱིའི་ཡ་ཡིག་ལ་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་
 མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཐོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་
 ཉི་ཐོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།
 རང་གི་སྤྱེད་དང་འབྲན་པ་ན། །ཐོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 སྤྱིན་འཇུག་གི་ཐོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་ག་ཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
 བ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤྱིན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་
 དང་། དེའི་ཤུགས་བསྐྱར་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི། མིང་
 ག་ཞིའི་ཐོ། ཀ་ཅ་ད་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 སྤྱིན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་ག་ཞིའི་ཡང་མ་
 ཉིང་། ཁ་ཆ་ཐ་བ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། ཡང་སྟུར།

སྒྲིལ་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག ། ཅེས་སོ་གྱི་དམིགས་བསམ།
 སྒྲིལ་འཇུག་ལྷམས་བཞི་ཚན་དུ་སྟེ་བའི་རང་རང་གི་སྒྲེལ་འདི་
 མིང་གཞི་ལྷམས་དང་འབྲུད་བའི་ཅེ་ན། སྒྲིལ་འཇུག་གི་ཕོ་
 བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་འི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།
 ཡང་སྒྲུས་ཕོ་ཡིག་པ་ལ་འང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྒྲེལ་
 ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞི་འི་ཀ་ག་ང་
 ལྷམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞི་འི་ད་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་
 ཅིང་། སྒྲིལ་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་འདི། རང་སྒྲེལ་མིང་
 གཞི་འི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་
 སྒྲུས་སྒྲིལ་འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྒྲེལ་མིང་
 གཞི་འི་མ་ནིང་ཕ་དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་
 དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ལན་གྱིས་

བསྟན་པ་ནི། སོ་ནེ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ། །མ་ནིང་རན་
 པར་འདྲག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ། །ཤིན་
 དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འདྲག་གི་
 སོ་ཡིག་པ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འདྲག་ལྷུལ་དུ་
 གྱུར་པ་ནམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཚུལ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲག་
 པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཚུལ་རན་པར་འདྲག་
 པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི། སྒྲ་ཚུལ་ཞན་པས་འདྲག་པ་དང་།
 ཤིན་དུ་མོ་ནི། སྒྲ་ཚུལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཚུང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅི་
 ཕྱིར་འདྲག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་
 པ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པ་ནི། ཅི་ཕྱིར་
 འདྲག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ནི། སོ་ནེ་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་
 གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།
 ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འདྲག་གི་སོ་
 ཡིག་པ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བསྐྱབས་སོ།

ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་དེ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
 དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་དེ།
 བདུང་བ། བདུག་བ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱར་པར་བྱ་བ། བསྐྱར་
 བྱའི་ལྷགས་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་
 པོ། །བསྐྱར་པར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པའི་ཡུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་
 འཇུག་གོ། །ཐོན་འཇུག་གི་མ་མིང་ག་ད་དག་ནི། ཤིང་
 གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། རྩོན་དགག་པ་པོ། དགག་
 བྱེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད།
 གཅོད་དོ། དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་
 པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་
 བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གརྲང་བ། གཅན་
 བྱ། གཅན་པར་བྱ་བ། གཅན་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ།

དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་ལྷོན་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 གཙང་པར་བྱ། གཙང་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་
 ལོ། །ལྷ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་
 གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག གཙོད་
 བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ།
 ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བཞིན་པ་ད་ལྷར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྷར་
 བ་ནི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཉིད་ཆོག་གོགས་གྱིས་
 བསྐྱར་བའོ། །སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འུ་ནི། མདུད་
 པ་འགོལ་བ་པོ། འགོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་བ་པོ། འཐག་
 བྱེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཐ་དང་དུ་སྒྲ་བའི་བྱེད་པ་བའི་དངོས་པོ་
 དང་། མདུད་པ་འགོལ་བ་བྱེད། འགོལ་ལོ། །ཡོས་
 འཐག་པར་བྱེད། འཐག་ལོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་

བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་
 བདག་ཡིན་བས་དེ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་དང་། འགྲོལ་གྱིན་
 འདུག ། འཕག་བཞིན་པའོ། འགྱུར་གྱིན་འདུག ། འགྱུབ་
 བཞིན་པའོ། ། ལྷ་བྱ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་
 བའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་
 བར་འགྱུར། རོན་འགྱུབ་བར་འགྱུར། ལྷ་བྱ། བྱེད་
 བ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་བ་ལྷ་བྱར་
 རྒྱང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱབ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱིར་འཇུག་གོ། ། སྤོན་འཇུག་གི་ཡིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི།
 མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་
 བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་འགྱུར། མཁས་བཞིན་
 པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་སྤར་བཤད་པའི་བདག་
 གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཉམ་བ་ལྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་གོ།
 དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ལྟེ། བྱ་བའི་

ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི།
 བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ཐོས་ཅད་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་བྱལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། ། དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་
 ཏུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཕན་ཚུན་གྲེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་
 གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་མ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་
 སྤྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མཛད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
 དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་
 པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོ་ལོ།
 ལྟ་བུའི་ཆོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས། འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་བའི་

འགྲོ་བྱེད་མེད་བས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་མི་སྤང་ཞེས་བས། དཔེར་ན་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་རོ། ལྟ་བུའི་ཆོ། དང་པོར་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་།
 འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་
 གི་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་
 པའི་ཆ་ནས་བསྒྲོར་ཞེས་མི་བཞེད་པར་འཁོར་ཞེས་བཞེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་བས།
 དཔེར་ན། སྤྲེལ་བྱ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷན་ཤིག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ། སྤྲེལ་བྱ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དང་ལྷན་
 རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས།
 ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཅེས་མི་བཞེད་པར་གྱུར་ཅེས་བཞེད་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་
 སོ་སོ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགག་པར་།
 སྤྱི་ཞིག་ལགས་པ་ནས་ཐ་སྡད་ཅེས་ལ་འགག་བ་མེད་པོ།

དེ་དག་གིས་མཚན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་བས་སྒྲེས་
 བདག་དགོས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ལོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་
 གི་དགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་
 དགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགས་
 གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་དང་། བྱང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དཔྱེ་བ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ། སྔོ་མོ་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་དཔྱེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ།
 ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། སྔོ་
 ཡིག་ ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་
 དང་། མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བར་བྱལོ།
 ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དཔྱེ་བ་ནི། སྔོ་ལ་
 རྗེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། ། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། ། མ་
 ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། ། མཚན་མེད་དག་དང་
 གསུམ་དུ་འདིད། ། ཅིས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་དགས་
 གསུམ་དུ་བྱེས་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་ཡང་བྱང་གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་

ཏུ་དབྱེ་སྟེ། མོ་ཡི་ག་བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་
 རྩེས་བྱ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་རྩེས་བྱ་
 འབྲིང་དང་། ག་ད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་བ་
 རྩེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་བ་དང་། མོ་ཡི་ག་གསུམ་
 ལ། ང་མ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཙམ་དང་། ང་མ་
 འདི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་བ་ཤིན་དུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་
 འདོད་བ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞི་མོ་ཡི་ག་
 གི་མཐའ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་
 ཡི་ག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་མེད་བ་ཁོན་དང་། མ་ནིང་གི་
 མཐའ་ཡང་འཇུག་ཡོད་བ་ཁོན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་
 མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་དེ་མོ་ཡི་ག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་
 ཡོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞི་དེ་མ་ནིང་གི་
 མཐའ་ཡང་འཇུག་མེད་བ་ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩེས་འཇུག་གི་དྲ་
 གྱི་འཇུག་རྒྱལ་བ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་།
 རྒྱས་བར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་བ་བཞི་

བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་
 འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་ལོ་
 མོ་མ་མིང་གསུང་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་
 པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་
 པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ལ་ཡི་གེ་ཐོས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
 གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཀ་
 རྣམས་ཨམའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐོས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན།
 འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱུང་བས་ཞེ་ན།
 མ་བྱུང་སྟེ། ཚོས་རྗེས་པར་གྱིས། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་

51 དེས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ །དེ་ན་ར་ལ་རྗེས་
 གྱེའོ། ས་ནི་གང་བ་མ་རྗེས་གྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།
 གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་ཇེས་སྟེ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་
 གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟར་བཤད་པའི་ཇེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པའི་སྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྟར་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་དེ། །སྟེ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། ཇེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་ཇི་སྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་
 གྱི་སྟེ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་པ་སྟེ་ཇི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་
 སྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟེ་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ལྡན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་
 དང་། རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་
 སྟོན། སྔོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །རྒྱུ་ལྡན་
 བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག་ ཅེས་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་
 ཡི་གེ་བཅུ་ལས། སྔོ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ། མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཟོད་པའི་སྟེ་བཤད་ས་རྒྱུ་
 བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཅམ་དང་གིན་དུ་མོ་གཉིས་
 ཞུགས་ན་ལྡན་བར་དང་། འབྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་
 མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་
 ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་གསུ་ཉིད་ནང་སྤྱད་དམ། །གཡ་
 ཉེ་ལྡན་པ་ནང་སྤྱད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་॥
 དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་གང་
 གཏོགས་པ། །རྒྱུ་དང་སྤྱད་ན་རྒྱུ་བར་འབྱུར། །ལྡན་
 དང་སྤྱད་ན་ལྡན་བར་འབྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤྱད་འབྱུར་
 ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འབྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་

དང་མ་ཐུང་ན། །གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
 མོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་
 ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་
 བན་ཚུན་ནང་འཕྱད་མ་འཕྱད་ཀྱིས་ཡིན་དེ། དམ་ཞེས་པ་
 སྟུང་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་སྟུང་ན་ནང་གི་ཆ་གས་དྲག་ཞན་
 གཉིས་སྟུང་དབྱེ་བ་སྟུང་བས། དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྟེས་བྱ་རབ་
 འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྱད་ཡོད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང།
 སྟེས་བྱ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྱད་མེད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པ་
 གཉིས་སྟུང་དབྱེ་གིང་། དང་པོ་ལའང་སྟེས་བྱ་རབ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་
 དྲག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཆུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སྟུང་དབྱེ་
 བས་ནང་གསེས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། རྩོགས་
 རྒྱབས། རྒྱས། བཀའ། བཀའ། ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་གཡ་དེ་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་
 མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སྟུང་དབྱེ་བའང་རྗེས་འཇུག་

བན་ཚུན་ནང་འཕྲད་ན་སྟེ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མེ་ཚམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་
 གླ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་
 པས་གླ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བསྐངས། བསྐུམས། རྟོང་། རྟོམ། བཀའ། ལྷ་
 བུའོ། ། གླ་གདངས་བར་མ་ཆེས་འཇུག་མ་ནིང་ལ་འགྱུར་
 པ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་བྱ་གང་
 གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་
 དང་། ཆེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་
 ཀའི་རྩོ་ནས་ཡིན་ཏེ། བཟུང་དང་། བསྟོར་དང་། ལྷུལ་དང་།
 ཀྱུན་དང་། བཟུང་། བཅའ་དང་། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་
 མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། སྤྱིན་དང་།
 ཐར་དང་། འཕྱུལ་དང་། ལྷ་བྱ། མ་ནིང་གི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། གླ་གདངས་དྲག་པ་དང་
 འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲུན།
 འགོར། འགྲུལ། ལྷ་བྱ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་

མེད་པ་ནི། སྐྱ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་
 ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་
 བྱེད་དང་། འཛིན་དང་། འབྱོར་དང་། བསལ་དང་། ལྷ་བྱ་
 མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱ་གདངས་དྲག་ཞན་
 གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་
 དྲ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་བྱེད་དང་། མཐུན། འཕྱོར།
 འབྱུལ། ལྷ་བྱ་མ་བྱེད་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྐྱ་
 གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་
 དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བར་སྐྱ་གདངས་མཉམ་པར་
 གནས་པས་མཚན་མེད་མ་བྱེད་ལྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དྲ་འདོད་དེ།
 དེ་དག་ནི་སྐྱ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དྲ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་
 བ་ཡིན་ཞོ་གིས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
 བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་
 མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་པའོ།
 ཞེས་པ་སྟེ། ཇེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་

བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཇེས་
 འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་བའི་མིང་དེའི་དོན་
 གང་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཇེས་
 འཇུག་གས་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་ཚུལ་
 གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་
 པ་དང་། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤྱི་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྤྱད། །ཞེས་པ་ལྟེ།
 ཇེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་
 སོགས་ལ་ཁྱེས་ནས་སྤྱི་མར་གྱུབ་པས། དེས་བདག་ཞན་
 སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་
 པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྣམས་པ་དང་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ནས་བདག་གཞན་དང་དཔལ་གསུམ་སོར་
 གང་ཡིན་ཏོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཇོག་བྱེད། བརྟེན་
 བྱ། བཀག་གོ། འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་ག
 བདག །བསྟོད་ཅིག །ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཏེ་སྟོན་འཇུག་

མེད་ཀྱང་། དེག་ཕྱིད། སྐྱག་བྱ། མོག་མོ སྐྱག་
 བར་འགྱུར། དེག་བཞིན་པ། དྲག་པ། མོག་ཅིག།
 ལྷ་བྱ་ཆེས་འཇུག་ནིས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་
 པ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་མེད་གྱི། ཞྭ་སོ། །གས་སོ། །ཕྱི་དང་
 ཏོ། །ལྷ་བྱ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དའི་ཡང་
 འཇུག་ཅམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འ་
 མཐའ་འདས་པ་ལ་གདན་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་བར་ཅམ་
 ལས་གཞན་མཆོག་གྲོ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུས་པས་མ་གདོད་
 ཆེས་འཇུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
 བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲིན་
 ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་ནམ་དབྱེ་
 སྟེ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
 ནི། སྤྱི་མའི་ཆེས་འཇུག་དང་། ཕྱི་མའི་བཞིན་བྱ་དག་
 ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དའི་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲིན་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་
 དབྱེ་སོགས་འདྲིན་རྒྱལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
 ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་
 དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་
 ཡང་། ཅིག་ཅང་། བཅད་ཀྱི། ལྷུ་བ་བ། གཉིས་ཀྱི།
 མཐེན་པ། འཕྱོང་པ། བསྐྱེད་པ། ཐུགས་ཀྱི།
 བསྐྱེད་པ། དགོངས་པ། གོམས་པ། ལྷ་བྱ། མིང་ལྷ་
 མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་སོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་པས་མཐར་སྐྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་
 གཞིའི་སོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསེང་མ།
 བས་ག །དགའ་བ། ལྷ་བྱ་སོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་
 པོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། དབྱུན་ཁ། དབྱར་ཁ།
 གསལ་ཁ། ལྷ་བྱ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་
 མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐའ་དྲགས་
 མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲིན་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་

བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་དེ། ལྷག་
 མ། ཚད་མ། ཚབ་མ། ལྷས་མ། ལྷ་བྱ་ཕོས་མོ་དང་།
 ཀྱང་བ། དམ་བ། མདའ་བ། ལྷ་བྱ་ཕོས་མོ་དང་།
 རྩོན་མོ། བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བ། ལྷ་བྱ་མ་ཉིང་གིས་མོ་
 དྲངས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དྲགས་མ་མཐུན་
 ཀྱང་བཟོད་བདེ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་སྤྱོད་མཐུན་དྲངས་པ་ཡིན་
 བས་སྤྱོད་དྲགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་དགོངས་པར་
 གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་
 ཅན་མ་ཉིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི།
 འཇུག་ཡང་འཇུག་བསྐྱེདས་བའི་སྤྱོད་གདངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཆད་
 བའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་ཕོ་དྲགས་སུ་བཞག་པ་
 ནི། ཡང་འཇུག་གི་དྲ་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདིན་བསྐྱེདས་དོན་
 ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོན་དེ་ཅིག །རིན་
 ཅེན། ལྷན་དེ་ཅིག ལན་དེ་ཅིག ཐབས་དེ་ཅིག ཆབས་དེ་ཅིག
 རྩོད་ཀོར། ཁྱད་ཀོར། བད་ཀོར། ལྷངས་ཀར། རྒྱ་གར།
 ལྷ་བྱ་བད་རྩིང་ལ་དྲགས་མཆུངས་འདིན་པ་གིན་དུ་མང་ཡང་

བལ་ཆེར་སྒྲུབ་གསར་བཅད་ཀྱི་ཁྱེས་དག་མང་བས་རྒྱལ་པར་
 མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དཔེ་སོགས་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཇ་གསེས་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། རེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་
 ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་
 དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དེ། །གཞན་ཡང་
 སྤྱར་བཅུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱར་བསྒྲན་དང་བདག་
 པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱན་དང་དྲུས་ལའང་འཇུག །དེ་
 དག་ལྟ་བུགས་འདྲིན་པས་འབྱུང་། ཞེས་བ་སྟེ། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་མིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་
 ཉིད་རང་གི་དྲ་མཚུངས་བའམ་བཞིན་པ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་
 བར་གྱུར་པའི་ནྟ་དཔེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་དེ་ངོ་བོ་ཅམ་བཞིན་
 པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་
 པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་
 མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དང་།

རྒྱལ་པ་འབྲེལ་པ་དང་། བརྒྱན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱན་
 པ་བོད་པའི་སྒྲ་ཆམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་ཆམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བའམ། མ་གྱུར་
 པའི་ཚིག་སྤང་སྒྲར་བསྟུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྲེད་
 སྟུང་དང་། བསྒྲན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་
 པ་དང་། སྒྱབ་པ་དང་། ཚིག་གྱུན་དང་། རྒྱས་ཏེ་ཆོ་
 གྲམས་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆམས་ཀྱང་སྟེ་
 མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ན་སྒྲོར་ཚུལ་
 ལོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་
 པ་འདྲིན་ཚུལ་སྒྲམ་ཅུ་བར་ཡང་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ཨི་
 རན་དང་། ལ་དོན་དང་། སྒྲར་བསྟུ་དང་། ལྷག་བཅས་
 དང་། འབྲེད་སྟུང་དང་། བདག་པོ་དང་། ཚིག་གྱུན་
 དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཚིག་སྤང་ཆམས་མིང་སྟེ་མའི་རྗེས་
 འབྲུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་དགས་གང་ཅུང་མཐུན་པ་རི་ལྟར་
 འདྲིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཚིག་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལོ་
 ཉེར་གསུམ་གྱི་ཆོ་བཀོད་རྒྱན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞིས་

ཕ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བཟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་ཐུར་འོག་མའི་མིང་
 རོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་ཐུན་དེ་དག་གི་
 རང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། །གཙོ་བོར་རྣམ་
 དབྱེའི་ཐུན་དང་བཅས་པའི་མིང་ཚིག་དེའི་མཐར་ཐུར་རྒྱུའི་
 མིང་རོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་
 ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་
 འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་
 བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟོན་བྱེད་དང་། །ལས་
 བྱ་རྒྱང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་ཏུ་འོས་པ་གནས་པའམ།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་
 འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆེས་སྤྱི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་
 སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟོང་ཡོད་ན་ མིང་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་དབྱེད་
 པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ བོད་སྐད་ལ་ དང་པོ་མཚན་བྱེད་གྱི་སྒྲ་

མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་རྩི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། སྤྱིར་
 ན་བདུད་རྩི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་
 འཛོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་སྟོན་ཡོད་ན་ནམ་དུ་གསུ་
 པ་འབྲུག་པས་བདུད་རྩིས་འཛོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཏེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟོན་
 ན་ནམ་དུ་བཞི་པ་འབྲུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་དེ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་པས་ཡོད་ན་ནམ་དུ་བདུན་
 པ་འབྲུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་བདེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་
 ལྟ་བུ་ལས་སྤྱི་བའི་སྒྲ་སྟོན་ན་ནམ་དུ་གསུམ་པ་འབྲུག་
 པས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒྲུང་བར་བྱ། ལྟ་
 བུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་སྟོན་པས་ཡོད་ན་ནམ་དུ་ལྔ་པ་འབྲུག་པས་
 བདུད་རྩི་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཀྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོན་ན་ནམ་དུ་དྲུག་པ་འབྲུག་པས་
 བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཐོན་དུ་མིང་བདུད་
 རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འདྲ་བདག་ལ་འཛི་མེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 འཕོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་ནམ་དུ་དང་པོ་འབྲུག་ཅིང་

བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟར་དགོས་པས། བུད་ཅི་
 མ་ཀྱེ་བདག་ལ་འཛི་མེད་སྟོང་། ལྷ་པུར་འགྲུར་བ་སོགས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འམ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །གཞན་
 ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་ནམ་དཔྱེ་འདྲན་བ་དང་། མིང་
 མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དངས། དེས་ནམ་དཔྱེ་འདྲན་བའང་
 ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་གཟུང་གི་སྒྲུ་སོགས་
 ཡོད་ན་སྤྱ་མར་དང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་ན་
 སྤྱ་མར་གསུམ་བ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་འམ།
 དགར་བྱའི་སྒྲུའམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུ་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱ་མར་
 རྒྱ་བ་དང་། དེན་བྱེད་ལྷར་སྒྲུང་གི་བྱ་ཆོག་སོགས་ཡོད་ན།
 སྤྱ་མར་བདུན་བ་འཇུག་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བུད་
 ཅི་དེ། བཟློན་བས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་ལྷ་སྟེན།
 མི་ལས་ལྷ་བཟང་། མི་དྲག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ།
 མཚོན་ཁར་བསད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ལྟར་ཀྱི་ནང་
 གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་བ་བཤད་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་
 དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱ་ཁྱུ་ཡོད་དམ་མེད་བ་དང་། ཁོང་

མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ། ། རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་
 བ་ལས། ། བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་བ་དང་། ། མོ་སྒྲ་
 དག་ནི་མོ་སྒྲ་དག་ ། མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། ། བྱུ་
 རྒྱ་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ། དོན་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཡོད་མེད་
 དང་། ། བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་མ་ཡོད་མེད་དང་། ། ཚིག་དོན་
 རྒྱུགས་དང་ མ་རྒྱུགས་ཀྱིས། ། དེ་དག་ནང་གསུམ་རྣམ་
 བར་དབྱེ། ། ཞེས་བ་སྟེ། བཀའ་ཡང་མིང་མཐའ་ཚིག་
 སྟེན་གྱི་ནང་གསུམ་གང་ཞིག་འདྲན་བར་འགྱུར་བ་ནི། བཟོད་
 འདོད་ཅ་མ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལལ་
 ཆེར་མིང་དེའི་མཐའ་སྟེར་གྱི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་གཤམ་
 དགོས་དེ། ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་བ་ལས།
 གོང་མ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ན། མིང་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་མཐའ་སྟེར་
 བའི་ཚིག་སྟེར་སྟེར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་
 མ་ཡིན་དང་། རྒྱ་ཟར་བཅས་པའི་འདྲི་ལྟ་ལྟོ་རང་སྟེ།
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་བ་
 ལས་འོག་མ་བསྐྱར་གྱི་ཡོད་ན་འོག་མ་སྟེར་བའི་ཚིག་སྟེར་སྟེར་

དགོས་ཏེ། ལྷ་ས་ཀྱང་བུད་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། ལྷ་བྱ་དང་།
 མཐུག་ཏུ་བྱ་ཚོག་ལྷ་བྱར་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཚོག་
 དོན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་དགོས་ནའང་། ལྷ་བྱ་བའི་
 བྱེ་བྱག་བསྐྱེད་བའི་སྤང་སྤྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་
 ལྷགས་གཤའ་ཚོའང་སྤྱར། ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་
 ཚོག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སྐམ་མང་པོ་བཀོད་བ་
 ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན། སྤྱ་མ་
 སྤྱ་མར་རྣམ་གངས་ཀྱི་འབྲེད་བའི་སྤང་སྤྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་
 མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་སྒྲུའོ། ལྷ་
 བྱ་དང་། ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གངས་
 ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྤང་སྤྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་
 དག་ཏུ་གསོལ་བར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གི་མཐར་
 བ་ལྷ་བྱའི་མོ་སྒྲ་གསར་ཏུ་སྤྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་
 བདག་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་བ། ཏེ་བ། སྤྱབ་བ་པོ། ལྷ་བྱ་དང་།
 མིང་གི་མཐར་མེད། མིན་ལྷ་བྱའི་མོ་སྒྲར་གཏོར་བ་གསར་ཏུ་
 སྤྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐར་དེ་ཉིད་དགག་བའི་སྤྱར་འགྱུར་བ།

འཆི་མེད། ལྷ་མིན། ལྷ་བྱ་དང་། གསར་དྲ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་
 བར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་གསལ་སྤྲོད་ན་པོ་མའི་སྒྲ་དེ
 བདག་སྦྱ་དང་དགག་སྦྱར་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་དྲ་སྦྱར་བའི་སྦྱར་འགྱུར་བ། དམ་པ། སྤྲ་མ།
 ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་ལྷ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་བའི་སྤྱི་ཆོག་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་བྱ་ཡོད་ན། ལྷ་མ་ལ་མཐུན་བའི་རྒྱན་དྲ་
 གྱུར་བའི་ཆོག་ཕྱད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མངོས་ཀྱང་མངོས་ལ་
 འོད་ཀྱང་འཆར། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་སྤྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་ན། ལྷ་མར་མི་མཐུན་བའི་རྒྱན་འཇུག་
 ལྟེ། ཁྱོད་པ་ཐངས་ཀྱང་དག་འཛེམས་པ། །ལྷ་བྱ་ལྟེ། རྒྱན་
 དྲ་གྱུར་བའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་
 པ་ཡོད་ན་མི་སྦྱར་དྲ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོག་མངོས་བྱེད་ཅམ་
 ཡིན་ན་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་ལྷ་མའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྒྲུན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་
 སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་ལྟེ་བཞག་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་
 དོན་ལྷ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྒྲུན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་

བ་སྐྱར་བསྐྱའི་ཕྱད་སྐྱར་དགོས་དེ་ཚོགས་སོ། ། ལྷ་བྱ་རྣམ་
 དཔྱེ་དང་ཚིག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་
 འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དཔྱེ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལ།
 མིང་གི་མཐའ་སྐྱར་བས་ཚིག་དུ་ སྐབ་པར་བྱེད་བའི་ཀྱེན་སེ་
 སོགས་ཉར་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལའང་ལེགས་སྐྱར་དང་
 བསྟན་ནས་སྐྱར་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་བྱུན་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཚིག་
 ཉིད་དང་། གཉིས་ཚིག་དག་དང་། མང་ཚིག་རྣམས་
 ཀྱི་དཔྱེ་བས་ཉར་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཤིན་དུ་འབྱེད་དཀའ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཡི་
 གོས་འཇིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། ། ཚིག་ཕྱད་ནི། མིང་ཚིག་
 ལ་མ་སྐྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་
 ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྐྱར་ན་བཟོད་བའི་བ་དང་། མཚམས་
 སྟོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ།
 འདི་དག་ཐལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་བྱ་དུ་སྟེ་ངེས་ཚིག་གས་
 མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲོ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་ཚོག་པ་
 ཁོ་ན་སྟོན་བའི་རྣམ་དཔྱེ་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་།

ཚིག་པ་ལྷན་ན་དོན་གྱི་ཤོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ནམ་དཔྱེ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པོ། །བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་
 བཞིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་།
 ཞེས་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིར་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་
 བས་མིང་དབྱུང་ལྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་སྤྱང་ནས།
 ཚིག་གིས་དོན་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟེ། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ནམས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་དང་དབྱུངས་ཡོད་མེད་
 གང་ཡང་རྒྱུད་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སེ་
 ཏུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་
 རྒྱུད་ཞིག་མ་ཁྱུགས་ན། དོན་གྱི་ངོ་མོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་
 འགྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་
 སྟེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྟེར་བ་བྱེད་པའོ། །དོན་གསལ་
 པར་བྱེད་པའི་ནམ་དཔྱེ་དང་ཚིག་པ་ལྷན་སོགས་པལ་ཆེར་རྗེས་

འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཇེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་
 བྱུགས་ན། རོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚོག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་
 སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚོག་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་རོན་རྣམས་བཟོད་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར་རོན་མཚན་པའི་བཟོད་པ་ཇི་སྟེད་པའང་ཇེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 འདིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚོག་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཇེས་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་
 དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་
 བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དགོས་པ་ཐོག་ཕྱོད་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ཐོག་
 ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་
 པ་ན། །པོ་ཡིག་བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །པོ་ཡིག་
 དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།

མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། ། མིང་ཚིག་གསལ་བ་
 མེད་ན་ནི། ། རོན་རྣམས་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 བ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སྟགས་ལྟུ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན།
 མོ་ཡི་གྲུ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། ལྟུ་
 ལི་རྣམས་ལ་ཕྱོས་པའི་བཟོད་པ་དེ་སྟེད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མོ་ཡི་གྲུ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་ལྟུ་ལི་དང་
 ལྷན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་བ་སྟེ། འཇུག་པའི་
 ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཕྱོན་པའི་མིང་
 དང་། བྱད་པར་ཕྱོན་པའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རུས་
 བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་
 གསལ་བར་གྱུར་བ་མེད་ན་ནི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་
 ལ་མཚན་གིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་ན་ལྟུ་ལི་རྣམས་ནི་གྲུ་ལི་འདི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་
 ཇོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་རོན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྟེང་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྷོག་ཕྱོར་
 བས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་དེན་དུ། །དོན་
 མཚན་བཞེད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བཤང་ཡོད་
 མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་སངས་ཀྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
 མིང་ཚིག་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། །འཛིག་
 དེན་འདིར་དོན་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བཞེད་པ་སྟེ་ལྷང་དུ་སྟོན་
 པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་ལྷོས་པའི་
 འཛིག་དེན་པ་དང་མཐུན་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་། རྩིས་
 དང་། ཉན་ལག་རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་དེན་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་ཀྱས་དང་། རྩོགས་པའི་
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་བཤང་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར། མིང་ཚིག་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་
 དེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་དོར་མཐའ་དག་
 སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ལ། སྤང་དོར་ལ་ཁྱུ་ན་ནི་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱར་
 བཅོས་འདི་ཉིད་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་
 སློན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་
 མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་
 ལ་གནས་གྲུང་གྲང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་
 ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐུག་གི། ཇིས་
 སྤྱོད་པ། ཞེས་བ་ཏུ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ། གཞུགས་སོགས་ཐུང་བོ་དང་། མིག་གི་
 ཁམས་སོགས་ཁམས་དྲང་། མིག་གེ་སྤྱེ་མཆེད་སོགས་སྤྱེ་
 མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་
 མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྡ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་གྲང་

ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་གཞན་གཞན་གྱིས་མ་བཟུན་ན། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོ་འི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་
 སྒྲིང་གི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་
 པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བདེ་མ་སྒྲིང་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་
 གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 མི་ཤེས་ན། མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱོད་
 བས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ།
 དེ་བས་ན་སྒྲིང་དོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་གྲུ་མིང་ཆོག་ཡི་
 གེའི་སྒྲིང་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྒྲིང་ལ་མཁོ་
 བའི་བཟུན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲ་བའི་དབང་ཐུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་པའི་བཟུན་
 བཅོས་ཀྱི་ཇེས་སྟེ་འབྲངས་ནས་ཕྱ་མི་བདག་གིས་བཅེ་བས་
 སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་
 འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་

བ་མེ། དེ་ལྟར་ཡི་གའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྤྱི་བོ་ཀླན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་
 བརྗོད་པ་ཐོགས་ཅད་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 མེད་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དགོས་དེ་ནམས་འགྲུབ་པའི་ཕུང་
 མོན་མཛད་པའོ།། སྒྲས་པ། ཡུའ་སེངྒའི་བཟུན་ལ་རབ་
 ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འཇུག་བཞི་བཅུ་
 དང་། །མཚམས་ཀྱི་བཤོད་པར་འཕུལ་དེན་ཅེ་རྒྱུ་གིས་།
 བརྒྱན་པའི་འབོད་བྱ་ལྟན་པ་གང་དེ་ཡིས་། །གངས་ཅན་མིག་
 གཅིག་སམ་མཛོ་ཏ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བད་སྟོད་ཕྱི་མོ་
 སུམ་དགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁའ་པ་ཀླན་གྱི་ལེགས་
 བཤད་བཞིན། །གངས་ཅན་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མཛད་
 ཀྱི། །རྒྱལ་བཟུན་སྒྲུང་གཏོར་དུས་ངེས་སྤྱིལ་ལ་ཉེ། །དབང་
 གྱུར་མཁའ་པའི་མཚོ་སྤྱིས་པལ་ཆེར་རྩམ། །གཟུ་ལུམ་སྟོད་
 པའི་འཕྱུང་བྱ་རང་དགར་རྒྱ། །བསིལ་ལྗོངས་སྤྱི་བོ་འཁོད་
 ལུན་རི་ལྟར་སེལ། །གདུང་སྤུལ་པལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྟོད་
 ལ་ཡེངས། །སྒྲོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་རྩོག་རྒྱན་བྱ་བས་བྲེལ།།

མཁས་རྫོང་པལ་ཆེར་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱོད། ། ཀྱི་མ་ཐུབ་
 བསྟན་སྲུ་ཡིས་འཛིན་བར་གྱུར། ། རོན་གཉིས་འདུན་པའི་
 ཀར་ཆ་གཉིང་ནས་འགགས། ། ལེགས་ཉེས་རྩ་བའི་ཅུ་
 འགྲིལ་གྱིས་ལོན། ། རྩོུ་རྩུང་གཞོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརྒྱམས་
 པ། ། དེ་དག་ལེགས་བཤད་རྒྱ་དས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། འོན་
 ཀྱང་གཟུར་གནས་དབྱོད་ལྷན་མཁའ་ལོར་གྱིས། ། བསྐྱལ་
 ཆེ་ག་ཆ་ཟེར་ལན་མང་སྒྲིལ་བའི་ཆོ། ། ལེགས་བཤད་སྤང་
 ཅི་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་གི། ། རང་དབང་འདུབ་རྫོང་ཅན་ལ་མོད་
 མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་འབབ་ལྷན་
 མ། ། བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བཟོམས་པའི་རྣམ་པ་ད་ཅུས།
 རབ་མོངས་བྱབ་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཟུམ་ལ་སྤྱོད། ། བྱང་ཆེན་
 རྒྱ་མཚོ་འི་གསོལ་སྲུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་ལུལ་གངས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་གྱིས་བརྩ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྲུལ་ཅུ་བ་དང་།
 དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཚོ་ག་མི་ཏུ་འི་ཞལ་
 ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྫོང་བཙོན་མང་ད་མོས་པའི་དགོ་
 རྫོང་རྩྭ་ན་མི་དས་ནན་ཆེན་ གོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལ་བཏེན་

བས་མཁས་གྲུབ་དཔལ་པ་ རྒྱལ་དཔལ་དོ་ རིམ་པལ་བར་པོ་ལི་
 ཞལ་ལྷལ་ལ་སྤྱོད་པོས་རེག་ཅིང་། སྤྱོད་པལ་བརྒྱུད་ཆེན་
 པོ་ལི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆ་གསལ་མཚམས་པས་བོད་ གྱི་བད་
 དལ་གྱི་བཟུང་བཅོས་པལ་མོ་ཆེལི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་པལ་
 མཁས་པལི་མདུན་སངས་ཀྱི་ཁུམ་པལི་སྤྱོད་པལ་བཅུང་རྟེན་ཐོབ་
 པལི་ཤུག་ལི་དགོས་ཆེན་ཆུང་ཆུང་ཞལ་བུ་པས་སྤྱོད་པལ་དང་
 སྤྱོད་པལ་མཁས་པལི་ཁ་ཀུན་ལ་མོད་པལི་བོད་གྱི་བད་སྤྱོད་
 པལི་བཟུང་བཅོས་ཅ་ལྟེལ་མང་པོ་ལ་ཞལ་དུ་དཔུང་དེ།
 དེ་དལ་གྱི་ལྟེལ་ཆ་མཐའ་དལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བདུས་ནས་
 རང་ལོ་སོ་ལྷ་བརྟུང་པལ་ཞལ་པལ་མོ་ལྟེལ་ལོ་ལི་གྲོ་བཞིན་སྤྱོད་
 པལི་དཀར་ཆོས་དཀའ་པ་དང་པོ་ལི་རྟེན། བཅུང་གལས་
 ཅ་བཞད་གྱི་ཕྱེས་པ་དཔུང་ཆུང་ལི་ལི་སྤྱོད་དཀའ་ལྷན་ཅེལི་སྤྱོད་
 པལ་དུ་སྤྱོད་པལ་འདིས་ཀྱང་ཀུམ་པལི་བཟུང་པལ་རིན་པོ་ཆེ་
 བལས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པལ་ཕྱུག་རིམ་དུ་གནས་པལི་ཀུ་ཕྱིར་ཀུས་
 པལ་གྱུར་ཅིག། །

རྩ ལུས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བཤའ་ཤོར་བྱ་གི་དྭ་ཀའི་དོ་ཤལ་
 དུ་འཁོད་པའི་དཔལ་ལན་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་
 ལྷན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་སོ།།

༡༡ །ན་མོ་གྲ་ཅུ་མཉུན་གྱི་ཁ་ཡ། །ཇི་སྟེད་ཤེས་
 བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཇི་བཞིན་ཡོ་ཤེས་སྤྱན་
 གྱིས་རབ་གཟིགས་དེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཚོད་
 ལན་མ་ལུས་པ། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདེབས་
 པ་དེར་བདུན་ནས། །ཐོན་མའི་གཞུང་དོན་མ་འཁྱོགས་དྲང་
 བོའི་ལམ། །འཇིག་དེན་མེས་པོ་འི་ཐིག་བཞིན་སྤང་བ་ལ།
 མི་བཞེད་གྲག་དོག་དུག་ཅན་སྤུལ་གྱི་ཕྱེ། །སྤྱིང་འདི་ལྟང་
 རིགས་དྲི་ཡིས་དྲུང་དབྱང་བྱ། དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་
 བརྩ་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པའི་གཞུང་བརྩ་པོ་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཙམ་དུ་
 མ་རྟ། ལུས་བ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་སྤྱན་དབྱང་
 མཁས་བ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཞིང་བསྐྱུག་བ་དང་འཆད་བ་དང་

ཉན་པ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞིས་
 གང་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་ལྷ་གཤེན་མ་པ་པད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
 ལྷ་ཏིག་འབྲེང་མཛེས་ཉིད་དོ་མཚར་བར་མཛོང་ནས་པལ་ཆེར་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་གཞིར་བཞག་གི་ནམ་པཔད་མཁས་
 མཚོག་མི་དུའི་ཞལ་ལུང་བཅུ་མས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་
 ཞམས་ནས་འཕུན་པའི་ཐུགས་གཞུགས་ངག་དབང་དབྱངས་
 ཅན་དགའ་བར་འཕོད་པ་ཞིག་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 པའི་ཤིང་ལུག་མོར་སུམ་དགས་ཀྱི་ནམ་པཔད་ནོར་བུ་གཏོང་
 ཀའི་དོ་ཤམ་དུ་བདགས་པ་འདུ་བས་བཏོང་། དཀར་གནས་
 གལ་མོ་ཆེ་དེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚིག་གི་ཐེས་སུ་ཁྲོས་བུར་སྦྱ་བཞིན་
 དུ་སྐབས་མཚམས་སུ་སྒྲ་དོལ་ལྟ་བུར་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྦང་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདུག་པའི་ལན་ཐར་ཆར་སུ་གདབ་པ་ལ་
 བཅུ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བལྟའི་སྐབས་སུ། དབྱལ་ཆུ་བ་མོར་
 སྦྱར་བལྟའི་སྦྱ་ལ་བཅུ་གཅིག་པཔད་པ་ནི། སྦྱར་བསྒྲུལ་
 ཡང་བསྒྲུ་བས་པའི་བསྒྲུ་སྦྱ་བཏོད་པ་ལས། གཞུང་དོན་ལ་

བསམ་བསམ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེའུ་ཚུ་
 བ་སོགས་ཞེས་པའི་སྟེང་ཁོངས་ནས། རྩི་ཞ་ལུ་བ། རྣམ་
 གླིང་བཅའེན། བྱ་དེ་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་སྟེང་སྒྲུབ་ཚུ་བའི་
 འགྲེལ་མཁའ་དཔལ་མོ་ཆེ་དང་། ཁྱད་པར་རྩི་སྟེང་བཅའེན་
 འདོན་སྒྲུར་སྒྲུང་བས། དམ་བ་དེ་རྣམ་ལ་གཞུང་དོན་ལ་བསམ་
 བསམ་མ་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོས་འཁྱུད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲུར་འདེབས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེར་འདུག་ཅིང་། སྒྲུར་བསྐྱེལ་ཡང་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་
 བའི་བསྐྱེལ་སྒྲུབ་པོ་དཔེ་ཞེས་བ་ནི། བཤྲོད་རྒྱས་ མཁའ་པའི་
 འདོད་གཏམ་ཙམ་ལས་མཁའ་བ་ལ་གྲུ་བའི་བདེ་འཆད་མ་
 ཡིན་ནོ། དོན་མཁའ་བ་པོ་དེ་སྒྲོས་རྣམ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་འགྲོ་
 ཚུལ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཁའ་བ་དེ་རྣམ་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་
 གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུར་བསྐྱེལ་སྒྲུབ་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཅུ་དང་།
 བྱུ་བསྟན་དོ་ཡིག་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཚུལ་དཔེར་བཤྲོད་
 དང་བཅས་བ་སོ་སོ་འི་འགྲེལ་བར་གསལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྩི་
 སྟེང་ལས། དེའང་གཞུང་འདི་འི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱེལ་
 ན་ག་ངོ་མོ་མོ་དོ་ན་འོ་རོ་ལོ་སོ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་

ཡང་། ད་དུག་མཐར་དོ་འབྲེལ་བས་བཅུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སོང་། དོགས་གཅོད་དཔེར་བཟོད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩོམ་གཅིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲུབ་གད་
 སྐབས་སུ། རྩམ་དགས་ཀྱི་འགྲེལ་གསར་ཁ་ཅིག་དུ། ལུལ་
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བར་སྐྱོད་པ་ཞེས་རྒྱབ་བྱང་དུ་བྱང་བ་
 དེ་ཡང་བྱེད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཅན་ལ་དགོངས་པས་མ་ཐུབ་པའི་
 སྒྲིབ་དང་། ཞེས་བྱང་བ་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་
 གྱེ། བར་སྐྱོད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལས། །ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
 ལ་བསྐྱས་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་བྱེད་དང་སོ་སོ་བ། །བསྐྱུད་དང་
 གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། །པོད་ལ་བདེ་ཆེད་སྐབས་བཞིན་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། བར་སྐྱོད་
 བའི་བཅུན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱས་ནས།
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་དུག་པར་བྱས་ཀྱང་པོད་སྒྲིབ་
 ཀྱང་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། རྩམ་ཅུ་པའི་རྣམ་
 བཤད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ནི་
 ལྷང་སྒྲིབ་བའམ་བར་སྐྱོད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་མིང་ཆོག་

ཡི་གེ་རི་ལྷ་མ་འགྲུར་གྱི་མྱོ་ནས་དོན་ལྷ་མོན་པ་འཇམ་བཟང་སྤྱོད་
 པས་དེ་སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟང་སྤྱོད་པ་
 བློ་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་དམ་བཟོད་དོན་གྱི་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ་ངོ་
 སྤྱོད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱངས་ཅན་བཟང་སྤྱོད་
 གྱི་འགྲེལ་པ་མཚོག་དུ་གསལ་བ་ལས། ཤིང་ནི་ལས་སོ།
 གཙོད་པ་བྱ་བའོ། །ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ལྷ་རེས་
 དེག་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུང་བཟུང་བྱེད་པོར་འདུ་བས།
 བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོལ་གཉིས་ཀྱི། གཙོ་པོ་ཤིང་མཁན་དང་།
 གཙོ་པོ་ལྷ་རེས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིང་མཁན་གྱིས་
 ཤིང་ལ་ལྷ་རེས་གཙོད་ཅེས་ཤིང་མཁན་དང་ལྷ་རེས་གཉིས་ཀ་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ནམ་དཔྱེ་གསུང་བ་ལྷེར་བ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་
 ཅེས་གདུལ་བྱ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་གིས་སྒྲུབ་དོན་བཟང་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པའི་བཟུང་བཅོས་ཞེས་སྤྱོད་པ་པོ་གཙོ་པོ་
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་
 དཔྱེ་གསུང་པ་ངས་བར་འཕྱོང་པས། གཙོས་སྤྱུག་ས་མཁའ་ས་
 འཁོར་མཁོང་བྱ་རྒྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་གསལ་པོར་མ་སྤྱོད་ཅིག།

སྐྱ གསུམ་པ་དེའི་མཛུགས་དུ། དེར་མ་ཟད་འབྲེལ་སྒྲུབ་འི་
 ལ་བྱེད་པ་པོ་འི་ས་སྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་དེའི་ལ་ས་མཐའ་
 སྐྱར་བའི་འཇམ་དང་དེའི་ས་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་མཛན་པ་དེ་
 ནི་བཀའ། (ཟ་མ་ཏོག་དུ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་བད་
 སྟོན་པའི་བཟླས་བཅོས་དག་བྱེད་དང་། ཇེ་སེ་དུས། དེའང་
 ཞིབ་སེར་དཔྱད་ན། བདག་གི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟ་
 བུར་བདག་དང་རིག་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་སྐྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 བས་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་དཔྱེ་གསུམ་པ་འཛུགས་ཀྱང་། བདག་
 བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་རིག་སྤྲུགས་བྱེད་པ་པོ་གལ་པ་ཡིན་
 པའི་དཔྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་) དང་བཟླས་བཅོས་
 བཀའ་ལ་ཡང་མེད་པའི་རྩམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་
 བོན་དེ། དག་སྟོང་རང་གིས་སྤྲུགས་ཆས་གམར་དུས་མཛོད་
 ལྟར་འབྲེལ་སྐྱང་དུ་བཅང་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ལས། ལན་ནི་
 མཁའ་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྐུ་མ་ཅུ་
 པའི་འབྲེལ་མཛན་གས་མོ་ཆེ་དང་། ལྟར་བར་ཇེ་སེ་དུ་ཆེན་
 པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་འབྲེལ་བར་ཆོག་དོན་འབྲེལ་

བའི་སྐབས་སུ། འིས་ཞེས་དང་། དཔེར་བཅོམ་གྱི་སྐབས་སུ།
 དེའི་ས་ཞེས་དང་གྱི་འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་མཛུགས་
 ཏུ། འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་ཞེས་བ་སྒྲན་གསར་བཅད་གྱི་
 ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཟེར་ཡང་བའི་ཆེད་དང་འ་
 མཐའ་ལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་ཞིན། འིས་ཞེས་བའི་འི་
 ཡིག་གིས་ནས་བསྐྱེས་པར་རྟག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་ས་
 ཡིན་པར་གསུང་གོས་དེ། གཞུང་འདིར་བསྐྱེད་པར་མ་རྟག་
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དུས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་འབང་
 དེ་ལྟར་སྤང་བ་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བའི་མིག་འབྱེད་ཀྱི་གསེར་གྱུར་ཁྱད་མཚན་འདི་འབྲས་སྤང་
 གི་ཆོས་གོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་ཆེད་དུ་ཕྱུལ་ཡོད་
 བས་སྤྱན་ལ་དཔྱེ་བཅོས་འབྲལ་མར་མཛོད་བ་ལུ། རྩ་བའི་
 བ་དང་སྒྲི་བཤད་བའི་སྐབས་སུ། འདིར་གྱུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་
 གདོས་པའོ། ཞེས་ཡི་གེ་ཁྱད་སྤང་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་གིང་།
 གདོས་པ་ལ་ཡོད། །ཞེས་ཡི་གེ་འཛོལ་བ་ལ་འགྲེལ་བ་ཤར་
 ཏུས་བ་དེ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བའི་ཅིད་མོ་འི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་

ཟད་དོ། །ཞེས་བྱིས་པ་ནི། ཆོ་དང་སྐབས་སོ་སོར་གྲུལ་ནས་དེ་
 གཉིས་པ་དམས་པ་ཡིན་ན་ཆོ་དང་སྐབས་ཀྱི་པར་དུ་འབྲེལ་སྒྲ་
 སྒྲར་བ་ཡིན་ཅི་ཡོག་དུ་སོང་གིང་། དེ་འདྲ་ཡི་གོ་ཁྱེད་ས་དག་
 རྒྱལ་ས་ལས་འབྱུང་བེར་བ་སྒྲ་ཡང་། ཁྱེད་ས་དག་གང་དང་
 གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཅུད་ན་ལན་དོན་མཐུན་མེད་པར་ངེས་
 ཡིང་། སྒྲུལ་ཅུ་བ་ཅ་འགྲེལ་རྒྱལ་དག་ཡོད་དོ་ཅོག་དུ་མ་
 ཟད། སྒྲ་གོ་མཚན་ཆ་ལས་ཀྱང་། དང་ནི་འབྱེད་དང་བརྒྱད་
 པ་དང་། ཁྱུ་མཚན་ཆོ་སྐབས་པ་དམས་པ་ལག་ལུ། །ཞེས་
 གསུངས་འདུག་པས། སྒྲོན་གྱི་མཁའ་ས་པ་དེ་རྒྱལ་ས་བྱིས་པ་
 དང་། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན་པའི་བཅུད་བཅོས་རྒྱལ་ས་བྱིས་
 པའི་ཅེད་མོ་དང་། དེ་རྒྒྱལ་ཀྱི་ཇེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས་འགྲེལ་
 པ་གད་ཅིད་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཡིན་དུ་སོངས་པ་དང་། བྱིད་
 རང་ནི་མཁའ་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ཇེས་འབྲངས་རྒྒྱལ་
 ནི་རྒྱལ་དཔྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་འགྲན་རྒྱས་དཔེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་
 འོ། ། ཅི་ ལུ་བ་བདག་སྒྲ་བཤད་སྐབས་སུ། ལ་ལ་དག་
 སྒྲེས་པའི་དགས་དང་བདག་སྒྲུའི་ཆང་མ་དང་། ལྷུག་མོ་

སོ་ཏ་བསྐྱེས་བ་ནི། རྩེས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནའང་ཕུགས་གཤིས་
 སུ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་ཀྱང་དངོས་
 འགལ་ས་གཟིགས་བཤམ། སྤེབ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་ཡང་བྱ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཤོད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་བ་གང་རྩང་གི་རྟོག་བཟོའི་
 སྤྱོད་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། བདག་གི་འགྲེལ་བ་ཚོས་
 སྐབས། གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཕྱགས་ལལ་མོ་ཆེ་ཆེ་སི་དུའི་
 འགྲེལ་ཆོག་མད་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་དུ་
 བཀོད་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་འདྲིར་འགྲེལ་བའི་དབེ་ཡིན་དུ་མི་
 གསལ་བར་བཤེན། སྤྱོད་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་མཐོང་བའི་
 རྩེ་ལྷ་དམར་བས་མཛད་བའི་འགྲེལ་ཕྱགས་སྤོ་ཡུལ་དུ་གང་
 དེས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། བྱ་ཞེས་བ་བ་སྤེད་དང་། ཡིན་
 ཞེས་བ་དྲ་ཏེ་བ་སྤེན་ཕྱང་བའི་མོ་དགས་བ་དང་པོ། མ་
 བོང་གི་དགས་བ་དང་པོ། མོ་དགས་མ་དང་མོ་རྣམས་མིང་གི་
 ཆ་ཤས་སུ་སྤར་མེད་བ་ལ་གསར་དུ་སྤར་ན་བདག་པོའི་སྤར་
 འབྱུང་ཞེས་བཀོད་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པར་
 སོང་མིན་ཆེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལས་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་བའི་སྤྱོད་

བེ་འབྲུག་པར་མི་འབྲུར་ཏེ། རོད་ཆང་མ་དང་། ཟུག་མོ་ལྷ་
 བུ་བདག་སྒྲར་འདོད་ཀྱི་དགག་སྒྲར་གཏན་ནས་མི་འདོད་བའི་
 སྤྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་རོད་ལ་བུ་ཡི་རྒྱའི་སྒྲ་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་
 ཅེས་གཤེན་ཡང་། བུ་ཡི་རྒྱའི་བུ་ཞེས་བ་བ་སྡེ་ལ་ངོས་
 འཛིན་བ་དེ། རྩེ་ཞུ་དམར་བའི་འབྲེལ་ཁྱགས་སུ་མ་ཟད།
 སྒྲ་བ་ཁྱེ་བ་དང་། ཅན་ཏུ་པ་གཉིས་ཀར་ཨུ་དའི་སྡེ་དང་
 བཅས་པའོ། ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་ལས་ཀྱི་ཚུ་ཏུ་དུ་
 བུ་སྡེ་བ་ནམས་སོ། ཞེས་གསུངས་བས་སྒྲ་མདོ་ཆེན་པོ་ནས་
 ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། ཡང་ཞུ་བ་དང་ནམ་སྒྲིང་
 བཞུ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྱགས་ལྟར་ན། བུ་ཞེས་བ་སྡེས་
 བུའི་སྒྲ་དོད་བུ་ཅ་ཤའི་ཅ་དང་ཤ་སྡེས་བ་དང་། ཡི་རྒྱ་
 ཞེས་བ་དགས་ཀྱི་སྒྲ་དོད་དེ་པོ་དགས་ཀྱི་སྒྲར་བཞེད་བ་ལ།
 བྱིད་ཀྱིས་མཁས་ཉམས་དབའ་ཐལ་གྱིས་བུ་ཅ་ཤ་སྡེས་བ་དང་
 ཡི་རྒྱ་དགས་ཏེ། མཚམས་སྒྲར་བས་བུ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་གྲུབ་བ་
 དེ་ཉིད་ཅེས་གྲིས་གདའ་བ་དེ་འདའི་མཚམས་སྒྲར་ཚུལ་བོད་
 དུ་འབྲུར་བའི་སྒྲ་མདོ་གང་ན་ཡོད་བ་ལྟོན་རིག དེ་ལྟར་བ་

མེ་ནས་བཤད་པའི་བདག་སྐྱོའི་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཏ་པ།
 རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་དག་པ་པོ་དགས་སུ་གཏོགས་པའི་བདག་སྐྱོ་
 དང་། ལ་ལོ་པ། རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་དག་ཞན་པར་མ་མ་ནིང་
 དམ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྐྱོ་དང་། ཆང་མ། སྐྱུག་མོ་
 ལྟ་བུ་སྐྱོ་ཞན་པ་མོ་འོ་དེ་དེ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྐྱོ་དང་
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་སྦྱོར་མེད་དོ། །དེ་རྒྱམས་བདག་པོ་འི་
 སྐྱར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བ་ཡིག་མ་ནིང་དུ་སྐྱོ་སྒོ་ལས་བཤད་ཅིང་། དགས་འཇུག་
 དུ་སྐྱོ་དག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་མ་ནིང་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅོ་སྐྱོ་དང་ནི་མོ་སྐྱོ་དག །མིང་གི་
 མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་ཅོ་སྐྱོ་བ་དང་། མོ་སྐྱོ་བ་
 དང་མ་གཉིས་པོ་དག་མིང་གི་མཐའ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་
 ན་བདག་སྐྱོ་དང་མེད་ན་བདག་སྐྱོ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་བ་ཡིག་མ་ནིང་དུ་འདོད་བ་དང་། མོར་
 འདོད་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ། རྒྱགས་སྒྲོག་གསེར་
 གྱི་ཡང་ཤུན་ལས། ཅོ་མོར་འབྱེད་ཆོ་མ་ནིང་མོ་ཏུ་བསྐྱུ།

གསུམ་དུ་འབྱེད་ཆོ་བསྐྱེད་མཁའ་བཞི་མ་མེད་། ཞེས་གསུངས་
 བ་ དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ དབྱེ་བསྟུ་ ཅམ་གྱི་ ཁྱད་པར་མཛད་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ དངོས་འགའ་དུ་བྱ་ མོང་དང་།
 བྱ་ཅ་ཁའི་སྒྲ་དོན་ཁོང་དུ་ མ་ཚུད་པའི་དོན་བཟོ་སྟུག་བྱས་
 མཁམས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་འཛུལ་༥
 ཅུ་ སྟག་པ་བདག་པོ་འི་སྒྲ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་
 ན། ཤ་བ། གནའ་བ། དགོ་བ། བཟད་བ། བཅའ་
 བ། བདུང་བ། མུང་བ། ཟ་བ། སྤྱ་བ་སོགས་
 སྟུལ་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་དག་མ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལཡ་ཆེ་བ་པ་
 ཡིག་ཡས་འབྱུང་བས། འདོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་མེད་ཡིན་
 པའི་ཁྱབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དཀའ་འཇུག་
 ཏུ་བཡིག་ཅོ་ཡི་ཡི་གེར་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྟུག་ཅ་པར་
 མ་མེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱང་ཐོན་མེད་གཞུང་འདིར་མ་གསལ་
 ཆོ། ཅོ་མོ་དང་མ་མེད་གི་ཡི་གེའི་ངོས་ལེན་ལ་དབུ་སྟོས་
 པའི་མཁམས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགོངས་བདང་འཛུལ་ཡོ། ཞེས་

ཟེར་བ་ནི། ཚིག་གི་འཁར་བ་འཁྱོར་བཞིན་དུ། འཛོད་པའི་
 གོམ་པ་ཁྱུ་ཚུམ་འདོར། ། ཞེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ངོས་འཛིན་
 དགོས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤ་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་མིང་
 ལཱའི་ཁོན་ཏེ་ཡི་གེ་ཡིན་པར་དྲགས་འཇུག་ལ་སློབ་ཕྱོགས་
 པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེས་ན། ཐོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་
 ནི། ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཅུ། ། མྲེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་
 དེའུ། ཞེས་པ་འདོན་བཞིན་དུ་དྲགས་འཇུག་དུ་བ་ཡིག་ཐོ་ཡི་
 ཡི་གེར་འབྱུང་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཟེར་བ་འདི་ལས་ཚབས་ཆེ་
 པ་གང་ཞིག་ཡོད། བྱིད་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ངོས་ཨ་ཟེན།
 ཟིན་ན་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་པལ་ཆེར་བ་ཡིག་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་
 རྒྱལས་ཤིག་ དེད་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་མ་ནིང་
 ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས། ཁས་ལེན་མེད་པའི་སུན་
 འཁྱོན་ལྟར་སྒྲུང་དེ་སྲུ་ལ་འཕེན་བ་ཡིན། བདག་སྒྲུའི་བ་
 ཡིག་མ་ནིང་དུ་བཞག་པར་འགལ་བ་མེད་རྒྱལ་དྲགས་འཇུག་
 དང་སྒྲོ་སྒྲོ་བུང་བཞིན་གས་ནས་སུན་འཁྱོན་སྲུ་མའི་ལན་དུ་སོང་
 བ་དེར་ལྟོས་ཤིག ॥ ཎྲི བདུན་པ་རྗེས་འཇུག་མེད་མི་

ཅད་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་གཅིག་རང་འབྱེལ་དུ་
 བདེའ་ཟེར་བ་ལ་འམཐའ་ཆད་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་
 འཁྲུལ་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡི་གེ་བཅེགས་མ་སྐད་སྟོ་
 སོགས་དཔེར་བཞིན་ཅིང་སྟོ་ལ་འམཐའ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའི་
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ལོགས་བཤད་མོག་ཤམ་གྱི་བྱ་ཡོན་དན་
 ཅན་དེ་དག་སྟོང་རང་གི་ཉེ་གནས་སུ་སྤྱད་འབྱེལ་བྱ་བ་ལས་
 འོས་ཅི། ཟེར་བ་ནི། བད་དང་སྟོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྗེས་
 འཇུག་བཅུ་པོ་མ་གྲགས་ན། ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་རྗེས་
 འཇུག་འམཐའ་ཐོབ་མཉེན་དུ་ཡང་བསྟན། སྐད་གསར་བཅད་
 ཀྱིས་འམཐའ་ཕྱིས་བ་དང་མཐུན་པར་ངག་སྟོན་ལས། མཐའ་
 ཉེན་ཅན་དང་བཅེགས་བ་དང་། ། ལུག་ཀྱི་ད་ཅན་མཐའ་འམཐའ་
 མཐའ་སྤངས། ཞེས་ད་ལྟ་འམཐའ་མི་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་
 བ་མཉམ་པོ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དཔྱེ་བ་འབྱེད་པ་འདི། མ་འཁྲུལ་
 བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོ་བྱ་ཞིག་ལ་བསྟེན་པར་སྤྱད་གོས་ཤིང་།
 རེད་ཀྱི་མིང་གཞི་ཉིས་འབྱེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་
 སྟོ་དང་གསུམ་འབྱེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སྟོ་

ཞེས་བཀོད་དེ། གཞུང་གི་དགོངས་བ་ཇི་ཕྱི་རབ་འབྲམས་
 བ་དང་། སི་ཏུ་བཞུ་ཆེན་གྱིས་ཡེགས་པར་བཀྲལ་བ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཡིན་དེ། སྤུ་མའི་འབྲེལ་པར་ཉིས་སྤྱེལ་སྤྱ་ཏུ་
 ཡོད་དམ། གསུམ་སྤྱེལ་སྤྱ་ཏུ་ཡོད་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་
 ལི་སྤེ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཐུན་བ་སྤྱི་
 སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཏུ་དང་། སྤྱི་སྤྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་ཕྱུང་ན་ཡང་ཞེས་
 དང་ཉིས་འབྲེལ་དང་གསུམ་སྤྱེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བཅེགས་བ་
 མགོ་འདོགས་ཡོད་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཆོག་པར་གཅིག་
 ལ་སྤྱོད་ཇེས་ཡོད་བ་ཏུ་བྱ་ལ་མི་བྱ་སྤེ། སྤྱོད་འདུག་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སྤྱོད་འདུག་ལ་མ་སྤྱོད་པར་བཤད་
 ཅིང་། ཇེས་འདུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཁྱེད་གྱིས་དཔེར་བཅོམས་ཐུན་ནག་འདོམ་འཇུག་
 ལྟར་བཀོད་བ་དེ་ཡེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། སྤུ་མའི་
 འབྲེལ་པར་ཡང་ཤྱ། ཏུ། ཏུ་བྱ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྤྱི།
 སྤྱི། ཏུ་བྱ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་གསལ་
 བར་བཀོད་ནས་ཇི་ཕྱི་འི་གཞུང་ལ་ཞུལ་འཐངས་དང་བཅས་

རྩལ་འདུག་པས་མེགས་བཤད་དུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་
 གཉིས་པ་འདི་ཕུལ་བས་བྱི་དོར་ལ་བཙོན་བ་བསྐྱེད་བ་ཞུར།
 རྩོད་བཟུང་བ་ཆེས་འཇུག་ཤེས་བའི་དགོས་པ་བསྟན་བའི་
 སྐབས་སུ། ཡི་གེ་ཐལ་ཆེར་དུ་འབྲེལ་བར་སྦྱ་བ་ཞེས་ཡི་གེ
 ཉམས་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་གྱིས་བཀྲལ་བ་མི་ཤིང་ལོ་འི་གུ་
 གཞིངས་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དེད་
 གྱི་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་སྦྱ་བའི་མཚོག་དུ་འབྱུང་།
 ཞེས་རྩེ་སི་དུའི་འབྲེལ་བ་སོར་གཞག་དུ་བཀོད་བ་ཡིན་ཅིང་།
 དེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་བར་སྦྱ་བ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་འབྲེལ་འབེལ་བའི་གདམ་ཞེས་བ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་དེ།
 དཔེར་ན། གསེར་སྤང་དང་ཡབ་སྐུ་དང་ལྷགས་སྟོལ་དང་
 སྐགས་སྦྱབ་ཅེས་བ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པར་གསེར་སང་
 དང་ཡབ་སྐུ་དང་ལྷགས་སྦྱབ་ཅེས་བ་ཡི་གེ་
 ཉམས་པ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་ཐལ་ཆེར་དུ་འབྱུང་
 བ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་བ་ཤིང་ལོ་འི་གུ་གཞིངས་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་འདྲ་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་

བྱེད་པ་སྤྱང་གཤོག་གི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་འདྲ་བར་
 བསམ་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་དྲིམས་པར་བྱའོ།། ༤༥། དགུ་པ་
 དྲིམས་འཁུག་གི་ ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཁུག། ཅེས་བའི་
 གྲུགས་སུ། དེའལ་རྒྱའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་འཁུག་གི་
 ཕོ་ཡིག་བ་ཡིག་འཁུག་ཚུལ་དཔེར་བཞིན་དུ། མིང་གཞིའི་
 ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ར་རྣམས་ལ་འཁུག་པར་བཤད་པ་འདི། ཆངས་
 སྤྱོད་པ་ཆང་གིས་བཟི་བ་ནི་མི་སྤྱོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་གཤོན་འདྲ་ཡིན་སྤྱོད་བས་ཞབས་བཏན་ལ་རེས་པ་དང་།
 སེ་སྤྱོད་འདི་གཞུང་ལ་མ་གྲགས་བའི་རི་ཕོང་གི་ར་རིང་ཕོ་འདི་
 དག་སྤྱོད་རང་གི་ཕྱག་འཁར་གནང་བ་ལྟ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ནི། ཇེ་སི་དུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ། དེ་ལ་གང་གིས་འཁུག་
 བར་བྱེད་པོ་སྤྱོད་འཁུག་གི་ཕོ་འི་ཡི་གེ་བཟི། རང་གི་སྤེ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ད་ཅ་རྣམས་དང་།
 མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ཞེ་ཟ་ར་ག་ས་རྣམས་ལ་འཁུག་གོ།
 དེ་ཡང་། ཀ་ག་གཉིས་ལ་བཅེགས་འདོགས་ཀྱང་གསུམ་
 གར་དང་། ཅ་ད་གཉིས་ལ་ཀྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀ་གར་།

ང་ཇ་ཉ་ན་རྩམས་ལ་བརྟེན་མ་ཁོ་ན་དང་། ཅ་ཤ་གཉིས་
 ལ་རྒྱང་བ་ཁོ་ན་དང་། ཟ་ས་གཉིས་རྒྱང་འདྲེན་གཉིས་
 དང་། ས་འདྲེན་ཅན་ཁོ་ན་ལྟེ་དེ་རྩམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ། བྱིད་
 རང་གི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་དུ་ཀྱན་མཁུན་ རེན་པོ་སི་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱུལ་དགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་
 དེ་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ། ཁྱད་ས་བཅུན་པ་ཆོད་
 པའི་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པ། ཚད་མ་གསུམ་མ་དང་། ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་གདན་ལ་ཕབས་པ། དབང་པོ་
 གསུམ་གང་དང་ཡང་འཚམས་ཤིང་། དོན་གསལ་བར་
 རྟོན་ཟོན་པས་རྩོལ་ཡི་སྤྱན་པ་ངེས་པར་སེལ་རྒྱས་པའི་ནོར་བུ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་དེ་ཉིད་པོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་གྲུ་
 ཀྱན་དུ་དར་བཞིན་དུ་ཞེས་བཀོད་པ་དྲན་ཨེ་སོས། དེ་བཞིན་
 དུ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཟ་མ་ཉིག་དུ། ཐོག་མེད་བས་འཕྱལ་བ་ཤད་
 པ་ལ། །རྒྱང་འཕྱལ་དང་ཉི་བརྟེན་མ་འཕྱལ་ལ། །ཀ་ཅ་ད་
 ཅ་ག་ད་ན་ལ། །ཟ་ཤ་ས་རྩམས་རྒྱང་འཕྱལ་དེ། །ཞེས་

དང་། དེ་ཙམ་ས་ཀྱང་པའོ་བཅེགས་བ་ཡི། །ས་ར་ལ་
 ཙམ་ས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་
 སེ་དུ་དང་གསུངས་ཚུལ་ཅམ་ལས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་
 མཐུན་པར་གསུངས་བ་དེ་ཡང་མི་ཐད་དམ། །ཁྱེད་རང་གིས་
 མཁས་མཆོག་ཞུ་ལྟ་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོས་
 མཛད་པའི་བད་དག་ཟ་མ་དོག་དང་། དེའི་དགོངས་བ་སྒྲུར་
 ཡང་གསལ་བར་བྱས་བ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་ཅ་བས་
 མཛད་པའི་ངག་ (ཟ་མ་དོག་དུ། ར་མགོ་ཅན་ཀ་ག་ང་
 ར་ཇ་ཉ་ད་ན་པ་མ་ཅ་ཇ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་རང་སྟེ་དང་
 འབྱུང་བ་བ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་བ་བཅུ་དང་ལའི་འདོགས་
 ཅན་གྱི་ར་ནྟིས་ལ་བའི་བཅེ་ཏ་འབྱུང་ཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་
 བས་སོ།) གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བྲག་བ་
 སྒྲོན་པའི་དག་ཡིག་མ་དགོས་ཤིང་། །ཞེས་བྲིས་བ་ཡང་
 དུན་ཡེ་སོས། དུན་བ་ནལ་དུ་ཞོག་ལ་སོམས་ཤིག་དཔར་
 བཛོད་དུ་ཞེས་བ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་སྤྲོ་ཅིས་ཡིན། །ཆང་གིས་
 བཟི་བའམ་གདོན་གྱིས་སྒྲིས་བ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བར་

གདའ་བས་འགལ་འདུའི་རང་འཛིང་གི་ཐག་པ་ཉིས་སྒྲགས་
 དེས་སྟོད་མིན་དུ་བཅིངས་པར་མཛོད་ཅིག །། ཙུ་བཅུ་
 པ་སྟོན་འཇུག་གི་ཅི་སྒྲིར་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ །
 འགྲེལ་པ་ཕལ་མོ་ཆེར་དཔེར་བཅོལ་ཆེ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་རང་
 མགོ་འཁོར་བ་དེ་ལ་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གྲིས་
 པ་ནི་ཀྲལ་ཀ་ཙམ་དུ་ཟད་བས་དེ་ག་ལ་མི་འཆོ་ཡང་དཔེར་
 བཅོལ་དེ་སྒྲུབ་ཆེ་སྤྱོད་པར་ཆེན་དང་། དེར་གྱི་འགྲེལ་པ་
 གཉིས་ལས། གཞན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་གང་ན་འདུག་པ་སྟོན་
 ཅིག གཞན་ཡང་བྱིད་གྱི་འགྲེལ་པ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ན་བཞད་གད་སྟོང་བའི་ནམ་འགྲུར་རྩི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་
 ཀྱང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། །སྟེ་པོ་
 ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །བཅོལ་གྱི་མ་ཡོད་མོས་གྱི།
 ངན་སྒྲགས་ཁྲིན་པ་སྤྱོད་ཞིག་སྟོང་། །སྒྲགས་པ་མཁས་པ་
 སྤྱོད་ཞིག་མུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་མེད་དུ་བཞག་
 གོ། །སྒྲུབ་པ། ལུང་རིགས་མན་ངག་དམ་བཅའ་གསུམ་

ལྷན་མདས། ། རེག་དོག་མགྱིན་བཅུ་བཅད་པའི་རྩ་དྲི་ར།
 མཐུན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་མཆེད་པོར་གྱུ་བ་འདིས། ། དཔྱོད་
 ལྷན་དགའ་ཕྱེད་ཁེངས་པ་ཐུང་ཅུར་ཕྱེད། ། བདན་པོར་བཞག་
 པའི་གྱུ་བ་མཐའ་གསེར་གྱི་རི། ། ལྷག་དོག་སྤྱུལ་གྱི་ཁ་
 རྒྱངས་ཉེར་སྒྲོས་ཀྱང་། ། ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱིད་
 མིན་ཞེས། ། སྐབས་གསུམ་བྱ་རྣམས་མགྱིན་པ་བསྐྱེབས་
 བས་སྒྲུང་། ། འེན་དེ་བཤེ་ལན་གཤེ་དང་གཞན་སྒྲོས་
 སོགས། ། དགེ་སྦྱོང་ཚོས་དང་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས། ། འདས་པའི་སྤྱིག་ལྷང་མཆིས་ན་མ་གན་འགྲོ་འི་
 སྤྱིབ་དང་རྣམ་ཅིག་སྤྱིང་ནས་སྦྱོབས་བཞིས་ཆར། ། མཁས་
 པའི་བགྱི་བ་གསུམ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ། ། འགྲན་པ་སྤོན་
 ཕྱོན་དཔ་པའི་སྒོལ་ཡིན་སྤྱིར། ། གཏིང་ནས་སྤང་བ་མིན་ཀྱང་
 ཀྱལ་ཀའི་ཆོག ། ཐོན་ཀུན་དཔྱོད་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་འང་བཟོད་
 བར་གསོལ། ། གཞུང་དོན་མེས་པོའི་ཐིག་རྩར་རྒྱུ་པོ་རྩ།
 བསྐྱངས་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དེས། ། སྤྱི་བའི་
 འཕྱོང་བར་དྲི་མེད་གྱལ་བའི་བསྐྱན། ། འཆད་ཅོད་ཚོས་པའི་

ལྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་སུ་མ་དགས་ཀྱི་ནམ་བཤད་
 བོར་བྱ་ཀེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབོད་པའི་དགག་ལན་ཚངས་
 པའི་ཐིག་གི་སྒྲན་ཆེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱང་རམ་འབྱུངས་
 སྒྲིབ་དགེ་ཡེ་ཤ་གྱལ་མཚན་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་
 མ་མཛད་པོར། བན་གན་དམ་ལྷ་དཔལ་ནམ་འབྱུང་གི་ལོ་
 དཔོ་ཆེ་བའི་གྲུལ་ཚོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་ཕྱག་
 ཏུ་སྒྱུར་བའོ།།

༡༣༧། །ཐོན་མིའི་ལོགས་བཤད་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་པའི་སྤྱིང་པོ་
ཐོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ།།



༡༣༨། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་མོ་ལྟ་ཡ། །སྒྲིམ་མཆོག་
དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་
ནས། །ཐོན་མིའི་ལོགས་བཤད་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་པའི། །སྤྱིང་པོ་
མདོར་བསྐྱུས་བཤད་པར་བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་
པོ་ཅུ། །བྱེད་བ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་
སོགས་སྤྱི་མཉམ་ཅུ་ཡིན། །གང་དེ་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་
ནམས་ཇེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ།
ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་གང་བ་མར་འཕྱོབ།
གང་བ་མ་འཕྱོན་འཇུག། གོ་ངོ་དེ་ན་བོ་མོ་འ། །ར་
ལོ་སོ་ཏོ་སྒྲར་བསྐྱུ་སྟེ། །ཇོགས་ཆོག་སྒྲིམ་ཅུ་ཅེས་ཀྱང་
བྱ། །དག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་ནམས་
མིང་མཐའི་ཇེས་མཐུན་སྒྲར། །སྒྲར་ཅུ་དུ་ན་ལ་དུ། །ལ་
དོན་ནམ་བ་བརྟུན་ཡིན་ཏི། །ནམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྟུན་

བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྒྲུབ་ས་ལྡན་ལ་འཇུག །ས་སྤྱི་
 བ་བ་དྲག་མཐར་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་
 མེད་ར་དང་རུ། །གི་གྱི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྡ་པོ། །ཆམ་དཔེ་དྲུག་པ་
 འབྲེལ་སྒྲུ་དང་། །དེ་ཆམ་ས་ས་མཐའ་ཅན་ལྡ་ནི། །ཆམ་དཔེ་
 གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུ་ལྟེ། །སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་
 གྱི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །ཀྱང་ཡང་འང་
 གསུམ་ཀྱན་སྤྱད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་
 ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་།
 དེ་དེ་སྟེ་གསུམ་རྣམས་བཅས་དེ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་
 རི། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་ཆམ་ས་ལ་ས་སྟེ་
 འབྲེལ། །གས་ངས་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་
 ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ། །སྦྱོར་ཚུལ་སྦྱར་བ་སྤྱི་
 སྒྲུབ་ས་དང་མཚུངས། །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་ཆམ་ས་།
 ཀྱང་བ་མི་སྒོང་སྒོང་བའི་བྱང། །འོ་བྱ་འམ་གྱི་གོང་དུ་
 ཆོག །མེད་དང་ཡོད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་
 འབྱུང་ཁྱེད་ས་དགར་སྤྱད་དེ། །འབྱུང་ཁྱེད་ས་དངོས་ལ་གང་

སྤྱད་འབུམ། ། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས།
 སྤྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོན་འཇུག ། ཀྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྒྲ་ལྟེ།
 བལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱོད། ། བློ་ལྡན་དང་བཟན་
 བའི་སྒྲ། ། དང་ནི་སྤྱད་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ། ཆོ་
 སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་ལ་འཇུག ། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་
 སྒྲ་ནི། ། བ་སྤྱད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། ། རྒྱུ་གུངས་
 གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག ། ཅི་ཇི་སྤྱ་གང་སྤྱི་སྒྲ་ལྟེ། ། ཞིག་
 ལྟེ་སྤྱད་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། ། སྤྱོད་སྤྱིད་ལྟར་བཞིན་སྤྱད་ལ་ཇི།
 སྤྱ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀྱན་ལའོ། ། ར་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ།
 བདག་པོའི་སྒྲ་ལྟེ་ག་ད་ན། ། བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་ལ།
 ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། ། བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་
 བློ། ། ཆ་ལ་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལེགས། ། མིང་མཐའི་བ་
 བའང་པལ་ཆེར་འདྲ། ། མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྤྱར།
 མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་ལྟེ། ། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག
 མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། ། ཆོག་སྤྱད་ཞིང་སོགས་
 ང་ན་མ། ། འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ། ཞིང་ཞེས་

ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག ། ལ་ད་པ་དང་ད་དུག་མཐར། ། ཅིང་ཅེས་
 ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག ། ས་མཐར་དམེཌ་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།
 ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕོབ། ། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་
 ཅིག་སོགས། ། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཁོར་གཅེས། ། ཀྱང་པ་
 འབྲུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། ། ལྷག་ཀྱང་བཅེཌ་འདོགས་ཅན་
 ལ་སྤང་། ། ལྷག་པའི་དོན་མང་མིང་མཆམས་དང་། ། དོན་
 འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་ཆོགས། ། ཆོགས་བཅད་ག་མཐར་
 ཆིག་ཤད་བྱ། ། རྫོང་ཆོག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང་། ། ཆོང་
 བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཕོབ། ། དོན་ཆན་ཆེན་མོ་ཆོགས་
 པ་དང་། ། འབྲུའི་མཆམས་སྲ་བཞི་ཤད་དགོས། ། ང་ཡིག་
 མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། ། ཆོག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
 འབད། ། ཆོག་གིས་ལོ་མས་མ་བསྐྱེདས་ཤིང་། ། དོན་གྱི་
 འབྲས་བྱ་གཡུར་ན་བའི། ། འཇགས་བཤད་ཆོན་པའི་དབང་
 བོ་འདི། ། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བའི་དོ་རྗེས་སྟེལ། ॥ ॥

༡༣། །སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་འི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་
བཤད་ཐོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ།



༡༣། །ཨོ་སྤྲུལ་མྱེ། །སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་འི་དོན་
མདོར་བསྡུས་ནི། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་ལྟོ་ཁ་ཡ་ཞེས་བ་བྱ་
གར་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ཡིན། །དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་ན་
སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་
སྐད་ཀྱིས་མཚོད་བར་བཞིན་བ་ཡིན། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་
དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབང་པོ་ལ་གུས་བདུད་
ནས། །ཞེས་བ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབང་པོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྤེ་བོད་
སྐད་ཀྱིས་མཚོད་བར་བཞིན་བ་ཡིན། །ཐོན་མའི་ལེགས་
བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་
བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་པོ་ཐོན་མི་སམ་ལྟོ་འདི་ལེགས་བཤད་སུམ་
ཉགས་གཉིས་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་འི་དོན་མདོར་བསྡུས་
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། །དབང་པོ་

གྱི་བྱ་བ་གསལ་བོ་ཅུ། ། བྱེད་བ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །
 གསལ་བྱེད་ཀ་མོགས་སྤྱམ་ཅུ་ཡིན། ། ཞེས་བ་སྤྱིར་ཡི་གེ་
 ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མ་འདྲུམ་
 བའི་ཡི་གེ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཨུ་ཡི་དབྱངས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་བོར་
 བྱེད་བའི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་ཨ་ཡང་ཡོད། ཀྲུ་ཡི་གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་
 སྤྱམ་ཅུ་ཡིན། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། ། ར་ལ་ས་ལྷ་མས་
 རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བ་དེ་ལྷ་མས་མིང་གཞིའི་རྩེས་སུ་འཇུག་
 བས་ན་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ་དབོར་ན། དག། བཟང་།
 བཤད། མདུན། བདེ། བསམ། མདའ། ཤར།
 དབལ། བྱས་ལྟ་བུ། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་
 བ་ད་དང་ས་གཉིས་རྩེས་འཇུག་ཡིན་བ་མ་ཟད་རྩེས་འཇུག་གི་
 རྩེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་ཡིན། ད་
 བྱི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ཞེས་བ་ཡང་འཇུག་ད་ནི་རྩེས་
 འཇུག་ན་དང་ར་དང་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དབོར་ན།

ཕྱིད། གྲུང། ལྷ་ལྟ་ལྷ་ལྷ། ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཕོབ།
 ཅེས་པ་ཡང་འཇུག་ས་ནི་ཇེས་འཇུག་ག་དང་ང་དང་བ་དང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དབེར་ན། རྫོགས། གངས།
 བརྟམས། ལམས་ལྷ་ལྷ། ག་ད་བུ་འ་སྟོན་འཇུག ། ཅེས་
 པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྟོན་འཇུག་ལྷ་
 ཡིན་ཏེ་དབེར་ན། གཏོར། དཔལ། བརྟམ། ལམས།
 འཇམ་ལྷ་ལྷ། གོ་ང་རོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་
 ཏོ་སྐར་བསྟུ་སྟེ། །རྫོགས་ཆོག་ལྷ་ལྷ་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
 ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྐུ་མ་ཅུ་པར་སྐར་བསྟུ་དང་།
 དག་ཡིག་གཞན་ནས་རྫོགས་ཆོག་དང་། ལྷ་ལྷོ་མཆོན་ཆར་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷོར་ལྷ་ལྷ། དག་ཡིད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ།
 ཞེས་པ་ད་དུག་གམ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡིད་པར་ཏོ་འཕོབ་སྟེ་
 དབེར་ན། ཕྱིན་ཏོ། །གྲུང་ཏོ། །ཅུ་ལྟ་ཏོ་ལྷ་ལྷ། མཐའ་
 ཏེན་མེད་སར་འོ་འཕོབ་སྟེ་དབེར་ན་བྱའོ་ལྷ་ལྷ། གཞན་
 རྣམས་མིང་མཐའི་ཇེས་མཐུན་སྐར། ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་
 མིང་གི་མཐར་ཇེས་འཇུག་གང་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་

སྒྲོང་དགོས་དེ་དཔེར་ན། སྒྲུག་གོ། །བཟང་ངོ། །བཤད་ངོ།
 བསམ་ན་ནོ། །བདེ་བ་གོ། །བསམ་མོ། །མདའ་ལོ། །ཤར་རོ།
 གསལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ལྟ་བུ། སྒྲུ་ཅ་ར་དུ་ན་ལ་དུ། ལ་
 དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་དེ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལ་དོན་གྱི་
 རྣམ་དཔྱེ་བདུན་ཟེར། དེ་རྣམས་དོན་གང་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་
 དཔྱེ་བ་ཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྒྲུབས་རྣམས་ལ་
 འཇུག། །ཅེས་པ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེ་བ་ཉིས་
 པ་ལས་སྒྲུ་བ་དང་། རར་ཅུ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེ་བ་ཞི་བ་
 དགོས་ཆེད་དང་། རྒྱ་ཁང་དུ་དེན་གསུམ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་
 དཔྱེ་བདུན་པ་བདེན་གནས་དང་། འོད་དུ་འཆོར་ལྟ་བུ་རྣམ་
 དཔྱེ་བ་ཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་མའི་འཆར་ཁ་ཅ་
 འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྒྲུབས་དེ་དོན་ལྡེ་ལ་
 འཇུག། སྒྲོང་རྒྱལ་ནི་ས་སྒྲུ་ཞེས་ས་མཐར་སྒྲུ་འཕྲོབ་པའི་
 དཔེ་ནི། གཡས་སྒྲུ། ལས་སྒྲུ་ལྟ་བུ། ག་བ་དག་མཐར་
 དུ་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། འགག་དུ། ལག་དུ། སྒྲུབ་དུ།
 འགག་དུ། ཀྱུན་དུ། སྒྲུང་དུ་གསོལ། སྒྲུལ་དུ་གསོལ་

ལྟ་བུ། ར་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ཞེས་བ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་
 ཏུ་འཕོབ་བའི་དཔེ་ནི། སྟེང་དུ། བཤད་དུ། མདུན་དུ་
 ལམ་དུ། གསེར་དུ། དཔལ་དུ་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་
 མེད་ར་དང་ཅ། །ཞེ་བ་འ་མཐའ་དེན་ལ་ཡོད་བ་དང་མཐའ་
 དེན་མེད་བར་ར་དང་ཅ་གང་རིགས་འཕོབ་བའི་དཔེ་ནི། ཏ་
 མདར། ཏ་མདའ་ཅ། ཁར། ཁར་ཅ་ལྟ་བུ། ཐི་
 གི་གི་འི་ཡི་ལྟ་བོ། །ནམ་དཔེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །ཞེས་
 བ་དེ་ནམས་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི། རངས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུག་ལྟ་
 ཏུ་གཞི་མཐུན་གྱི་དྲུག་པ་དང་། སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུ་དེན་བདེན་
 བ་འབྲེལ་བ་དང་། ལག་བའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་ཡན་ལག་འབྲེལ་བ་སོགས་ ནམ་དཔེ་དྲུག་པ་ཆོག་ལྟ་བུ་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲ་དང་། དེ་ནམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། །ནམ་
 དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །ཞེས་བ་གི་སོགས་ས་མཐའ་
 ལྟ་ནི་ནམ་དཔེ་གང་ལ་སྟོར་ཡུལ་དེ་རང་གིས་ཉེ་འབྲུངས་ཅི་
 རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་བའི་དོན་ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་
 བ་པོའི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར་ན་ མིག་གིས་བརྟུས་ ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་

བྱས་པ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་ཅེ་ཅེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐོག་ས་
 ཅན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟོས་པར་བརྟམས་སོ་ལྟ་བུ་བ་
 འབྱུང་བར་བྱས་པའོ། །དུག་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ཞེས་པ་དེ་ནམས་གྱི་མཐར་དུག་
 གསུམ་གྱི་འཕྱོལ་བའི་དཔེ་ནི། མདུན་གྱི། མདུན་གྱིས་
 བརྟམས། གཏམ་གྱི་འགོ་གཏམ་གྱིས་བཤད། ཆར་གྱི་ཟེགས་
 མ། ཆར་གྱིས་ཚོས། ཚོས་དབལ་གྱི་ཐུག་ཚོས་དབལ་གྱིས་
 གསུངས་ལྟ་བུ། ད་བ་ས་གྱི་ཞེས་པ་དེ་ནམས་གྱི་མཐར་དུག་
 གསུམ་གྱི་འཕྱོལ་བའི་དཔེ་ནི། བྱོད་གྱི་གདོང་ལ། བྱོད་གྱིས་
 བཤད། རྒྱུ་གྱི་གོས། རྒྱུ་གྱིས་བྱོད། གོས་གྱི་ཆ་ག།
 གོས་གྱིས་གཡོར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་གྱིས་མོད་གོས་པ་ད་
 དག་ཡོད་པར་ཡང་གྱི་འཕྱོལ་གོ། གང་གི་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་
 གྱི་མཐར་དུག་གསུམ་གྱི་འཕྱོལ་བའི་དཔེ་ནི། བདག་གི་ཁོར།
 བདག་གིས་བཤད། ཆར་གི་སྤང་མ། ཆར་གིས་ར་རོ་ལྟ་བུ།
 འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། ཞེས་པ་འ་མཐའ་དེན་ལ་
 ཡོད་པ་དང་མཐའ་དེན་མེད་པར་དུག་གསུམ་འི་དང་ཡི་གང་

རིགས་འཕྲོ་བ་བའི་དཔེ་ནི། མདའི་ལྗོང་། མདའ་ཡི་ལྗོང་།
 མདས་བསད། མདའ་ཡིས་བསད། ཁའི་སོ། ཁ་ཡི་སོ།
 ཁས་ཟས། ཁ་ཡིས་ཟས། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་
 དེ། ཞེས་བ་དེ་གསུམ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྤྱད་བའི་
 རྟོན་གསུམ་ལ་འཇུག་བ་ལས་དང་པོ་ཚིག་སྤྱི་མཐུན་བར་
 སྤྱན་བའི་མཐུན་བའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་བའི་དཔེ་ནི། མཛེས་
 ཀྱང་མཛེས། སྤི་མ་ཁ་ཡང་ཁ། ཤ་ཟའང་ཟ་ལྟ་བུ། ཚིག་
 སྤྱི་མི་མཐུན་བར་སྤྱན་བའི་མི་མཐུན་བའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་
 འཇུག་བའི་དཔེ་ནི། མཛེས་ཀྱང་གོས་མེད། ཀྱན་གྱི་ལྟ་
 ཡང་མཚོད་མཁུན་མེད། རྒྱན་དགའང་ཕྱིས་བདར་མེད་ལྟ་བུ།
 ཀྱང་སོགས་ཀྱི་རྣམས་བས་རྟོན་གཞན་ཞིག་སྤྱད་བའི་རྟོན་ལ་
 འཇུག་བའི་དཔེ་ནི། ལྷས་ཀྱང་བདུད་དོ། །ཤ་ཡང་ཟ་
 རྩེའང་ཚིག་ལྟ་བུ། སྦྱར་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་
 ཀྱང་། ཞེས་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་འཕྲོ་བ་བའི་དཔེ་ནི།
 བདག་ཀྱང་འགྲོ། བཤད་ཀྱང་མི་ཉ། རྒྱབ་ཀྱང་ན། ཆས་
 ཀྱང་ཤེས། ཕྱིནད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། བཀའ་བསྐྱར་ཀྱང་མི་ཉ།

བཀའ་སྩལ་དུ་ཀྱང་མི་གོ་ལྟ་བུ། ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་།
 ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཕྲོ་བ་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ཁང་
 ཡང་ཡོད། ལན་ཡང་མི་འདེབ། ལམ་ཡང་ཁོར། ཁར་ཡང་
 བཅུག། དབལ་ཡང་ཆེ་ལྟ་བུ། འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་
 ཡང་། ཞེས་པ་འ་མཐའ་དེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་དེན་མེད་
 བར་འང་དང་ཡང་གང་རིང་ཕོ་བ་བའི་དཔེ་ནི། མདའ་ཤེས།
 མདའ་ཡང་ཤེས། ལྷ་འང་རིང་། ལྷ་ཡང་རིང་ལྟ་བུ། དེ་དེ་
 རྟེན་གསུམ་རྣམས་བཅས་དེ། ཞེས་པ་མིང་མཐའི་དུ་ཀྱང་དེ་དང་།
 དེ་དང་། ས་རྟེན་གསུམ་མདོར་བསྡུ་ན་ཕྱག་འཆལ་དེ་བཤད།
 ཆོས་བཤད་དེ་གོ། མིང་རྟེན་གསུམ་ལྟ་བུ། བསྟན་པ་རྣམས་
 མ་འདྲིན་བའི་དོན་ཡིན་སྟེར་ཆུལ་ནི། ན་ར་ལ་ས་རྟེན་མཐར་
 དེ། ཞེས་པ་རྟེན་གསུམ་པོ་དཔེ་མཐར་དུ་ཀྱང་དེ་འཕྲོ་བ་བའི་དཔེ་
 ནི། ཉན་དེ་གོ། འཕར་དེ་འགོ། དགྲ་བཅུལ་དེ་ཡོང།
 རྟོག་དེ་ཆོག། ཕྱིན་དེ་བསྐྱབས། ཆོས་བསྐྱར་དེ་བཤད།
 ལྷ་ཡང་དེ་ཡི་རང་ལྟ་བུ། ད་དེ་ཞེས་པ་དཔེ་མཐར་དེ་ཕོ་བ་
 བའི་དཔེ་ནི། བསད་དེ་ཟ་ལྟ་བུ། གང་བ་མ་འ། མཐའ་

མེད་ཀླམས་ལ་ས་ལྟེ་འཕོབ། ། ཅེས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་
 ས་ལྟེ་འཕོབ་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་བཀག་ལྟེ་བསྐྱེལ། འཕང་
 ལྟེ་འཕོག། འབྲུ་བདེ་བ་ལྟེ་སྐྱེས། རོན་བསམ་ལྟེ་སྐྱོམ། ལྷང་
 པའི་མདའ་ལྟེ་གྲུ་ཡངས། རོ་ལྟེ་ལྷན་དུ་སྤྲ་ལྟེ་བྱ། གམ་ངམ་
 དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། རམ་ལམ་སམ་དམ་འབྱེད་སྤྱད་དེ།
 ཞེས་པ་གཤམ་མོར་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་བྱས་
 པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེད་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
 བྱམ་པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ།
 རག་གམ། རྩ་ལས་བྱའོ་ལྟེ་བྱ། དབྱེ་གཞི་འཇུག་དུ་
 བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
 གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་གམ།
 རྩ་ལས་བྱམ་བ་བྱའོ་ལྟེ་བྱ། ཡང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡོད་
 དམ་མེད་ལྟེ་བྱ། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བ་
 འབྱེད་པའི་རོན་དུ་གསུངས། དེ་ཀླམས་སྟོར་རྒྱལ་ནི། སྟོར་
 རྒྱལ་སྟོར་བསྐྱེད་སྐབས་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་དྲུག་ཡོད་
 དམ་འཕོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱན་དམ། གྲུང་དམ། ལྷལ་དམ་

དམ་ལྟ་བུ། མཐའ་དེ་ན་མེད་པར་འཇམ་འཕྱོལ་བ་ནི། །པའམ་
 ལྟ་བུ། གཞན་རྣམས་ཡིང་མཐའི་ཇེས་མཐུན་སྒྲར། །ཞེས་བ་
 ཡིང་མཐའ་ཇེས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོར་
 དགོས་པ་ནི། ལྷག་གས། བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་
 ཅམ། ལབ་བམ། བསམ་མམ། མཐའ་འཇམ། ཤར་རམ་
 གསལ་ལམ། རྩས་སམ་ལྟ་བུ། ར་ཅུ་འི་ཡི་འང་ཡང་
 རྣམས། །ཀྱང་བ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཁྱད། །ཅེས་བ་ལ་དོན་
 གྱི་ར་དང་ཅུ། རྩག་གསུམ་གྱི་འི་དང་ཡི། རྒྱན་སྒྲུང་གྱི་
 འང་དང་ཡང་རྣམས་ཀྱང་བ་ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་ན་ར་དང་འི་
 དང་འང་འཕྱོལ་བའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་རྩ་རྩ་གསལ་བྱགས་
 ཀ་ནས། །དབལ་རྩ་འི་ཕྱག་གི་མདའ་དར་ནི། །རྩ་མོའང་
 བདག་ལ་ཡིན་ཏུ་དབྱེས། །ལྟ་བུ། ཀྱང་བ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་
 ན་ཅུ་དང་ཡི་དང་ཡང་འཕྱོལ་བའི་དཔེ་ནི། རང་ཉིད་རྩ་ཅུ་
 གསལ་ནས་ནི། །རྩ་ཡི་ཕྱག་གི་མདའ་དར་ནི། །རྩ་ཡང་
 བདག་ལ་ཡིན་ཏུ་དབྱེས། །ལྟ་བུ། འོ་ལྟ་འཇམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག།
 མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་བ་སྒྲར་སྒྲུའི་འོ་

དང་། མེད་གི་འུ་དང་། འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་འཇ་རྣམས་ཀྱང་བ་
 ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཆོག་མི་ཐོབ་བའི་
 དཔེ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལོ་སྤྱང་མའི་གཙོ། ། བད་མའི་
 ཟེའུ་འབྲུ་དག་ལས་སྦྱེས། ། བདུད་མོའམ་ཡང་ན་འབའ་མོ་
 ཟླ། ། ལྷ་བྱ། ཀྱང་བ་ཁ་སྒྲོང་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་
 དུ་ཆོག་འཐོབ་བའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལོ།
 ཟེའུ་འབྲུ་ལ་བརྟུན་དེ་སྦྱེས། ། ལྷ་འཇ་ཡང་ན་བདུད་མོ་ཟླ།
 ལྷ་བྱ། རྣམ་ལས་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་དེ། ། ཞེས་བ་
 རྣམ་དང་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་
 དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་དགར་གཞི་ལས་ཡོགས་སུ་དགར་
 བའི་དོན་དང་། མང་པོ་སྤྱད་བའི་དོན་ལ་འཇུག་བ་ལས།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་ལ་གང་སྤྱར་
 འབྱས། ། ཞེས་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྤྱད་ཡིན་ན་རྣམ་དང་ལས་
 གང་སྤྱར་ཀྱང་འབྱས་པའི་དཔེ་ནི། ས་ནས་རྩ་སྦྱོ། ས་ལས་
 རྩ་སྦྱོ། བ་ལས་འོ་མ་འོ། བ་ནས་འོ་མ་འོ་ལྷ་བྱ།
 དགར་བ་ལ་གཉིས། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་

ལས། ། ཞེས་པ་ དགར་གཞི་དང་དགར་ཚེས་ རིགས་
 མཐུན་པ་ནས་མ་གཏོགས་ལས་མི་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུགས་མཛེས་ལྡན་པུ། མི་
 མཐུན་ལས་ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚེས་ རིགས་མི་
 མཐུན་པ་ལ་ལས་མ་གཏོར་ནས་མི་འཕྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་
 ལས་མི་དམན་ལྡན་པུ། སྤྱད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོན་འཇུག ཞེས་པ་
 སྤྱད་པའི་དོན་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོན་འཇུག་པ་ལས་ལས་མི་འཕྲོབ་
 པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀང་མཐིལ་གྱི་མར་ལྡན་པུ། ཀྱི་
 དང་ཀྱ་ཡེ་བོད་སྒྲ་ལྟེ། ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བོད་པ་གྱི་
 དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱ་ཡེ་དང་། འུགས་བསྟན་
 ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་ཀས་དང་། བྲ་ཡི་དང་། བྲས་
 རྣམས་ལ་འཇུག སྦྱོར་ཚུལ་ནི། བལ་ཆེར་མིང་གི་ཕྱོག་མར་
 སྦྱོར། ཞེས་པ་བལ་ཆེ་བ་འབོད་ཕྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཕྱོག་
 མར་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཀྱི་ཀྱལ་བོ་ཆེན་པོ། ཀྱ་ཡེ་གྲོ་
 བོ། ཀྱས་མ་ཆེན། བྲ་ཡི་ཆེན་དཔོན། བྲས་བོད་དཔོན་ལྡན་པུ།
 བལ་ཆེར་གྱི་འུགས་བསྟན་སྐབས་འགར་མིང་གི་མཐར་སྦྱོར་

དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཅིག་དབྱངས་
 ཅན་གྱི། །ལྟ་བུ། རི་ནི་དགར་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནི་
 དགར་གཞི་ལས་ཡོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། བན་ཏན་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དགར་བའི་
 དཔེ་ནི། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་སྟོན་འགོ་ནི། །ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ནི། ར་
 རི་བྱང་། མར་ནི་བྱང་། ལྷ་ནི་བྱང་། བྱལ་ནི་བྱང་ལྟ་བུ།
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་བར་ནི། །ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་རྣམས་
 ཀྱང་བརྒྱན་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །དང་ནི་སྟུང་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་
 དང་། །ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྡེ་ལ་འཇུག །མིང་གི་བར་
 མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་དང་ཞེས་པ་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 དཔྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྷས་
 རྣམས་ནི་དབང་པོ་འོ། །ལྟ་བུ། །དཔྱེ་གཞི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་
 འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་ལྟེ་ནི་མིག་
 དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྟེ་དང་། ལྷས་པོ་ལྟ་བུ།

ལྷ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་གྲིས་པ་
 དང་དག་ཏུ་མཁས་མི་ན་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ། རྩམ་
 བཞིན་པ་ཆེ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་
 ཤར་བ་དང་འགོ་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་འདོམས་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་གྲིས་དང་། སྤུངས་དྲགས་
 སྦྱོང་དང་། དག་ཡིག་ཟིན་དང་ལྟ་བུ། མིང་གི་ཐོག་མཚན་
 དེ་སྟུང་ནི། །ཐ་སྟོང་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །ནམ་
 བྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་ །ཅེས་པ་མིང་གི་ཐོག་མཚན་
 ཡོད་པའི་དེ་སྟུང་དོན་མང་པོར་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་མདོར་
 བསྟུན། ཐ་སྟོང་འདས་པ་དང་། ནམ་བྲངས་གཞན་ཅན་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་བཞིན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཐད་ཀར་བདགས་པའི་རྩམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།
 མི་གཞོན་པའོ། །དེ་གཟུགས་རིང་ངོ། །དེ་ངོ་ཞེང་ཆེ་ངོ།
 དེ་སྟོང་སྟོམ་མོ་ལྟ་བུ། གཉིས་བ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་
 དེ་སྟུང་གྲུ་རྩྱའི་བྲངས་གཞན་ཞིག་སྟོར་སྟུང་ཡོད་པའི་ནམ་
 བྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག།

དེ་མ་ཡོད་ཅིག དེ་བྱིར་ཤོག ལྷ་བྱ། ཅི་རི་སྤྱ་
 གང་སྤྱི་སྤྱི་མེ། ། ཞེས་པ་ཅི་སོགས་པའི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ ། སྤྱིར་ཚུལ་ནི
 ཞིག་མེ་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་ཅི། ། ཞེས་པ་ཞིག་སོགས་ལྷ་ལ་
 ཅི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཅི་ཞིག ཅི་མེ། ཅི་སྤྱད།
 ཅི་པད། ཅི་འི་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་དང་། ཞིག་ལ་རི་ཞིག་ལྷ་བྱ་
 རི་སྤྱར་ཡང་བྱང་ངོ། ། མྱོད་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་བཞིན་སྤྱད་ལ་རི།
 ཞེས་པ་སྤྱད་སོགས་ལྷ་ལ་རི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རི་སྤྱོད།
 རི་སྤྱིད། རི་ལྷ་ར། རི་བཞིན། རི་སྤྱད་ལྷ་བྱ་འོ། ། སྤྱ་
 ནི་གང་ཟག་ཅིས་པ་སྤྱ་ནི་གང་ཟག་སེམས་ཡོད་ལ་འཇུག་
 པའི་དཔེ་ནི། སྤྱ་ཡིན། སྤྱ་ཡིས་ཟེར། སྤྱ་ལ་ཡོད་
 ལྷ་བྱ། གང་ཀུན་ལ་འོ། ། ཞེས་པ་གང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་
 ལྷན་སེམས་མེད་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གང་ནས་
 ཡིན། གང་ཞིག་ཡིན་ལྷ་བྱ། ན་རོ་ཡོད་མེད་བ་བ་མ།
 བདག་པོ་འི་སྤྱ་མེ་ཞེས་པ་ན་རོ་ཡོད་པའི་པོ་དང་། པོ་དང་།
 མོ་གསུམ་དང་། ན་རོ་མེད་པའི་བ་དང་། བ་དང་།

མ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤར་མིང་གི་ཆ་གས་སུ་མེད་པ། རྟོལ་
 ཡས། གྲོལ། རྒྱལ་ འགག་ ལྷ་ཅེ། ཆང་ལྷ་
 བྱ་ལ་གསར་དུ་སྤར་ན་སྤར་གྱི་མིང་དོན་མི་སྟོན་པར། དེའི་
 བདག་པོ་འཇམ། དེར་སྟོད་མཁན་ལྷ་བྱ་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་
 པ་བདག་པོ་འོ་སྟེ་སྟེ་དཔེར་ན། རྟོལ་ཡས་པོ། གྲོལ་པོ།
 རྒྱལ་མོ། འགག་པ། ལྷ་ཅེ་བ། ཆང་མ་ལྷ་བྱ། དེ་རྣམས་
 སྟོར་ཚུལ་ནི། ག་ད་ཤ། བ་མ་ས་དང་དུག་མཐར་པ། ཞེས་
 བ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྟེ་བ་འཕྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། གཡག་པ།
 བཞད་པ། ལྷན་པ། ལབ་པ། སྟོང་གསུམ་པ། དབུས་པ།
 བར་ཕྱིན་པ། དབང་བསྐྱུང་པ། ཆ་བསྐྱེལ་བ་ལྷ་བྱ།
 ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྟེ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི།
 ཞེས་བ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྟེ་བ་ས་མེད་
 བ་བདག་སྟེ་ཡར་གྱུར་ན་བ་ཕྱེད་ལྷ་འཕྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། ཁ་
 བྱང་པ། ཏ་མདའ་པ། བྱང་གར་པ། ཁམས་དོལ་པ།
 གཞིས་ཅེ་བ་ལྷ་བྱ། ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྟོར་བ་ལེགས། ཞེས་
 བ་མིང་དང་སྟེ་བ་ས་ཡོད་པ་བདག་སྟེ་ཆ་ལ་སོང་ན་བ་ཉིད་སྟོར་

བ་སྐལ་ཆེར་ལ་ལེགས་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་བ། མདའ་
 བ། བྱར་བ། རྩོལ་བ། ཅི་བ་ལྟ་བུ། མིང་མཐའི་
 བ་བའང་སྐལ་ཆེར་འདྲ། །ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་མིང་
 མཐའི་བ་བའང་སྐྱོར་ཚུལ་སྐལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ། ལག་
 བ། ཀྱང་བ་ལྟ་བུ། མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱར།
 ཞེས་པ་བདག་སྐྱེ་མ་ནི་འདི་ལ་འདི་འཕྲོབ་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་
 པས་སྐབས་དང་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ར་མ། ཆང་
 མ། བང་མ། རྩོང་མ་ལྟ་བུ། མ་མི་མིན་མེད་དགག་
 སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྐྱར་ན་སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་
 ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱོར་
 ཚུལ་ནི། མ་མི་ཐོག་མ་ཞེས་པ་དགག་སྐྱེ་མ་དང་མི་གཉིས་
 དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། མ་ཡིན་།
 མི་འདུག་ལྟ་བུ། མིན་མེད་མཆུག་ཅེས་པ་དགག་སྐྱེ་མིན་
 དང་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་མཆུག་དུ་སྐྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི།
 ལྟ་མིན། འདྲེ་མེད་ལྟ་བུ། མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ལའང་། །ཞེས་པ་དགག་སྐྱེ་མ་ནི་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་

སྒྲོར་དགོས་པར་མ་ཟད་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོར་ན་མྱོད་
 སྒྲོད་གཉིས་ཀ་དགག་ནུས་པའི་བར་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་
 པའི་དཔེ་ནི། ཏྲ་མ་བོང་། ར་མ་ལྷག་ལྷ་བྲ། ཚིག་སྤང་ཞིང་
 སོགས་ཞེས་པ་ཞིང་སོགས་དང་། ཅིང་སོང་དང་། ཤིང་སོང་
 ནི་ཚིག་དོན་ལྡན་སྤྱི་སྤྱད་བྱེད་ལྷ་བྲ་ཡིན། སྒྲོར་ཚུལ་ནི། ང་
 ན་མ། འདང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་
 ཞིན་ཞིག། །ཅེས་པ་ང་སོགས་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཞིང་
 སོགས་ལྟ་སྒྲོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སོང་ཞིང་། སོང་
 ཞེས་ཟེར་རོ། སོང་ཞེའོ། སོང་ཞིན་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་
 ལྷ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་། བསམ་ཞིང་། མི་འདར་
 ཞིང་། སྒྲོར་ཤར་ཞིང་། གསལ་ཞིང་། ཞལ་ལ་ལྷ་
 ཞིང་ལྷ་བྲ་རིགས་འདྲེ། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་
 ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག། །ཅེས་པ་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཡོད་
 པར་ཅིང་སོགས་ལྟ་སྒྲོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། བགག་ཅིང་།
 བགག་ཅེས་ཟེར་རོ། །བགག་ཅེའོ། །བགག་ཅེ་ན། ཚུ་
 ཁོག་ཅིག་ལྷ་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། བགག་ཅིང་།

ཡིནད་ཅིང་། ཡི་གེ་བསྐྱར་ད་ཅིང་། རྩ་བཤྲིལ་ད་ཅིང་ལྟ་
 བུ་རིགས་འདྲེ། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོར་॥
 ཞེས་པ་ས་མཐར་ཚིག་ལྷན་དམི་ཏ་བསལ་ཤེས་མི་སྤྱོད་བར་
 ཞེས་སྤྱོད་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཚེས་བྱས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟ་
 བུ། ཤིང་ཤིག་ཤེ་ལོ་ཤེ་ན་འཕྲོག། ཅེས་པ་གཞན་ས་
 མཐར་ཤིང་སོགས་བཞི་འཕྲོག་པའི་དཔེ་ནི། བྱས་ཤིང་།
 བྱིས་ཤིག་བྱས་ཤེ་ལོ། བྱས་ཤེ་ན་ལྟ་བུ། གོང་གི་
 ཞེ་དང་། ཅེ་དང་། ཤེ་དོ་རྣམས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་
 རོན་དང་། ཞེན་དང་། ཅེན་དང་། ཤེན་རྣམས་
 ཟེར་ན་ཞེས་པའི་རོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་རྩན་ཅིག་
 སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས། ཞེས་པ་འོན་
 ཀྱང་ཁ་ཅིག་དང་། རྩན་ཅིག་དང་། ཆབས་ཅིག་དང་།
 ཐབས་ཅིག་དང་། ལྷབས་ཅིག་དང་། སྐབས་ཅིག་སོར་
 མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་ཚིག་ལྷན་མིན་པས་དེ་འདྲ་དང་མ་
 ཞོར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། ཀྱང་པུ་ལྷལ་ལ་ལ་
 མཐའ་དགོས། གྲག་སྤྱིད་བཙེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་

ཞེས་བ་གྲག་ཅེས་བས་གི་གྲ་ཞབས་རྒྱ། གྲེད་ཅེས་བས་
 འགྲེང་བྱ་ན་རོ། བཅེགས་ཞེས་བས་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་
 འདོགས་ཞེས་བས་ཡ་ར་ལ་ ལྷའི་སྤྲད་འདོགས་ བཞི་མྱེ་དེ་
 རྣམས་གང་ཡང་མེད་བ་ནི་རྒྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱང་
 བ་ཡིན་ལ་ འཕུལ་བྱེད་ སྔོན་འཁུག་ལྔ་ གང་ཡང་ རུང་བ་ ཡོད་
 ན་འ་མཐའ་ངེས་བར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དཔའ་པོ།
 མདའ་བ། འགའ་ཞིག་རྩ་བུ གོང་དུ་བཤད་པའི་
 གྲག་གྲེད་བཅེགས་འདོགས་ཅན་ལ་འ་མཐའ་སྤོང་དགོས་པའི་
 དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་གཡི། གྲ་པ། དར་བའི་བདེ།
 གོ་བྱེད་བད། རྒྱང་དེ་ཡུ་མོ་ལྔ་བུ། ད་ནི་དབྱ་ཆེན་གྱི་ཤད་
 དང་། དབྱ་མེད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་རྣམས་རྩྱའི་
 ཕུག་བཞེས་སུ་ཆོག་ཤད་མཛད་བ་ བཅས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཚུ་ལ་ནི།
 ལྷགས་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། ཞེས་བ་ཆོག་
 ལྷག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་ མིང་གི་སྤྲད་བ་བཅད་བ་ལྔ་བུ་མ་
 ཡིན་པ་མིང་གི་མཚམས་སུ་ཤད་དང་ཆོག་ཤད་རེ་འཕྲོ་བ་པའི་
 དཔེ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཉོག་དང་། ངག་གི་སྒྲོལ་མ་

དང་། ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་སོགས་ལ་ལྷ་བྱ། རོན་འབྲིང་འབྲེད་
 དང་ཞེས་པ་དོན་མང་ཉུང་འབྲིང་ཅམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་
 པ་འབྲེད་བྱིར་དགོས་ན་མིང་མཚམས་སྟུ་ཤད་རེ་འཕྱོལ་པའི་
 དཔེ་ནི། སྤུམ་ཅུ་པ་དང་། དྲགས་འཇུག་གི་ལྷ་བྱ། རོན་
 ཉུང་ཇོགས། ཞེས་པ་དོན་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ན་ཇོགས་མཚམས་
 སྟུ་ཤད་རེ་འཕྱོལ་བ། དེ་རང་ཡིན་ལྷ་བྱ། ཆོགས་
 བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་བྱ། ཞེས་པ་ཆིག་བཅད་ཀྱི་ཀྲང་
 པའི་མཐར་ག་ཡོད་ན་ཤད་རེ་འཕྱོལ་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་
 བྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་ལྷ་བྱ། ཇོགས་ཆིག་
 མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང་། ཞེས་པ། གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་
 ཇོགས་ཆིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆིག་ལྷག་པ་ཤད་གཉིས་འཕྱོལ་
 པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་ཀྲང་ངོ། །ལྷ་བྱ། ཆོགས་བཅད་ཀྲང་
 མཐར་ཉིད་ཤད་འཕྱོལ། ཅེས་པ་ཀྲང་མཐར་ག་མེད་པའི་
 ཆོགས་བཅད་ཤོས་ཅད་ཀྱི་ཀྲང་མཐར་ཤད་གཉིས་འཕྱོལ་པའི་
 དཔེ་ནི། རྒྱ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་། ལྷ་བྱ། རོན་
 ཆན་ཆན་མོ་ཇོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་དོན་ཆན་ཆན་མོ་ཇོ་

མཚམས་ཡིན་ན་ཤད་བཞི་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། དག་ཕྱིད་
 གསལ་པའི་མེ་ལོང་རྫོགས་སོ། ། ལྟ་བུ། ལེན་པའི་མཚམས་
 གྲུ་བཞི་ཤད་དགོས། ཞེས་པ་ལེན་པའི་མཚམས་གྲུ་ཤད་བཞི་
 ཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་ནི། གྲུ་བཅུ་མས་པའི་ལེན་ཕྱེ་དང་པོ་འོ། ། །
 ལྟ་བུ། ང་ཡིག་མ་གདོག་ཡིག་ཤད་དབར། ཆོག་མེད།
 ཅེས་པ་དབྱ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའི་ང་ཡིག་དང་ཤད་ཀྱི་བར་
 དུ་བ་དང་མོར་དོགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆོག་གམ་ང་ཆོག་འཕྲོ་བ་པའི་དཔེ་
 ནི། མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། ལྟ་བུ། གཞན་མ་ཡི་གེ་དང་
 ཤད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་མི་ཕྱིད་པའི་དཔེ་ནི། གཡུར་ཟ་པའི།
 ལྟ་བུ། དེ་སོགས་ཞིབ་དུ་འབད། ཅེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 ཆོག་དོན་སྐྱ་མོ་ལ་ཡང་ཞིབ་དུ་བདེ་ཤིང་དཔྱད་ནས་འབད་
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སུ་མ་ཅུ་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་
 གསལ་པར་ཕྱིད་པ་འདི་ནི་སྤོ་གསར་གཞོན་ཏུ་ཆོག་དོན་ཞིབ་
 ཅིང་རྒྱས་པ་སྤོའི་ར་བར་མི་བཤོང་བ་ནིས་ཀྱི་དོན་དུ། ཅ་བ་
 ནས་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མདོར་
 བསྐྱུས་བརྒྱུང་བདེ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཆོག་དོན་

ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཇེས་སུ་དེས་རིགས་འགྲེ་ནས་དཔེར་བཞིན་
 མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་དོན་གྱིས་པར་རྫོག་པའི་
 ལེ་ཏ་བཤད་ནས་མ་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒོ་གྱིས་
 ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་
 དོན་ལ་མཁས་པའི་པ་རེལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་
 འཚལ་ལོ། །དགོས་མེད་ཚོག་གི་ལོ་མ་ནི། །པང་ཕུང་
 གཡོ་བས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། །དགོས་ངེས་དོན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་མཚོག། །རོ་བརྒའི་བཅུད་ལྡན་གཡུར་ཟ་བའི། །གསལ་
 བྱེད་ལེགས་བཤད་རྫོག་པ་འདྲི། །རྫོག་པ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་
 ལྷེ། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རོ་རི་ཡི། །སྒོ་མཚོག་འཛིན་
 མའི་ལྷོ་ལས་བཟངས། །ཤུཌྷོ། ॥

༡༣༡ ། དགས་ཀྱི་འཇུག་བའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མདོ་
 ཅམ་བཟོད་བ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ ༥

༡༣༢ ། ན་མོ་མཉུང་ཤི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བའི་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིད། ། གཞིན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རེལ་བ།
 རྒྱུན་བཟུན་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་བུད་ནས། ། མཁས་མཆོག་ཐོན་མེད་བྱགས་མཆོ་
 ལས། ། བྱང་བའི་བར་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་མཆོག་ ། དགས་ཀྱི་འཇུག་
 བའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ། མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་གསལ་
 བར་བྱ། ། སྤྱིར་ནི་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་སོ། ། དེ་ཕྱིར་
 ཀུལ་ལྷ་སྐུ་ཆ་པོ། ། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་ལ། ། ལང་
 གསེས་མྱེ་ཚལ་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། ། ཀ་ཅ་ད་བ་ཙ་རྣམས་སོ།
 ། ཁ་ཅ་པ་ཙ་ཚ་མ་ནིང་། ། ག་ཟ་ད་བ་ཟ་ལྷ་ཞ། ། ཟ་ལ་
 ལ་གསེས་རྣམས་སོ། ། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་དུ་སོ། ། ར་ལ་
 ཅ་ཨ་མོ་ག་གསེས་སྟེ། ། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་གྱུང་བྱ།

མེན་འཇུག་ལྷ་ཡི་བ་ཡིག་པོ། །ག་ད་མ་ནིང་འཛོ་ཡིག།
 མ་ནི་ཤིན་དུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན།
 ཐོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ད། །ཅ་གང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཇ་ཞ་ཟ་ར་
 ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ད་ཅ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་
 ཡ་ཤ། །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ་བ་ག་བ་
 ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་
 ཆར། །ཤིན་དུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ཇ་ད།
 ཇ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །ཇི་ཉར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 ཐོ་ནི་སྒྲ་རྩལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་བ་
 ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་ངའི་རྩལ་གྱིས་དེ། །ཤིན་དུ་མོ་ནི་
 མཉམ་བས་པོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་
 མར་འདི་ཉར་ཤེས་དགོས་དེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་བ་
 པོ། །གཞན་དང་དངོས་སྒྲ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དྲ་བྱས་
 ནས་བྱེད་པོ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་བ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་
 པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་
 གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་བ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སྒྲ་

འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
 བྱ་བ་བྱེད་འགྲུར་མ་འོངས་དང་། ། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་། །
 དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། ། བྱེད་ཡས་དང་འབྲེལ་
 འག་གི་ནི། ། སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། ། བདག་གཞན་
 དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། ། བྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། ། བྱ་
 ལུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། ། མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བའི། ། བྱ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས། ། དེ་
 ཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་
 བྱབ་པ། ། བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། ། གསུངས་
 ཀྱང་སྟོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། ། བྱེད་ཡས་ཙམ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡི། ། དངོས་པོ་དག་ལ་འདྲ་འཇུག་བ་མཐོང་། ། དེ་ལྟར་
 དེས་ནས་མོ་ཡིག་བ། ། བསྐྱུ་བས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། ། གཙོད་པ་
 པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད། ། གཙོད་པར་འགྲུར་དང་དགྲི་བ་
 པ། ། དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྲུར། ། ཞེས་

སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཙང་བུའི་ཤིང་དང་།
 གཙང་བར་བྱ། །དགྱི་བུའི་སྒྲུལ་མ་དགྱི་བར་བྱ། །ཞེས་
 སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཙང་བཞིན་བ་
 དང་དགྱི་བཞིན་བ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་ཆེད་འཇུག
 མོ་ཡིག་ལ་ནི་འཆད་བ་པོ། །འཆད་བར་བྱེད་དང་འཆད་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་
 བལ་བ་དང་། །འབྱེད་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །འབྱེད་
 བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་དུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་
 ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་བར་འཇུག །འོན་
 ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྱེད་བའི་འདས་ལ་
 འདི་སྡོན་འཇུག །མེད་བར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །ད་ལྟ་
 བ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག །ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །ཤས་
 འཕུལ་མེད་བར་ངེས་བར་ཅམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་
 ཅན་སལ་ཆེར། །བྱེད་བ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ལྟལ་མ་
 འོངས་བར་བསྐྱུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་

ཡོད། །ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འབྲུལ་ཡོད་
 ཡང་འཇུག་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འབྲུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད་॥
 སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་ཀྱང་སྤར་བས་
 ཐུས་པ་འདྲ་ཡོད། །ཆེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་
 བ་ས་བཞི་རྣམས་ཐོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་
 ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག།
 ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྐུལ་ཡི་འཇུག་
 ཚུལ་ནི། །ཐོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྤྲེས་བྲུ་
 རམ་དང་ཐོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྤྲེས་བྲུ་འབྲིང་
 ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་མ་སྟེ།
 །དག་པ་ཐོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དག་ཞན་
 བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་॥
 །ནང་གསེས་དག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་
 ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་
 མཐའ་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ།
 ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་

མཐར་ཡིད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་ཆེས་སུ་ནི། །ཡང་
 འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་
 པར་འགྱར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ཆེས་སུ་ནི། །ཡང་
 འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་
 པར་འགྱར། །དེ་གཉིས་འགྱར་པ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་
 གཞི་མོ་ཡིག་ཆེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་
 ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་གྱིར། །མཚན་གཉིས་
 མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་ཆེས་སུ་ནི།
 ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་གཞན་གང་དུའང་
 མི་འགྱར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད།
 གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡིད་པའི། །སྤྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱར་
 པ་ནི། །ཆེས་འཇུག་གང་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་
 བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །པལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་
 འཇུག་གི། །ཉུས་པར་སྤྱར་ནས་དྲོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་
 རི་ལྟར་འགྱར་བ་ནི། །ཆེས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི།
 མིང་མཐའ་གཞན་དངས་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་

མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དངས། །དེ་
 རྣམས་དྲགས་མཚུངས་འདེན་ཚུལ་དེ། །བཟློན་བའི་འདེན་
 བའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
 དྲགས་མཚུངས་པ་འམ་སྒྲ་མཐུན་བའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་
 དང་སྒྲར་བཐུ་མོགས། །ཐུ་མའི་བྱགས་དང་མཐུན་བར་
 འདེན། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་
 དབྱེའམ་འཐུད་ཅིས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐའ་སྒྲར་མིང་དོན་
 ལས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཅམ། །བཟློན་བ་
 རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྱམ་བ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་
 བྱེད་བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཉུང་། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ།
 །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་བར་སྟོན་བ་ལ།
 །གཉིས་བ་ལས་སྒྲ་བ་དང་། །གཉིས་བའི་ནང་ཚན་དེ་
 ཉིད་དང་། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་
 བྱས་བས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ།
 །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་
 བྱ། །ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟོང་ལ་

སྒྲིན་ལྷ་བྱ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་བའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིང་ཐུགས་ལ་ལྷ་བྱ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བདེན་
 བའས། །གནས་དང་ཡོད་བའི་དོན་ཅམ་ལས། །བྱ་བ་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །ནམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲིང་བྱ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་
 འདྲ་ན། །བདུན་བའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་དེ། །དཔེར་ན་མཚུ་
 གླེ་ཤར་བ་ན། །ཆོ་འགྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྷ་བྱ། །ནམ་དཔྱེ་
 གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་གསལ་བྱེད་
 གླེ། །སྤྱར་བྱ་དུ་ན་ལ་དུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་གླེ་
 དང་། །མཐུན་བས་ལ་དོན་ནམ་དཔྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་
 ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ལས་གསུངས།
 །ནམ་དཔྱེ་གང་ལ་སྒྲོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགུངས་གང་དུ་བྱ་བ་
 ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་བ་བྱེད་སྒྲིང་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་
 བཤད་ལྷ་བྱ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་བར། །ཐུ་བྱི་
 འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་ན། །ནམ་དཔྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲིང་སྟེ།

དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། རྣམ་དཔྱེག་སྤྱུང་བ་གསལ་
 བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་
 འི་ཡི་ལྟ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་ལམ། །ཁྱེ་
 དང་རྒྱུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དཔྱེག་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དེ༥
 དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་
 དེ། །དགར་དང་སྤྱད་པའང་ལྟ་པར་གདོགས། །གཞན་
 ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་དུ། །བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྤྱད་བའི་སྒྲ༥
 དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱར། །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་
 བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྤྱད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་
 དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་སྒྲ། །བ་སྒྲའི་དགས་རྣམས་ཅི་རིགས་
 འཇུག་ཀྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསྐྱེགས་
 ས་ཡོད་ན་སྦྱར། །དེ་བཞིན་བསྐྱར་བྱ་ལྟ་ཡོད་ན། །ལྟ་ག་
 བཅས་སྒྲ་སྦྱར་ཆོག་དོན་ནི། །ཇོགས་ན་སྤྱར་སྤྱི་སྒྲ་ནམས་
 སྦྱར། །དགོས་པ་ཅི་སྤྱིར་འཇུག་ཅི་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་
 དང་མི་ལྡན་ན། །མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཟོད་མི་ལུས། །དེ་
 སྤྱིར་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་བདེ། །མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་

དག་ལའང་། །ཇིས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་
 གྱིང་པོ་ཅམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས།
 སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བཟོད་པ་ཡོད་
 མིན་དེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་ཞིང་། །མིང་
 གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ལྟངས་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་ནམས་སྟོན་
 པས་སོ། །མིང་ཆོག་བཟོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་མོང་མཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་ཏུ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་།
 དེ་ཕྱིར་འཕགས་ལུལ་མཁས་ནམས་གྱི། །ཇིས་སུ་འབྲངས་
 བས་གསུངས་པ་འདི། །སྤེལ་ཀུན་གྱིས་དོགས་གྱུར་ཅིག་།
 ཆོག་གི་སྒྲ་ཅམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏུ་
 ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བད་དག་ལ་བདེན་ནས། །མ་ལོར་དོན་ནམས་
 འཛོལ་བ་གཅེས། །དོན་ལ་མི་སྟོངས་སྟོངས་པ་ཡང་།
 ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྤེལ་ཤོད་ལ་
 མི་སྟོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 འདི་ལ་མ་སྤངས་སྟོངས་ཆོད་ཀྱིས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
 གྱུར་འཇུག་པ། །འབྲེལ་མེད་ལྷགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་

ཞིག་ཇེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་སློབ་གསལ་དོན་
 གཉེར་ནམས། ། ཏྲགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཞུགས་བརྟན་
 ཀྱན། ། གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། ། ལ་ཁུར་
 གཟིགས་མོར་སློན་དང་ཀྱེ། ། འདི་ལ་མོངས་བའི་ཚོགས་
 མཆིས་ན། ། གཞུར་གནས་མཁས་བའི་སྤུན་སྤར་འཆགས། །
 ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་བའི་དགོས། ། ཀྱན་གྱིས་འདི་དོན་
 ཏོགས་བར་ཤོག། ། ཅེས་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་བའི་སླིང་པོ་འི་
 དོན་མདོ་ཙམ་བཞིན་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བྱ་ཇི་དྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆོད་དང་དོན་གྲུབ་ཕྱན་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཚུལ་སྤར།
 མཁས་མཆོག་སི་དུ་པར་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་
 ལྷ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་
 ལུབ་བའི་དོ་ཇེས་སྤར་བའོ། ། །

༡༢། །དགས་འབྱུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་གི་འབྱེལ་བ་རིག་ལས་གསེར་གྱི་
ཐེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༣། །ན་མོ་མཉུང་བྱི་ཡེ། མཁའ་ཁྱབ་ཤེས་བྱ་
ཡོངས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་ཆོས། །བཛྲུང་བྱལ་འགྱུར་མེད་
དབྱིངས་སུ་མངོན་གཟིགས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་
ལྷག་པའི་མགོན། །དཀར་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་
རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་བ། གཅིག་
བསྐྱུས་རང་གཞུགས་སྤྱོད་བཟང་གི་རྩ། །བརྒྱུད་གཉིས་ལང་
ཆོ་འཛིན་སྤྲེལ་གར་ཅིན་བ། །འཇམ་དབལ་དོ་ཆེ་རྣམ་པོས་
དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་ཆོས་ཚུལ་ཏམ་བྱ་
རའི། །སྤྱོད་ལས་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན།།
སྤྱོད་བཟང་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་འཛོམས་པ། །སྤྱོད་ལས་
རྩ་གྱི་སྤྱིང་ལ་ལོལ་བར་མཛོད། །དབྱིངས་ཅན་ཐུགས་ལ་
བྱུ་བའི་དོ་ཆེ་ཡི། །ཟབ་ལངས་སྤོ་གྲོས་མཐོ་རིས་སྤྱོད་

ཚལ་ལས། ། ལེགས་ལོངས་དགས་འཇུག་པད་མ་འཇུག
 པའི་ཞལ། ། རྣམ་དཔྱད་ཉིན་ཕྱེད་སྤང་བས་དབྱེ་བར་བྱ། ། ལྟ་
 ཡེ་སྟོགས་ལ་ཀང་རྩལ་གཞིན་ཏུ་རྣམས། ། བརྟེན་དག་སྤང་
 ཅིའི་དགའ་ཕྱོན་སྤྱོད་འདོད་ན། ། ལེགས་བཤད་མེ་དོག་
 ཁ་སྟོ་ཐུ་བའི་དུས། ། དགའ་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་བཅས་
 ཞུགས་བར་རིགས། ། དེ་ལ་འདིར་སྒྲིགས་རྩལ་གྱི་བརྟེན་
 ཚེན་པོ་དབྱལ་ཅུ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བའི་དོ་རྩེ་དབལ་བཟང་བོས་
 མཛད་བའི་ལེགས་བཤད་མཛད་རྩལ་བ་དགས་འཇུག་དཀར་
 གཏུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ས་བཅད་རྒྱས་བ་སོགས་
 རོར་ནས་མདོར་བསྐྱས་སུ་འཆད་བ་ལ་གསུམ། མཚོད་
 བཟོད། བཅས་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་མཚོད་བཟོད་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དང་པོད་སྐད་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྟོན་མཚོད་བཟོད་ནི། ན་མོ་མཉམ་པུ་
 ཡེ། ཞེས་པ། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་བ་སྟོད་མངའ་
 རིས་སྟོར་གསུམ་ཇིང་བྱ་ལྟ་བུ། བར་དབྱས་གཙང་ཅུ་བཞི་
 ལྷུང་བ་ལྟ་བུ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་རྩལ་ཞིང་ས་དང་འདྲ་

བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆོན་བོ་གཉིས་ལས་
 བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐད་དུ། བ་མོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མཉུ་འཇམ། སྤྱི་དབལ། ཡེ་ལ་སྟེ། འཇམ་དབལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བོད་སྐད་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དཔྱིད། །གཞོན་ནུའི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་རེལ་བ།
 རྗེ་བཙུན་བདན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་བསུད་ནས། །ཞེས་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་མཐུན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དཔྱིད་
 དེ་སྒྲིང་པོ། །གཞོན་ནུ་ན་ཆོད་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་གཞུགས་
 ཀྱིས་རྣམ་བར་རེལ་བ། རྗེ་བཙུན་བདན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་
 འཇམ་དབལ་དབྱངས་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ལ་འོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་སྒྲོ་རྒྱ་བར་སྟུན་པའི་ཤམས་
 ཅད་མཐུན་པ་རྣམས་སྒྲ་སྟོགས་དངོས་བསྐྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཆོན་པོས་བསུད་ནས།
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཙུམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། མཁས་

མཚོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །བྱང་པའི་བར་སྤྱོད་
 ཕྱི་མོ་མཚོག་ །དགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱིང་བོའི་དོན །
 མདོར་བསྐྱས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་པ། གངས་
 ཅན་སྤུ་ལའི་སྤྱན་སྤྱོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཐོན་
 མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་པའི་ཡུལ་གངས་
 ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་འམ་
 མ་ཕྱི་འམ་གཞི་འམ་ཅ་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་སྐུམ་དུ་གཉིས་
 ལས་དགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱིང་བོའི་དོན་ནམས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ།
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། སྤྱིར་ན་
 དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །དེ་ཕྱིར་ཀླུ་ཡི་སྐུམ་ཅུ་པོ།
 ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་
 སྐུ་ཡོད། དེ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་
 བྱེད་པ། ཡི་སྟེ་གི་གྲ། ཡུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱ། ཡེ་སྟེ་འགྲང་

བྱ། ཨོ་སྟེ་ན་ཅ་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀྲ་ཡི་འི་བྱ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་
 ནི་མོར་གྲེས་པར་བྱ་འོ། །ཞེས་བ་འོ། །པོ་ཡི་ཡི་གེ་
 འབའ་ཞིག་ལ། །རང་གསེས་སྟེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཞེས་
 བ། པོ་ཡིག་སྐུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་རང་གསེས་སྟེ་ཚན་སྟོ་
 སོར་དབྱེ་ན་ལྔར་འགྱུར་དེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། པོ་དང་།
 མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་
 ལྔར་འགྱུར་རོ། །འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟའི་དང་པོ་པོ་ནི། ཀ་ཅ་ད་པ་ཅ་རྣམས་པོ། །ཞེས་བ།
 ཀ་དང་། ཅ་དང་། ད་དང་། པ་དང་། ཅ་བཅས་ལྔ་པོ་
 དེ་རྣམས་པོ་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ་མ་ནིང་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་
 ཚ་མ་ནིང་། ཞེས་བ། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཐ་
 དང་། ཚ་བཅས་ལྔ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་འོ། །གསྐུམ་བ་མོ་
 ནི། ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་ཞུ་འཕ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ཞེས་
 བ། ཀ་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཇ་དང་།
 ལྟ་དང་། ཞུ་དང་། ཟ་དང་། འཕ་དང་། ཤ་དང་། ག

དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་མོ་ཡིག་གོ།
 བཞི་བ་ཤིན་དུ་མོ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་དུ་མོ། །ཞེས་པ།
 ང་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་པོ་ཤིན་དུ་མོ་འི་
 ཡི་གེ་འོ། །ལྷ་བ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ར་ལ་ན་ཨ་མོ་
 གཤམ་མེ། །ཞེས་པ། ར་དང་། ལ་དང་། ན་དང་།
 ཨ་དང་བཅས་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འོ། །ཨ་ནི་མཚན་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་
 ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚེ་ཤིན་དུ་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བྱ་བ་ལྟ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འོ། །སྡོན་འཇུག་ལྷ་
 ཡི་བ་ཡིག་པོ། །ཞེས་པ། སྡོན་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བཤད་བ་མེ། རང་གི་འཇུག་ལྷ་ལ་དུ་གྱུར་བའི་མིང་གཞིའི་
 སྡོན་དུ་འཇུག་པའི་སྡོན་འཇུག་ལྷ་ནི། ལེགས་བཤད་སྡོན་
 དབང་ལས། གཤ་བ་མ་འ་སྡོན་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་
 སྡོན་འཇུག་ལྷ་པོ་དེའི་ནང་ནས་བ་ཡིག་ནི་པོ་ཡིན་ནོ། །ག་
 ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །ཅེས་པ། གཤ་གཉིས་སྡོན་འཇུག་
 གི་མ་ནིང་དང་། འ་མོ་ཡིག་ཅེས་པ་འ་ནི་མོ་དང་། མ་

ན་ཡིན་ཏུ་མེད་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་
 འཇུག་ན། །ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་
 བ་བཤད་བ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་བའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྔོན་འཇུག་གང་འཇུག་ཅེ་ན། །ཐོ་ཡིག་
 བ་ནི་ཀ་ཅ་ད། །ཅ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་ར་
 འཇུག། །ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བ་ནི། ཀ་དང་།
 ཅ་དང་། ཉ་དང་། ཅ་དང་། ག་དང་། ང་དང་། ཇ་དང་།
 ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཇ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་།
 ར་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་
 ལ་འཇུག་ཅིང་ཀ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་བ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ། བསྐྱེ། བཀྱ། བཀྲ།
 བསྐྱེས། ཅ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་བ་དཔེར་ན། བཅས།
 བཅོས། བཅུག། ལྷ་ཤ། ཉ་ལ་རྒྱང་བཅེར་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བདག། བདུད། བདགས། བདུགས།
 བཟ། བཟུར། ལྷ་ཤ། ཅ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་ཀྱིས་འཇུག་
 བ་ནི། བཅལ། བཅོས། བཅུགས། བཅེགས། ལྷ་ཤ།

ག་ལ་རྒྱང་འདོགས་བཅེགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། བཀོ།
 བགྲང། བགྱིས། བགྲལ། བསྐྱོམས། ལྟ་བུ། ང་ལ་བཅེར་
 འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྒྱམས། བསྐྱབས། ལྟ་བུ།
 ང་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ། བཟེས། བཟིད།
 ལྟ་བུ། ཉ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་ནས། བརྟམ། བསྟེན།
 ལྟ་བུ། ད་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བདེ།
 བད། བཟླག། བཟླད། ལྟ་བུ། ཏ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་ཁོ་
 ནས། བརྟག། བསྐྱམས། ལྟ་བུ། ཐ་ལ་བཅེགས་འཕུལ་
 ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བཟེས། བཟིས། ལྟ་བུ། ལ་ལ་རྒྱང་
 འཕུལ། བཞག། བཞི། བཞེས། ལྟ་བུ། ཟ་ལ་རྒྱང་འདོར་
 གཉིས། དཔེར་ན། བཟང་། བཟྱི། བཟང་། བཟེད།
 བཟོ། བཟླས། ལྟ་བུ། འ་ལ་འདོར་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་
 པ་ནི། བཟླབས། ལྟ་བུ། ག་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་
 འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཤད། བཤེས། ལྟ་བུ། ས་
 ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ། བསམ། བསུ།
 བསེ། བསོས། བསྟོས། བསྟུངས། བསྟེས། བསྟོས།

བསྐྱེད། ལྷ་བྱ། མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ད་ཙ། ། ཉ་ད་ན་ལ་ཟ་
 ཡ་ཤ། ། སར་འཇུག་ ། ཅེས་པ། རྩོམ་འཇུག་གི་མ་ནིང་
 ག་ནི་མིང་གཞིའི། ཅ་དང་། ད་དང་། ཙ་དང་། ཉ་དང་།
 བ་དང་། མ་དང་། ལ་དང་། ཟ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་།
 ས་བཅས་ བཅུ་གཅིག་ལ་ཀྱང་འབྱུང་། ཁོ་ནས་ འཇུག་པ་ནི།
 གཙོད། གདོར། གཙོ། གཉེས། གདོང་། གནད། གཞལ།
 གཟིགས། གཡང་། གཤེགས། གསུང་། ལྷ་བྱ། མ་
 ནིང་ད་ཡིག་ནི། ཀ་པ་ག་པ་ང་མར་འཇུག་ ། ཅེས་པ། རྩོམ་
 འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཀ་དང་། པ་དང་།
 ག་དང་། བ་དང་། ང་དང་། མ་བཅས་ སྐྱེ་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ལ་ཀྱང་འབྱུང་དང་གཞན་ལྷ་ལ་ཀྱང་
 འདོགས་གཉིས་དེ། དཔེར་ན། དཀར། དཀྱིལ།
 དཀྱིགས། དཔལ། དཔྲལ། དཔྱིད། དགའ། དགྲ་
 དགྲེས། དབང་། དབྱི། དབྱིབས། དབུལ། དམའ།
 དམིགས། དམུལ། ལྷ་བྱ། མོ་ཡིག་འ་ནི་གཞུང་།
 བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཚར། ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་།

ད་དང་། བ་དང་། ཇ་དང་། ཁ་དང་། ཀ་དང་།
 བ་དང་། བ་དང་། ཀ་དང་། བཅས་བཅུ་པོ་ལ་མོ་
 ཡིག་ལ་འཇུག་པ་ལས། ག་ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་ནི། འགའ། འགྲོ། འགྲེལ། ཇ་ལ་
 རྒྱང་འཕུལ་ནི། འཇུག། ད་ལ་རྒྱང་འདོགས་དཔེ་ནི།
 འདམ། འདྲི། འདྲ། བ་ལ་རྒྱང་འདོགས་དཔེ་ནི།
 འབམ། འབྲོག། འབྲོར། ཇ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ནི། འཇོར།
 འཇུམ། འཇོལ། ཁ་ལ་རྒྱང་འདོགས། འཁོར། འཁྱུལ།
 འཁྲི། འཁྲིར། ཀ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཀད། འཀང།
 འཀར། བ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཐོབ། བ་ལ་རྒྱང་འདོགས།
 འཕར། འཕྱོང། འཕྱི། ཀ་ལ་རྒྱང་འཕུལ། འཕལ།
 ཉ་བྱ། འིན་དུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ཀ་མ་ཀ་ག་ཇ་དང་།
 ཇ་ང་ཉ་ན་ན་མས་ལ་འཇུག། ཉེས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་འིན་དུ་
 མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཁ་དང་། ཀ་དང་། བ་དང་།
 ཀ་དང་། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། ཇ་དང་། ང་དང་།
 ཉ་དང་། ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ག་གཉིས་

ལ་རྒྱུ་འདོགས་དང་། གཞན་མ་རྒྱུ་འཕུལ་དཔེར་ན།
 མཁའ་། མཁྲིས་། མཁྱེན་། མཆིས་། མཐོང་། མཚུངས་།
 མགོན་། མགྲིན་། མགྲོགས་། མཇལ་། མདའ་།
 མཛེད་། མངའ་། མཉམ་། མནན་། ལྟ་བུ་ ཇི་
 ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །མོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་བྲག་པར་འཇུག་།
 མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྩོལ་གྱིས་
 ཏེ། །འིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ། སྒྲ་རྩོལ་
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་ན། སྒྲོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ནི་རང་གི་འཇུག་ལུལ་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་སྒྲ་ལྟེ་སྟད་གདངས་ཆེ་བ་དང་། རྩོལ་
 བ་ཞེས་པ་དབྱགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་འིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་
 རྩོལ་བྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་
 རྩོལ་ཆ་སྒྲོམས་རན་པ་ལྟེ་འཆམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་
 འ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་ལྟེ་རྩོལ་བའི་རྩོལ་གྱིས་འཇུག་པ་
 དང་། །འིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མོ་ལས་ཀྱང་འིན་ཏུ་
 ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་

བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་ནམས་འཇུག་
 ཡུལ་མིང་གཞི་འི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་གྲུ་དགོས་དེ། ལས་
 གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཤོ། །གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་
 ཡི། །དབང་དྲུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་
 གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་
 བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་
 གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ཞིབ་དྲུ་གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་
 འདི་ལྟར་གྲུ་དགོས་དེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་
 བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུ་ཡོད་ན་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་འཇུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་སྒྲུ་མེད་ན་
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཇུག དེ་ལ་བྱེད་
 པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་ འབྲེལ་བའི་དབང་དྲུ་ བྱས་ནས་བྱེད་
 པོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ ཤིང་གཙོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་
 ཆ་སྟེ་འུ་འུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 གང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་

བོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས
 གཞན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན།
 བྱ་བ་ནི་ཤིང་གཅོད་བའི་ལས་ཀ་ ལྷ་པོའི་འདེགས་འཛོགས་
 དང་ཤིང་དུམ་བུར་བདུབ་བ་སོགས་ཡིན། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། ཤིང་གཅོད་བ་པོ། ཤིང་གཅོད་བོ། ཞེས་བའི་
 སྒྲ་འདི་ལྷ་བྱས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་ ཤིང་མཁན་གོ་བས་བདག་
 གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། གཅོད་བར་བྱེད། གཅོད་དོ།
 ལྷ་བྱ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་
 བྱེད་བ་ལྷ་པོ་དང་དེ་འདེགས་བའི་བྱ་བ་གོ་དགོས། བདག་
 གཞན་གཉིས་ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན། གཅད་བྱ། གཅད་
 བར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། ལྷ་བྱ་འདི་རྣམས་ཚིག་བརྗོད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱང་ཡང་ དོན་གཅིག་ཅིང་ བྱ་ཡུལ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གོ་དགོས་
 ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། གཅད་བར་བྱ།
 གཅད་དོ། །ལྷ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་ལྷ་

རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྤེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་བཀས་
 བ་དང་དུས་བྱུང་འགྲོ་བ་སོགས་གོ་དཀོས་ཤིང་བདག་གཞན་
 བཞིས་ནས་གཞན་ཡིན། བདག་གཞན་བཞིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་བཞག་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་
 བཞིན་བྱེད་བ་པོ་གཞན་དང་། དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་
 ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་
 མ་འོངས་དང་། བྱེད་བཞིན་བ་ནི་ད་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤ། གོང་
 དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བ་པོ་གཞན་
 དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་བ་ནི་འདས་བ་དང་། དཔེར་
 ན། ལྟ་བུ་བསྐྱབས། ཤིང་བཅད། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་
 བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་བ་དཔེར་ན། ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ བསྐྱབ་
 བར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་
 ལྟ། གཅད་བྱ། གཅད་བར་བྱ་བ། གཅད་བར་བྱ།
 གཅད་དོ། །གཅད་བྱའི་ཤིང་། འདི་ནམས་དུས་གསུམ་
 ནས་དུས་མ་འོངས་བ་ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་བ་ད་ལྟར་བ་

རི་དཔེར་ན། ལྷ་བླ་བླ་པ་པོ། ལྷ་བ་བཞིན་པ། ལྷ་བ་ཀྱིན་
 འདུག ལྷ་བ་པར་བྱེད། ལྷ་བ་བྱེད། ཤིང་གཙོད་པར
 བྱེད། གཙོད་དོ། གཙོད་བྱེད། གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་
 ཀྱིན་འདུག ལྷ་བླ་འདི་རྣམས་ད་ལྷ་བ་ཡིན། ཡང་བླ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རྒྱ་འདི་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་
 པས། གཙོད་པོ་དང་། ལྷ་བ་པ་པོ། ལྷ་བླ་འདི་རྣམས་བླ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བེད་པ་ཡིན། གཙོད་པར་
 བྱེད། གཙོད་པར་བྱ། གཙོད་དོ། ལྷ་བ་པར་བྱེད། བསྐྱེད་
 པར་བྱ། བསྐྱེད་པོ། ལྷ་བླ་བླ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་
 རྣམས་བླ་བ་ཡིན། གཙོད་བྱ། གཙོད་པར་བྱ་བ། གཙོད་
 བྱེད་ཤིང་། བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་
 བྱེད་ལྷ། ལྷ་བླ་འདི་རྣམས་བླ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་བཙོས་འདི་དེ་ག་ཤམ་དུ།
 ལས་དང་བླ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད་
 ཡང་བྱེད་པ་ཡག་ཙམ་གཉིས་ཡོད་པས་ གཙོད་པ་པོ་ཤིང་
 གཙོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། གཙོད་བྱེད་ལྷ་དེ་

མི་ལ་ལ་པ་ཡིན། ཤིང་གཅད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་པ་
 བོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ལྟལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷེས་ཤིང་གཅོད་པའི་ཚོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་
 བོ་ཤིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཅོད་
 བར་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ཤིང་དུས་བྱར་བཅད་པའི་ཆ་ནི་
 བྱ་ལྟལ་ཤིང་གི་སྤྱང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི།
 གཅད་དོ། གཅད་པར་བྱ། ཞེས་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་
 མཁས་བ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་
 རང་ལྟར་འདི་ལྟར་འཕྱད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་གོང་དུ་
 དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དགས་འཇུག་ཙ་
 བ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསར་བྱ་བ་ནམས་ལ་མ་
 སྐར་ན་དེ་ཞིག་གོ་བདེ་ཞིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་གྲ་དོག་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ཕྱིར་
 དུས་གསུམ་དཔྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི།
 སྤྱིར་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ། སྤྱི་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
 འདུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་

སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
 གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན་ཕྱིད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་བ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་
 དུས་མ་འོངས་བ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་ད་ལྟོ་བ་ཡིན་དགོས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདག་གཞན་དཔྱེ་བས་དེ་ཅུ་དུ།
 བྱབ་བ་མིན་ཡང་ཕྱིད་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་དཔྱེ་བ་
 དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་ཕྱིད་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁྲིངས་བསྐྱུས། ཞེས་པ། བདག་གཞན་
 གྱི་དཔྱེ་བས་ཕྱིད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྒྲོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བས་བྱབ་བ་དེ་ཅུ་དུ་མ་བྱབ་
 ཀྱང་། འོ་ན་གང་ལ་མ་བྱབ་ཅེ་ན། གདུགས་སུ་འབྱིད།
 རྒྱར་འབྱིལ། ལྟ་བུ་འདི་ནམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་
 བས་བྱབ་ཀྱང་བདག་གཞན་གྱི་དཔྱེ་བས་མ་བྱབ་པ་སྟེ་བདག་
 གཞན་གྱི་དཔྱེ་བའི་ཁྲིངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །འདག་
 གཞན་གྱི་དཔྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ།
 བསྐྱབ་ཕྱི་ལྟ། ལྟ་བུ་ཕྱིད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཉིས་བསྐྱུ་

བའི་སྒྲིང་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཞར་ལ་བདག་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་
 བ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱུས་ཞེས་བཤོ། །ཁྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཤེད་མཚུངས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་སྟུམ་ན། སྒྲིབ་བར་བྱེད། ཅེས་བའི་ཚིག་འདི་སྒྲིབ་
 བ་བོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡན་བས་བདག་གཞན་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས། བསྒྲིབ་བར་བྱ།
 ཞེས་པ་འདི་བསྒྲིབ་བྱའི་ལྟ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་
 བས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱུས། །ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅེར་
 འབྱུར་སྟུམ་ན། མ་མཛད་ན་སྒྲིབ་འདི་ལྟར། དཔེར་ན།
 སྐལ་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབས་ལྟ་བུའི་ཚོ། བསྐྱུབས་
 ཞེས་བའི་ཚིག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ་གོ་བུས་ཀྱང་། སྐལ་
 ལྷན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་དོགས་པ་
 འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཡིད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་བས་
 སྐལ་ལྷན་དེ་བདག་བྱེད་བོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུབས་བར་

བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་གོ་བའི་དགོས་བ་ཡོད་
 བས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །དེས་ན་
 དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྲལ་བ།
 བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་བར། གསུངས་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག
 འ་ཡིག་སྒྲུབས། །ཕྱིད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་
 བོ་བདག་ལའང་འཇུག་བ་མཐོང་། །ཞེས་པ། དེས་ན་
 འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་བ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 ཁྲལ་བའམ་མ་བསྐྱས་པ་ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་
 འདས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲིལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་
 པ་དང་། གཏུགས་འབྲིལ་གྱིན་འདུག འབྲིར་བཞིན་
 པའོ། །ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་ནམས་སུ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་
 དགོས་བར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྒྲུབས་ཕྱིད་
 ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཚོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་
 པར་བྱེད། །ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་བ་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཐོ་ཡིག་བ། །ཞེས་

བ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྔོན་འཇུག
 གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་འདས་བ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་
 འཇུག་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཞེས་པའོ། བསྐྱབས་སོ། ལྷ་བྱ་
 འདས་བ་དང་། ཞེས་པ། བསྐྱབས་སོ། བཀའ་། བཅད།
 ལྷ་བྱ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་བ་ ཡིན་པས་དེས་མཚན་ནས་
 བྱ་ཆེར་ཤེར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག ཞེས་པ། ཕོ་ཡིག་
 བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་བའི་དཔེ་
 ནི། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། བཅག་
 བྱ། བཅག་བྱའི་དོ། ལྷ་བྱ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི་
 ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་
 བདག་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། དུས་ད་ལྷ་བ་བཅས་
 གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། བཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་པར་
 འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར།
 ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །ཞེས་པ། ཤེང་
 རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱ།

གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ལྷལ་མ་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་པར་བྱེད། དགྲི་པར་
 འགྱུར། གསོད་པ་པོ། གསོད་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དགྲུག་
 བ་པོ། དགྲུག་པར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་དདག་གསལ་བྱེད་
 གྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་གཙང་བྱའི་ཤིང་དང་
 གཙང་པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་ལྷལ་མ་དགྲི་པར་བྱ། །ཞེས་
 རོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །ཞེས་པ། མ་ཞིང་ག་ད་
 གཉིས་གཙང་བྱའི་ཤིང་རོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་
 པ་ནི། གསལ་བྱ། གསལ་པར་བྱ་བ། གསལ་བྱའི་ལྷུག་
 དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་ཚུན་ལྷ་བྱ་
 གསུམ་པ། གཙོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། ཞེས་
 རོགས་ད་ལྷ་རྒྱལ་ཆེད་འཇུག་ཅེས་པ། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་
 པ་ད་ལྷ་པར་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་
 གྱིན་འདུག་ ལྷལ་མ་དགྲི་བཞིན་པ། དགྲི་ཡིན་འདུག་ རོན་
 གཉིས་བཞིན་པ། གཉིས་བྱིན་འདུག་ ཞོད་ཀྱོག་བཞིན་པ།

དགྲོག་པའི་སྒྲུང་ཡིན། ལྷ་བྱ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་འདི་ནམས་ད་ལྷ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཚེད་དྲ་འཇུག་གོ། མོ་ཡིག་འདི་བདག་དངོས་དང་། བདག་
 དོན་ལ་བ་དང་། རྩམ་ད་ལྷ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་བཅས་
 བཞི་ལ་འཇུག་ དང་པོ་བདག་དངོས་ནི། མོ་ཡིག་འདི་
 འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 མོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། ཞེས་པ། ཚོས་འཆད་
 པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། འཆད་པར་འགྱུར། མཉུན་
 པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། འགྲོལ་པར་འགྱུར། དེ་
 མོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་
 གོ། །གཉིས་པ་བདག་དོན་ལ་བ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་
 འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་མོགས་བདག་དོན་ལ་བ་དང་།
 ཞེས་པ། མོ་ཡིག་བདག་དོན་ལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།

དྲ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།
 མགོ་འཁོར་པ་པོ། འཁོར་བྱེད། རྩྱགས་ཤར་ནས་འཆར་མ།
 པོ། འཆར་བྱེད། འོད་འཆོར་པ་པོ། འཆོར་བྱེད། མོགས

བྱ་བྱེད་ངོ་ལོ་གཅིག་བཤམ་ཐ་ མི་དད་བར་སྒྲུང་བའི་བདག་
 དོན་ལལ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །གསུམ་བ་དུས་ད་ལྟ་བའི།
 འབྲིལ་ཡོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ། །ཞེས་པ། ཅུ་འབྲིལ་ཡོ།
 འབྲིལ་བཞིན་པ། མདན་ལ་འཁོད་བཞིན་པ། འཁོད་
 གུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ། བདེ་བར་འཛོལ་བཞིན་པ།
 སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱུས་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་
 བསྐྱུབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །བཞི་བ་དུས་མ་འོངས་བ་
 བོ། འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཅེས་
 བ། ཅུ་འབྲིལ་བར་འགྱུར། སྒྲན་འཇུ་བར་འགྱུར། ལུས་
 འཛོལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་བ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་བ་བསྐྱུབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་
 བོ། །ཤིན་དུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་མཉམ་བར་འཇུག་ཏུ་ དེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 མཐེན་པ་པོ། མཁས་བར་བྱེད། ལྟ་བུ། གཞན་ལ།
 འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཚོན་བྱ། མཚོན་བར་
 བྱ། ལྟ་བུ། དས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཐེན་དོ།
 འོ་ལ་སྒྲན་འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ལ་དད་ཀྱང་མ་ལྟོ་མཚོན་
 ལ་མཉམ་པར་འཇུག།

མཁས་པར་བྱས། མགུ་བར་བྱས། ལྷ་བྱ། རྩས་ད་ལྷ་བར་
 འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་བཞིན་པ། མཇུག་བཞིན་པ། མཐུན་
 གྱིན་འདུག། ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་
 པར་འགྱུར། མཇེའ་བར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་
 ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་
 དངོས་དང་། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྟོན་འཇུག་མེད་
 པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་རྒྱང་། ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་
 གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་འདི་
 སྟོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ག་ད་གཉིས་
 ཀྱང་རྒྱང་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་པའོ། །ད་ལྷ་བ་ལ་བའི་སྟོན་
 འཇུག་ རྒྱང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྷ་བར། བས་འབྲུལ་མེད་པར་
 ངེས་པ་ཅམ། ཞེས་པ། ད་ལྷ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་
 ཡིག་གི་སྟོན་འཇུག་རྒྱང་པར་མ་ཟད། ར་ལ་སའི་མགོ་
 ཅན་ད་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་འབྲུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཅམ་
 ཡིན། ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་བས་འབྲུལ་ཅན་གྲལ་ཆེར་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྷ་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱས་

བས། །ཞེས་པ། གཞན་ཡང་བའི་འཕུལ་བཞེན་ཅན་པལ་
 རིང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་
 ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་ཁོངས་པའི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱམས་ནས་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་ཁོངས་
 པ་དང་། བསྐྱམས་ཚིག་བཅས་བཞི་ཅུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དང་
 པོ་ནི། འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཅིས་
 པ། མགོ་ཅན་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་སོགས་སྟོན་འཇུག་
 དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་
 བསྐྱོམས། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་
 ཀ་མེད། ཅིས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྟོན་འཇུག་
 ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལྟུབ་པ་པོ།
 ལྟུབ་བྱེད། ལྟུབ་བར་བྱེད། ལྟུབ་པོ། ལྟ་བུ། གསུམ་པ།
 མ་ཁོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། ཅིས་པ། མ་
 ཁོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་
 དཔེ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ། བསྐྱུབ་བར་བྱ། བསྐྱུབ་བྱའི་
 ལྟ། ལྟ་བུ། བཞི་པ་བསྐྱུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་

ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱལ་ཚིག་འབྲུལ་
 མེད་ཡང་འབྲུག་ཡོད། །ཅེས་པ། བསྐྱལ་ཚིག་ནམས་
 ལ་འབྲུལ་བཅེན་སྒོན་འབྲུག་མེད་ཅིང་། ཡང་འབྲུག་ཡོད་
 པའི་དབུ་ནི། སྐབས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ཡང་འབྲུག་མེད་པ་ནི། སྐབས་འགར་འདས་དང་བསྐྱལ་
 ཚིག་ལ། །ས་རྒྱུ་སྤྱར་བས་ཐུས་པའང་ཡོད། །ཅེས་པ།
 འདས་ཚིག་དང་བསྐྱལ་ཚིག་སལ་ཆེར་ལ་ཡང་འབྲུག་ཐོབ་
 ཀྱང་། སྐབས་འགར་འདས་པ་དང་བསྐྱལ་ཚིག་གཉིས་ལ་
 ས་རྒྱུ་སྤྱར་བས་ཐུས་པ་སྡེ་ཚོག་པའང་ཡོད་དེ། འདས་
 པ་ལ་ས་རྒྱུ་སྤྱར་བས་ཐུས་པ་ནི། ཐུས། འདས། བལྟས།
 ལྟ་བུ། བསྐྱལ་ཚིག་ལ་ས་རྒྱུ་སྤྱར་བས་ཐུས་པ་ནི། ཤིས་
 ཤིག། ལྟོས་ཤིག་སྐྱས། ལྟ་བུ། རྗེས་འབྲུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་ནམས་ལོ། །ང་མ་
 འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ།
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འབྲུག་ །ཅེས་པ། རྗེས་འབྲུག་གི་
 དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ

ས་ནམས་ཇེས་འཇུག་བཅུ། ཞེས་པ་ལྟར་ཇེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ནམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད།
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྔ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་སྟེ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ག་དང་། ད་དང་།
 བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་སོ་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ།
 ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་གོ།
 གསུམ་པ། ན་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་ནི་
 མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རོ། །དེ་ནམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རོ། ཇེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡིན་དེ། ཞེས་པ། ཇེས་འཇུག་གི་དགས་ཀྱི་འཇུག་
 ཚུལ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། ལྷན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་།
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ། དང་པོ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
 དེ་ལ་ཡང་ཇེས་འཇུག་སོ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་
 དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྐྱ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་
 ཉི་བ་གདངས་ལྟེ་ཇེས་འཇུག་ནམས་ལྟེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་

བྱིང་གསུམ་ནི་བར་མ་ལྟེ་སྒྲ་གདངས་རན་བར་འཇུག་པ་ཡིན་
 བོ། ། རོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྲ་ཙུའ་དྲག་པ་ནམས་སྒྲིམ་བྱ་
 རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་བར་མ་ནམས་སྒྲིམ་བྱ་
 འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྒྲིམ་བྱ་ཐ་མ་ལྟེ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རོ་ལི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་
 ཅན། །སྒྲིམ་བྱ་རབ་དང་། ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་
 རོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ ཞུགས་ན་སྒྲིམ་བྱ་རབ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། མདོ་བསྟགས། དོན་གཟིགས། ལྟ་བུ་དང་། རོ་
 ཡིག་བ། ཡང་འཇུག་ཅན་ནམས་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་། ཞེས་
 པ། རོ་ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲུབས། བསྒྲུབས རྟོབས།
 ལྟ་བུའོ། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་
 མཐའ་ཅན་ཐ་མ་ལྟེ། ཞེས་པ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་
 འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་དང་ས་རྗེས་
 འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་སྒྲིམ་བྱ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བདག་ མཚོག་ ཁབ། རབ། ཡོད། བཟོད། སྒྲིམ།

བཞེས། ལྷ་བུའོ། །དག་པ་ཤོ་ལའང་ནང་གསེས་གྱིས།
 དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པ། དག་པ་
 ཤོ་ལེ་ཡི་གེ་ལའང་ནང་གསེས་གྱིས་དག་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་།
 བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་བཤད་
 མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་
 མོ་ལ་ཡང་། ནང་གསེས་དག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། ཞེས་
 པ། ཤོ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞན་པ་
 མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དག་པ་མོ་དང་། ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་
 སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། ཞེས་
 པ། ང་དང་། མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་དག་པ་
 མོ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཞེངས། གངས་ དབྱིངས།
 བུམས། བསྐྱམས། རྣམས། ལྷ་བུའོ། །གཉིས་
 པ། ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འཇུག་ཅན་རྣམས་
 ཤིན་ཏུ་མོ། ཞེས་པ། ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་
 པ་དང་། འདྲ་བཅས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་
 ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཤི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། མཐོང་། ཞིང་།

གསུམ། གདམ། བཀའ། དགའ། མཁའ། མདའ། ལྷ་
 བུ་ལོ། བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞི་ལོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། མིང་
 གཞི་མ་ནིང་ཇེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་
 བ་ན། དག་དང་འབྲད་བས་དྲག་བར་འགྱུར། ཞེས་པ།
 སྒྲ་གདངས་ བར་མ་མ་ནིང་ ན་ར་ལ་གསུམ་ བོ་འདི་ལ་ཡང་
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ མིང་གཞི་ལོ་ ཡིག་གི་མཐར་
 ཡོད་པ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་ཇེས་སུ་ཡང་འཇུག་
 དང་བཅས་དེ་ ཞུགས་བ་ན་ སྒྲ་གདངས་དྲག་བ་དང་འབྲད་བ་
 ཡིན་པས་དྲག་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་ལོ་ཡིག་
 དང་འབྲད་བ་ནི། ཀུན། དགོན། བཀའ། བཀོལ། རྒྱལ།
 ཅན། གཅེར་ད། བཅོལ་ད། གདམ། བལྟན་ད། དཔོན། སྤྲུལ་
 དཔལ། སྤེལ་ད། བཅོན། བཅོར་ད། སྤུལ་ད། སོགས་སོ།
 མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་ཇེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་བ་
 ན། འཁོན་ད། ཆར་ད། ཐར་ད། ལྷལ་ད། ཚར་ད། ལྷ་བྱ་
 དག་དང་འབྲད་བས་དྲག་བར་འགྱུར་བ་ལོ། འདི་སྐབས་

མི་དངུལ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འདྲུག་ མིང་གཞི་མོ་ཡིག་
 རྩེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་མེད་བར་ཞུགས་པ་ན། ཞན་
 དང་འཕྲད་པས་ཞན་བར་འགྱུར། ཞེས་པ། ནར་ལ་གསུམ་
 མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྩེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་བར་ཞུགས་
 པ་ན་ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན།
 འགུམ། འགོར། མགུལ། རྩོམ། འཇུར། མཇུལ། རོན།
 འབར། འཇུལ། གཞིམ། ཟུར། འོལ། གཡོམ། བཤོར།
 གསལ། མོགས་མོ། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། ཞེས་
 པ། མོང་གི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་འགྱུར་
 བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ མིང་གཞི་ དྲག་བ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་བ་
 དང་། མིང་གཞི་ཞན་བ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་བར་འགྱུར་བ་
 སྟེ་རང་གསོ་མི་ཐོན་པས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤྲོད་པ་ཡིན་ནོ།
 མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྩེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་
 པ་ན། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཐོན་སྟེར། །མཚན་གཉིས་
 མ་ནིང་ཞེས་སུ་བྲགས། །ཞེས་པ། ནར་ལ་གསུམ་མིང་
 གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྩེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་དེ་ཞུགས་པ་

ན་དག་ཞེན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་ སྐྱགས་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། བསྐྱར་ད།
 བཀལ་ད། འཇལ་ད། རོན་ད། དཔེན་ད། འཇོར་ད། བཞུར་ད།
 ཟུར་ད། རྩར་ད། འོན་ད། གཡུལ་ད། འགར་ད། གསོལ་ད། ལྷ་
 བྱ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འབྲད་པས་མོ་འི་ཆ་དང་ལྷན། ཡང་
 འཇུག་པོ་ཡིག་དང་འབྲད་པས་པོ་འི་ཆ་དང་ལྷན་པས་མཚན་
 གཉིས་དང་། ཇེས་འཇུག་ཁོ་རང་མ་ནིང་ཡིན་པས་མཚན་
 གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བཞེད་དོ། །མིང་གཞི་མ་ནིང་ཇེས་སྟེ་
 བློ། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱགས་པ་ན། །དྲག་ཞེན་
 གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སྟེ་
 འདོད། ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྟ་ནི་
 ཇེས་སྟེ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཁྱགས་པ་ན་དྲག་ཞེན་གང་དུ་
 འང་མི་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། མཁམ་ཤ། འཁོར་ཤ། ཁལ།
 ཆེན་ཤ། འཆར་ཤ། འཆལ། མཐུན་ཤ། ཐུར་ཤ། འཐོལ་ཤ། ཐན།
 འཐུར་ཤ། འཐེལ། ཆོན་ཤ། ཆུར་ཤ། འཆོལ། ལྷ་བྱ་མིང་གཞི་
 དང་ཇེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ཅིང་པོ་མོ་འི་མཚན་

མ་གང་ཡང་མེད་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་མེད་པའི། ཞེས་
 པ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རྩ་མ་གང་ལྟར་འགྲུར་བ་བཤད་པ་དང་། རྩི་མ་གང་ལྟར་
 འགྲུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་མ་གང་ལྟར་
 འགྲུར་བ་ནི། །རྩེས་འཇུག་གང་ལ་ཁྱགས་པ་ཡི། །མིང་
 དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། ཞེས་པ། རྩེས་འཇུག་
 དེ་ནམས་གང་ལ་ཁྱགས་པའི་མིང་དེ་ཉིང་མིང་མཐའ་སོགས་
 ལ་སྟོས་ནས་ རྩ་མར་གྲུབ་པ་ ཡིན་པས་ དེས་ བདག་གཞན་
 སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི། སྐལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་
 འཇུག་གི། །རྣམ་པར་སྤྱད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་
 པ། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་སྐལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་
 འཇུག་ རྩ་ལས་གང་ཞིག་ ཡིན་པ་དེའི་ རྣམ་པར་ སྤྱད་ནས་
 བདག་གཞན་ རྣམ་གསུམ་ སོགས་ གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་
 དགོས་ད། དཔེར་ན། རྩེས་འཇུག་ཕོ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་
 རྣམ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བརྒྱུགས། བསྐྱབས། བཀག

བདག་ བཤད་ བདས་ ལྷ་བྱ་ བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི
 འགྲོགས་བྱེད་ འདེབས་བྱེད་ འགོག་བྱེད་ ལྷ་བྱ་བྱེད་
 བྱེད་ མཛེས་བྱེད་ ལྷ་བྱ་དང་ དེ་ཙམས་གཞན་ལ་འཇུག་
 པ་ནི གདགས་བྱ་ དགག་བྱ་ བསྐྱབ་བྱ་ བཛོད་བྱ་
 ལྷ་བྱ་དང་ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་
 ཏུས་ད་ལྷ་བར་འཇུག་པ་ནི འཕགས་བཞིན་གྱི་ འཇུག་
 བཞིན་གྱི་ འགྲུབ་བཞིན་གྱི་ འཁོད་བཞིན་གྱི་ དབྱེས་བཞིན་
 གྱི་ ཏུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི འབྱིང་པར་འགྱུར་
 འཇིབ་པར་འགྱུར་ གཞུག་པར་འགྱུར་ འཕྱོམ་པར་འགྱུར་
 འཆད་པར་འགྱུར་ ལྷ་བྱ་དང་ དེས་མཚོན་ནས་མོ་གཉིས་
 དང་མ་ཅིང་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ མིང་ཀྱང་ཅམ་
 ནི གདུགས་ ལྷ་བས་ བདག་ གཡག་ ཚོད་ ཏུས་
 ལྷ་བྱ་དང་ ཞུགས་ཤིག ལྷ་བས་ཤིག ལྷ་བྱ་བསྐྱལ་ཚིག་
 དང་ དེ་ལྷར་ལྷོན་འཇུག་ལ་ལྷོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
 ཞུང་ལ་ལྷོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་ བོད་བཞིན་བདག་གཞན་སོགས་
 ལྷོན་ནས་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི རྟོགས་བྱེད་ རྟོགས་

འབྱོར་དཔལ། དགོངས་པ། ལྷ་བྱ། གཉིས་པ། མོ་ཡིས་མོ་
 ཡི་མིང་མཐའ་དང་། ཞེས་པ། གོང་དུ་ཇེས་འདུག་པོས་པོ་འི་
 མིང་མཐའ་དངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ མོ་ཡིས་མོ་འི་ མིང་མཐའ་
 དང་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསིང་མ། ཐམ་ག། སྤྱིང་ག།
 དགའ་བ། ལྷ་བྱ་དང་། གསུམ་པ། མ་ཉིང་གིས་ནི་མ་ཉིང་
 དང་། ཞེས་པ། ཇེས་འདུག་མ་ཉིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ཉིང་
 དང་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱུག་ཁ། དབྱར་ཁ། སྤྱར་
 ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ནམས་རྟགས་
 མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དེ། ཞེས་པ། གོང་གི་དེ་ནམས་ཇེས་
 འདུག་གི་རྟགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་རྟགས་མཚུངས་པར་
 འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་དེ། ཞེས་པའོ། བཞི་པ། བརྗོད་བཤད་
 འདྲེན་པའང་ཡིན་དུ་མང་། ཞེས་པ། གཙོ་ཆེ་བ་ནམས་
 མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བྱིངས་བརྗོད་བཤད་པའི་ཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་
 སྤྱིང་དང་བལྟན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཤིན་དུ་
 མང་པར་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མ་འཛོངས་པར་

རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་དེ། དཔེར་ན། མོས་མོ་དངས་པ།
 མོག་མ། ལྷ་བྱ་དང་། མོས་མོ་དངས་པ། ཁང་པ། ལྷ་བྱ་
 དང་། མ་ནིང་གིས་མོ་དངས་པ། ཐལ་མོ། ལྷ་བྱ་དང་།
 མ་ནིང་གིས་མོ་དངས་པ། ཆར་པ། ལྷ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་བ་
 ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་བད་རྩིང་ལ་རྟགས་
 མཚུངས་འདྲིན་བ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུ་
 དག་མང་བས་རྒྱལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། བད་
 རྩིང་རྟགས་མཚུངས་དངས་པ་ནི། དུག་ཅ། དཀོན་ཅོག་
 རིན་ཅོན། ལྷ་བྱ་ལ་བད་གསར་ནི། དུག་ཅ། དཀོན་མཆོག་
 རིན་ཅོན། ཞེས་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པའི་
 གནད་དོ། །བཟླ་བདེ་དྲིན་ཚུལ་ནམས་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་
 བཟླ་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྐྱ་མཐུན་དངས་པ་ཡིན་པས་
 སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བཟུན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་
 མོ། །གཞན་ཡང་མིང་མཐུན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྟགས་
 མཚུངས་པའམ་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ནམ་དཔྱི་བཟུང་དང་སྐར་
 བཟུ་མོགས། རྒྱ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲིན། །ཞེས་

བ། གོང་གི་མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཟིན་པ་
 དེ་ལས། གཞན་ཡང་རྣམ་དཔྱེ་དང་དེ་མིན་ཆོག་པ་འདྲིན་
 ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཐི་
 རིས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་དྲགས་པ་ན་ཚུན་
 མཚུངས་པའས་བཞེད་བདེའི་སྒྲ་མཐུན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་
 ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་ཅམ་བཞེད་པ། གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བ།
 གསུམ་བཤེད་སྒྲ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། རྩ་བ་འབྱུང་
 རྒྱུས། རྒྱག་པ་འབྱེལ་སྒྲ། བརྒན་པ་དེན་གནས། བརྒྱད་
 བ་པོད་པའི་སྒྲ་བཅས་བརྒྱད་དང་། དངོས་སྤྱི་བཅུན་པ་
 སྒྲར་བཅུ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་རྣམས་བཅས། འབྱེད་
 སྤྱད། བཅུན་པ། བདག་སྒྲ། ཆོག་གྱུན། ཆོ་
 སྒྲུབས་སོགས་ཀྱང་མིང་སྤྱི་མཐི་ཤུགས་དང་མཐུན་པ་ སྤྱི་མ་
 འདྲིན་དགོས་སོཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་
 ནི། །རྣམ་དཔྱེ་འཇམ་འཕྲད་བཅས་མིང་ཆོག་དེའི། །མཐར་
 སྒྲར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་དག་ནང་གསེས་གང་ལ་གང་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དཔྱེ་འཇམ་

དེ་མིན་ཆོག་གྲང་བཅས་མིང་ཆོག་ནམས་དེའི་མཐར་ཐུང་
 རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ལེགས་པར་གྲུའོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ནམས་འོ་བོ་ཅམ། །བཟླ་བ་ནམ་
 དབྱེ་དང་བོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་
 བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། །ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱི་འོ་བོ་ཅམ་བཟླ་བ་ནམ་དབྱེ་དང་བོ་ཡིན་
 ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན། བྱམ་པ། ཀ་བ། ལྷ།
 ལྷ་བྱ་འོ་བོ་ཅམ་བཟླ་བ་ཉིད་དག་ནམས་སོགས་ཡིན་ཡང་
 བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐད་ལ་གིན་ཏུ་ཉུང་འོ་། །ཞེས་
 པའོ། །ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་རྒྱུའི་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་བ་ལ། གཉིས་
 བ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་བའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་།
 བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་
 བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཐན་
 ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་ཏུ་འགྲོ་ལྷ་བྱ།
 ཞེས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་རྒྱུའི་

གློ་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་ སྡོན་བ་དེ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ནང་
 ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་བར་སྒྲུང་
 མེད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད་ན་བྱ་བ་བྱས་
 བས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཇམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་ཐོར་མེད་
 ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 ཤར་བྱ་འགོ། ལྷ་བུའོ། ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་བ་
 མེ། །དཔེར་ན་སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་ལྷ་བུ། །ཞེས་བ། བྱ་
 བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཇམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་
 ཕན་ཐོར་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། དགེ་སྒྲོང་ལ་སྦྱིན། སྒྲོང་མཁན་ལ་སྦྱེར། ཞིང་
 ཏུ་ཆུ་འབྲེན་ལྷ་བུའོ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་།
 བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དོ།
 དཔེར་ན་ལྷ་ཆུ་ཆུ་གསལ་ལྷ་བུ། །ཞེས་བ། བྱ་བ་བྱས་པས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་

ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། ལྷ་ཅུ་གསལ། འོད་
 ཏུ་འཛེར། ལྷ་བྱའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལས།
 གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅེས་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་
 མི་བྱེད་ན། །ནམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་
 བ་སྟེང་ཏུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཞེས་པ། ཚེས་གང་ཞིག་གཞི་
 གང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གནས་པ་ལས་ཡོད་པའི་དོན་སྟེན་པ་ཅེས་
 ལས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནམ་དཔྱེ་བདུན་པ་
 གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེང་ཏུ་མི་ཡོད། དཔུས་
 སུ་ཚོ་བོ་བཞུགས། ལྷ་བྱའོ། །ཚོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་
 འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚོ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་
 རྩ་ཆེན་གར་པ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྷ་བྱ། །ཞེས་
 པ། ཚོ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་ན་ནམ་དཔྱེ་བདུན་
 པའི་ནང་ཚན་ཚོ་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་ཆེན་དང་
 བོ་གར་པ་ན་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས། ལྷ་བྱའོ། །ནམ་
 དཔྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚོ་སྐབས་གསལ་
 བྱེད་སྟེ། །སུ་ཅུ་ར་དུ་ན་ལ་རུ། །ཡིན་ཞིང་ཡལ་ཆེར་

ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་བས་ལ་དོན་ནམ་དཔེའང་ཟེར། །ཞེས་
 བ། ནམ་དཔེ་གཉིས་པ། བཞི་བ། བདུན་པ། གཉིས་
 བའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོས་བས་བཅས་
 ལྷ་པོ་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། སྒྲ་
 དང་། ཅ་དང་། ར་དང་། ཏུ་དང་། ན་དང་། ལ་དང་།
 ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་ནམས་ཡིན་ཞིང་། སལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་
 དང་འཇུག་ཚུལ་མཐུན་བས་ན་ལ་དོན་དང་། ཆོག་གོགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་དཔེར་གྱུར་ཆོལ་དོན་གྱི་ནམ་དཔེའང་
 ཟེར་རོ། །འཇུག་ཚུལ་མཐུན་ལྷགས་ནི། དབུས་སྒྲ་
 འགོ། དབུས་ལ་འགོ། ལྷ་བྱ་མཐུན་བས་སོ། །འོན་
 ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྒྲ་བའི་སྒྲོལ་ས་གསུངས།
 ཞེས་བ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་ནི་ནམ་དཔེ་གཉིས་པའི་
 ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་བ་སྒྲ་སྒྲོལ་མཚན་ཆ་ལས་གསུངས་
 དེ། སྒྲ་སྒྲོལ་ས། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་
 དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །གསུངས་སོ། འདིར་ཡང་སལ་
 ཆེར་ཞེས་མ་ངས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་བ་དཔེར་ན། ལྷ་ན་གསལ།

རོད་ལ་འཛོམ། ལྷ་བྱ་སྤྱར་མི་ཅུང་བའི་དོན་དོ། །རྣམ་དབྱེ་
 གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། ཉེ་འབྲུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་
 ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྷ་བྱ།
 ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འབྲུང་བ་
 གང་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་
 སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བཤད། མིག་གིས་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཉེ་
 བ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་ཅེ་ཅེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐོས་ཅད་
 དུ་ཡང་ཡང་དུ་ཡིགས་པར་བརྟུས་སོ། །ལྷ་བྱ་འབྲུང་བའོ།
 བྱ་བ་གདན་ནས་མི་བྱེད་པར། །རྒྱ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་སྟོན་
 ལ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་
 མིག་ལྷ་བྱ། །ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་
 གདན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཚོགས་སྤྱོད་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཅམ་
 སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བདག་གི་མིག །ཁབ་ཀྱི་ཅི། ལྷ་བྱའོ། རྣམ་དབྱེ་དུག་
 གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་མ་ཡི།
 གི་ཀྱི་གྱི་དེ་ཡི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་

དང་གསུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། ཚྲིག་གི་
 མཐའ་ནས་ཡོད་པ། གིས། ཀྲིས། གྲིས། འིས། ཡིས་
 དང་། ཚྲིག་གི་མཐའ་ནས་མེད་པ། གི། ཀྲི། གྲི། འི།
 ཡི་ལྟ་ལོ་འདི་རྣམས་ཡིན་པོ། ཞེས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་
 ལས་འབྱུང་བའམ། །བྱེད་པ་ལྟར་བཞེད་པོ་ལྟ་ན། རྣམ་
 དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱི། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ།
 གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་དེ། །དགར་དང་སྤྱད་པའང་ལྟ་
 བར་གཏོགས། ཞེས་པ། ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་
 ལྱུང་བའམ་བྱེད་པའམ་སྤྱང་བའི་དོན་དང་ལྟ་ན་ནས་དབྱེ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ལེགས་
 འགད་ཐོས། རྒྱ་མཚོ་ནས་ཐོས་བྱ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེར་
 མ་ཟད་དགར་བ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བའི་
 ཁྱེད་སྤྱུ་གཏོགས་དེ། དཔེར་ན། ལྟ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་སྟེན་
 མཚོག་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐོལ་
 བར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚྲིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ།

བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ན་སྤྲད་པའི་སྒྲ། དང་དང་ཀྱང་དང་ཡང་འང་
 སོགས་སྒྲིར། །ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཚིག་གི་དོན་གོང་དང་
 འོག་གང་རིགས་སྒྲ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡིད་ན་སྤྲད་པའི་སྒྲ། དང་དང་།
 ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། འང་སོགས་སྒྲིར་དགོས་རེ། དཔེར
 བ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་རྒྱ་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་
 དེན་ཡི་རངས་རེ་ལྷ་བྱ་སྤྲད་པ་དང་། བསད་ཀྱང་ཡངས།
 མགོ་ཡང་གྲག་སྒྲ་འང་དཀར། ལྷ་བྱའོ། །ནམ་གངས་
 ཏུ་མས་དོན་བསྐྱར་པ། འབྱེད་སྤྲད་སྒྲ་འཇུག་ ཅེས་པ།
 ནམ་གངས་ཏུ་མས་དོན་བསྐྱར་དགོས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་འབྱེད་
 སྤྲད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ཅེ་ དཔེར་པ། དོན་བསྐྱར་པ། འཆི་མེད་
 དམ། ནམ་སད་དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་ལྷ་འོ། །ལྷ་བྱ་དང་།
 ཚིག་བསྐྱར་པ། བསྐྱར་དཀར་པོ་འམ། བསྐྱར་དཀར་པོ་ལྷ་
 བྱའི་སེམས་དཔའ། ལྷ་བྱ་དང་། ཚིག་དོན་གཞིས་ཀ་
 བསྐྱར་པ། བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲད་ཡང་དེ་ཅུ་འབབ།
 ལྷ་བྱའོ། །དགག་པ་དང་། བདག་དོན་ཡིད་ན་ཐོག་མཐའ་རྒྱ།
 པ་སྒྲིའི་རྣལ་ཞུམས་ཅི་རིགས་འཇུག་ ཅེས་པ། པ་སྒྲིའི་

ཁོངས་ནས་བྱང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་
 བྱགས་ཀྱང་དགག་བ་འམ་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན།
 མི་འདུག་བདག་མིན། འདྲེ་མེད། མི་སྐྱ་མ་ཡིན། ག་མ་
 ས། ལྷ་བྱ་དང་། བ་སྒྲེའི་ཁོངས་ནས་བྱང་བའི་བ་དང་།
 བ་དང་། མ་སྒྲེ་མོ་མོ་མ་ནིང་དགས་ནམས་ཅི་རིགས་སྒྲོན་
 བའི་བདག་སྒྲ་མིང་གཞིའི་མཐའ་ཅུ་བྱགས་ན་བདག་པོ་འི་
 དོན་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ད་པ། ཉང་མ།
 ལྷ་ཅེ་བ་ལྷ་བྱའོ། རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ལྔད་ཀྱང་། ་འོན་
 ལ་བསྐྱེགས་ས་ཡོད་ན་སྒྲོར། ་ཞེས་པ། རྒྱན་དུ་བྱུང་
 བའི་ཚོག་གི་འཕྲད་ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྐྱེགས་ས་སྒྲེ་སྒྲོར་
 ས་ཡོད་ན་སྒྲོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས།
 བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ་ལྷ་བྱ་དང་། མི་དགོས་པར་སྒྲོར་མི་རིགས་སོ།
 དེ་བཞིན་བསྐྱར་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། ་ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྒྲོར། ཞེས་
 པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོག་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་ཚུལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱར་བྱ་ལྷག་ས་ཡོད་ན་ལྷག་བཅས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོར་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། དོན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྤྱ་སྒྲངས། ལྷ་བྱའོ།

ཚིག་དོན་ནི། རྫོགས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱ་རྣམས་སྤྱོད། ཞེས་
 བ། གང་བཟོད་ཕྱི་ཚིག་དོན་ནི་རྫོགས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱ་
 རྣམས་སྤྱོད་དགོས་དེ། དཔེར་ན། མཚོག་གོ། བཟང་
 དོ། ལྷ་བྱའོ། རྫོམ་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 དགོས་པ་ཅེ་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་
 རྣམ་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཟོད་མི་རྣམས། ཞེས་པ།
 རྫོམ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅེ་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། མོ་འི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་རྣམ་ན།
 མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བཟོད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། མོ་ཡིག་
 དབྱངས་རྣམ་དེ་དག་ལའང་། རྫོམ་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་
 ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི། མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་
 པར་རྣམས། སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་རྣམས་པའི། །ངག་
 གི་བཟོད་པ་ཡོད་མིན་དེ། ཡི་གེའི་ཁྱོད་སྤྱད་ནས་མིང་དབྱང་
 ཞིང་། མིང་གི་ཁྱོད་སྤྱད་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། ཚིག་གིས་
 དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། ཞེས་པ། རྫུ་སྤྱུ་ཚན་དེའི་

སྤྱིར་དབྱངས་ཡིག་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་ཤུགས་བསྟན་ཨ་
 བཅས་ལྔར་བཞེད་པ་བདེ་བར་མ་ཟད་མོའི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་
 ལ་དབྱངས་སམ་གི་གུ་སོགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་
 འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཉུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་
 དང་། བཟོད་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ངག་གི་བཟོད་པ་གང་
 ཡང་ཡོད་མིན་དེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱང་
 བ་སྟེ་བྱང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་རྣམས་ཕྱང་ནས་
 ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་བར་སོ་སོར་སྟོན་པར་རྒྱས་
 བས་སོ་ཞེས་པའོ། །མིང་ཆོག་བཟོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་
 མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ། མིང་དང་ཆོག་གི་བཟོད་པ་མེད་ན་ནི་
 སྤྱི་ཐོབ་པ་དང་མཐུན་མོང་པའི་སྟོན་དངགས་ལ་སོགས་པའི་
 རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕུབ་པ་སངས་
 རྒྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་

བའི་ཡུལ་སྟོན་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ
 གྱིར་འཕགས་ལུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ཇིས་སུ་འབྲང་ནས་
 གསུངས་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པ། དགོས་པ་དེའི་གྱིར་ན་གྱུ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་
 བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེ་ཡི་བེ་ཀ་ར་ལ་སོར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཇིས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བཟུན་བཅོས་སྤྱོད་བཅུ་པ་དང་རྟ་
 ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ཡོག་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཆོག་
 གི་སྤྱོད་མ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་བྱད་པར་གྱིན་དུ་ཆེ།
 དེ་གྱིར་བདེ་དག་ལ་བདེན་ནས། །མ་ཞོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་
 བ་གཅེས། །ཞེས་པ། མིང་པན་ཚུན་ཆོག་གི་སྤྱོད་མ་
 འདྲ་བར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་བྱད་པར་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། གྱི་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ག་གྱི། ད་དྲི། བ་དྲི།
 སོར་པན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྤྱོད་མ་འདྲ་ན་ཡང་སོ་སོར་འབྱེད་
 ན་མཆོན་གྱི་རལ་གྱི་ལ་ག་གྱི། སྤྱ་ལ་བསྐྱམ་བུའི་དྲི་ལ་ད་
 དྲི། རི་མ་བྲི་ལ་བ་བྲི་སོགས་བྱད་པར་གྱིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དེ་

ཡང་སྒོན་ཀྱལ་པོ་ལྟར་དང་། ལུང་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་
 བའི་གཞི་ཡི་མེ་འདྲི་བ་པོས་ད་དྲི་ག་གྱི་ནོར་འབྱུལ་བྱུང་རྒྱུན་
 གྱིས་འཐབ་ཚོད་བྱུང་བའི་མོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གྱུ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པར་བསྟེན་ནས་
 བར་དག་པར་བྱེད་པའི་བར་སྟོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བདེན་ནས་
 སྤྱངས་སྟོབས་ལུལ་ཕྱིན་གྱིས་མིང་ཆོག་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་
 བོར་བར་བུས་ནས་དོན་རྣམས་འཛོལ་བ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་
 གཅེས་པར་བརྒྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དོན་ལ་
 མི་སྟོངས་སྟོངས་བ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་
 བྱེད་དེ། །སྤྱ་ཤེས་དོན་ལ་མི་སྟོངས་ཞེས། །མཁས་
 པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་བ། དེ་ལྟར་
 བར་དག་གི་གཞུང་ལ་ཤོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ས་ཞུགས་ན་ཀྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྱེལ་བྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གྱི་
 གཞུང་དོན་རྣམས་གྱི་དགོངས་བ་འབྱེད་བ་ལ་མི་སྟོངས་པའི་
 རྩོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 ཞིང་། བར་དག་གཞུང་ལ་ཤོས་བསམ་གྱིས་མ་ཞུགས་ན་
 བཀའ་དང་དགོངས་འབྱེལ་མ་ཟད་ཐ་ན་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཞུག་གི་
 དོན་ལ་འང་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་

མོངས་མེ་མོངས་ཀྱང་རྩ་བ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་སུམ་དགས་
 གཉིས་པོ་འདིར་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་ཕྱིད་དེ་བོད་ཏུ་སྒྲ་
 སུམ་དགས་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་གེས་ན་དོན་ལ་མི་མོངས་ཞེས་བྱ་
 བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་མ་སྤྱངས་མོངས་ཚད་ཀྱིས་༥
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ། །ཤ་སྤྱོས་སང་སྤྱར་
 བྱོན་བ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་ཇེས་ངན་གསལ་བར་འགྲུར་༥
 ཞེས་པ། བར་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྲུར་
 བ་སྤྱོད་དགས་འདི་ལ་མ་སྤྱངས་བ་འམ་མ་བསྒྲུབ་བར་མོངས་
 ཚོད་སྤྱི་བོད་ལ་གྱིས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 གཞན་ལ་འཆད་བཤད་། བ་ཐོལ་བོ་དང་ཚོད་བ་ཕྱིད་བ་
 དང་། རང་གིས་ཚོམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་
 ཀྱི་གྲར་རམ་གས་སུ་འཇུག་པར་ཕྱིད་བཤད་ནི། དཔེར་ན་
 ཤ་སྤྱོས་སང་གའི་བགས་བ་བྱོན་བ་དེ་གནས་སྤངས་སེཛེ་ཏུ་
 བྱར་མའོན་ནའང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚོ་ཤའི་གསུགས་བརྒྱན་
 གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཇེས་ངན་སྤྱོད་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་

དེར་འཆད་ཚུང་སོགས་གྲུ་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མ་སྤངས་པའི་
 རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཕྱིར་གློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། རྟགས་འཇུག་དཀར་
 གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་
 འདིར། ལ་བྱར་གཟིགས་མོར་སྟོན་དང་གྱེ། ཞེས་བ།
 ལྷ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གློ་གསལ་གྲོས་བསམ་གྱི་དོན་གཉེར་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀར་གནད་དམ་དོན་དོགས་
 དཀར་ཁིང་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་གཞུར་བརྟན་ཀྱན་མ་འདྲིས་
 བར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་གྱི་ངོས་ལ་ལ་
 བྱར་དེ་མགོགས་པར་གཟིར་མོ་འམ་ལྷ་མོ་ལྷ་བར་སྟོན་དང་
 གྱེ་ཞེས་བོས་པ་ནི་ད་ལྷ་འདིར་བྱོན་ཅིག་གློ་གསལ་རྣམས། །
 ཞེས་པའོ། འདི་ལ་ཁོངས་བའི་ཚོགས་མཆིས་ན། གཞུར་
 གནས་མཁས་པའི་སྟུན་སྤར་འཆགས། ཞེས་བ། རྟགས་
 འཇུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་ཁོར་འབྱུལ་
 གྱི་ཁོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། གཞུར་གནས་
 སམ་དྲང་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟུན་སྤར་འཕྲོལ་

རྩམ་ཆགས་སྐུ་ལ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའོ། ཅུང་ཟད་འབད་
 ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་དོགས་པར་ཤོག།
 ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩི་རྩི་བདག་གིས་དྲགས་
 འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་པའི་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་འབད་
 ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་
 འདིའི་དོན་ལེགས་པར་དོགས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ནམས་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱེད་ཀྱས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བསྒྲེ་སྒྲེན་མཛད་དོ། །
 འདིར་སྒྲུལ་བ། ཐུ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅུག་དེར་བསྐྱབས་
 བ་ལས། །འོངས་པའི་སྐུམ་དྲགས་དགོས་འདོད་ནོར་གྱི་
 དབྱིག །ཐན་བདེ་ལྷོད་འབར་སྒྲུང་བའི་དབལ་ཡོན་ཅན་॥
 འདི་ཀོ་ལྷོན་ལྷོན་མཁས་ནམས་མིག་བཞིན་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་
 གཞུང་འགྲེལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན། །རང་རང་
 ཁྱེར་སོའི་འཕྲོ་འདྲུ་མཁས་པའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་ཀུན་འདི་
 འཇུག་པ་རྒྱུག་པོ་ཅ། །འགྲོལ་ཀྱས་དུལ་ཅུའི་ལེགས་
 བཤད་རྒྱ་སྒྲུང་མཛོག །ཨི་མ་བད་དག་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་

མཚོའི་མཐའ། ། གྱིས་སྒྲོའི་མིག་གི་སྒྲིང་ལུང་ག་ལ་ཞག།
 དེ་སྒྲིང་འདི་ལ་མོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། ། བཟུང་
 བནས་མཁས་ལ་འཆགས་སོ་ཕྱི་དོར་མཛོད། ། ཅུང་ཟད་
 འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཆ། ། ཁ་བ་དུང་དང་པད་ཅ་
 འོ་མཚོ་ལྟར། ། དཀར་བ་གང་དེས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཚོས། ། རང་གཞན་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་སྒྲོལ་ཅེ་དུང་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ལྟན་ལ་
 གྱིས་རྟགས་འབྱུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་འབྲེལ་
 པ་ལ་ཚོག་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་
 བར། རང་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲུ་བའི་སྒྲོལས་པ་དུལ་
 སྒན་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་པོའི་གསུང་ངོ་མ་ཐོག་པར་
 གྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་མྱི་ཀྱ་དཀར་ཆེན་བརྒྱས་སྒྲེས་བུའི་དོན་
 གྱུ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བའི་དཀར་སྒྲོགས་རྟོགས་པ་གསུམ་བའི་
 རྟེན་མཐུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་བའོ། ། །

༡༡།

།འཇུ་མི་ལམ་པའི་ས་མཐའི་

ནམ་དབྱེ་བཞུགས།



རྒྱུ་འཇུ་པའལ་དབྱེས་དང་དབྱེས་ཅན་ངག་གི་སྒྲར།
 བདུན་ནམ་ས་མཐའི་སྒྲོར་ཚལ་མདོ་ཙམ་བཟོད། །ན་ར་ལ་
 གསུམ་རྩེས་སུ་ད་དྲག་དང་། །དེ་སྒྲག་ད་ལ་ས་གསུམ་ས་
 གཏོགས་པའི། །ག་ང་བ་མ་བཞི་ཡི་རྩེས་ནམས་ལ། །མི་ཉོར་
 ཕྱིར་དུ་ས་མཐའ་འདི་ལྟར་མཛོད། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འདས་
 པའི་ཚོག་ནམས་དང་། །སྐུ་ཚོག་ནམས་ལ་ས་མཐའ་ཉག་
 དུ་ཐོབ། །དབང་ན་གསུངས་སོ་གསུང་ངོ་གསུང་བར་འགྱུར།
 རྒྱངས་ཤིག་གཏོགས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ།
 བྱ་ལྟལ་བྱེད་པོ་བྱ་བའི་ཚོག་ནམས་ལ། །དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་
 བྱེ་བ་ཞེས་དང་ནི། །གདེག་བྱ་འདེག་བྱེད་གདེག་བ་ལ་སོགས་
 པ། །བྱས་པ་ནམས་ལ་ས་མཐའ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ལ་ལ་ཆར་སྒྲོན་
 འཇུག་རྒྱས་བས་འདས་པ་སྐྱབ། །དེ་དག་བྱས་པ་ཟེར་ཡང་
 བྱ་ཚོག་གི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ས་མཐའ་མི་དགོས་སོ།

ལྷ་མོ་ཡིན་ན་བཀྱིས་དང་བཏེགས་བྱེས་སོ། །ལ་སོགས་
 ལྷ་མོ་ཡིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མིང་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་
 མ་ཡིན་ཡང་། མི་ནོར་སྤྱད་དུ་འདི་ལྷ་མོ་ཁྱད་པར་མཛད། །ལྷ་
 མོ་ས་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ནི། ལྷི་མོ་ཡོད་པའི་ཤན་འབྱེད་
 འདི་ལྷ་མོ་བྱ། །པོ་མོ་འཁྲིག་དང་སྤྱིན་སྤྱང་འཁྲིགས། །གཙན་
 གཙན་གཙན་དང་སྤྱན་གྱིས་གཙན་གས། །དོན་བཞིན་རིག་
 དང་རིགས་བསྐྱད་སྤྱེལ། །རིག་པ་འཛོན་པ་འོས་ཤིང་རིགས། །
 རག་གི་སྤྱད་པ་རགས་དང་སྤྱ། །རིས་གྱིས་འཁྲུག་དང་རིསས་
 བད་བྱང། །བྱག་རིག་མེད་དང་ཐུགས་ལ་མངའ། །ཐབ་ཀ་བ་
 དང་ཐབས་ལ་མཁས། །རི་སོགས་ཆག་དང་སྤྱོད་བཅད་
 ཆགས། །ཆག་ཆག་གདབ་དང་འདོད་ཆགས་སྤྱེ། །མཚན་ཆས་
 འཁྲུག་དང་གོ་རིམ་འཁྲུགས། །ལྷག་གིས་བཞུད་དང་ལྷགས་
 ཆ་མགར། །དོག་དཔྱོད་བཀྱིས་དང་དོན་ཀུན་དོགས། །མི་དག་
 འཛིག་དང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག། །དག་དུ་སྤྱོད་དང་དགས་སྤྱ་
 བཞོད། །གདུག་པ་ཅན་དང་གདུགས་དཀར་ཅན། །ཐིག་ཅ་
 མཁས་དང་ཐིགས་པ་འཛགས། །སྤྱ་ཐག་བདགས་དང་བར་

ཐགས་རིང་། །ཁ་དོག་ནག་བོ་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །དབང་གིས་
 ཕྱག་བ་ཕྱགས་ནྟམས་འཛོ། །དབྱག་པར་བྱ་བ་དབྱགས་སྒྲ
 རིང་། །གོ་ཆ་ཚང་དང་ཚངས་པ་ཆོ། །སྒྲམ་བྱ་ཕྱག་དང་ལྷ་
 ཕྱགས་གྲངས་ །གྲང་བས་ཉེན་དང་གྲངས་སྒྲ་བགྲང་། །ཕྱག
 འཛལ་བ་དང་ཕྱགས་མས་ཕྱགས། །ཕྱག་གི་རྩི་དང་ཕྱགས་
 ཀྱི་ཚོས། །ཚོག་སྒྲ་བ་དང་ཚོགས་སྒྲ་བཅད། །གཡོག་པོ་བྱེད་
 དང་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ལག་ཁྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་
 ལགས། །ལན་ལག་ཚང་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །ལྷག་པར་
 གྲང་དང་གྲངས་ལྷགས་ཆོ། །ནྟམ་པར་བྱལ་དང་འདི་ནྟམས་
 སྒྲ། །ཁོང་དུ་ཆུབ་དང་ཁོངས་སྒྲ་གདོགས། །ཁུང་བྱར་འཇུག་
 དང་འབྱུང་བའི་ཁྲངས། །རྩི་བའི་གཟེག་དང་གཟེགས་ཟན་པ།
 ལོག་པར་ལྷ་དང་ལོགས་སྒྲ་དགར། །གང་ཞིག་འདི་དང་གངས་
 ཀྱི་རི། །སྒྲོད་གང་བ་དང་གངས་ཆེན་མཚོ། །རྒྱང་རིང་མགོང་
 དང་རྒྱ་མགོངས་ཆོ། །རིག་བྱ་ཡང་དང་ཁྱོན་ཡངས་པ། །ཁས་
 ཁྱི་ཟས་དང་འདོད་བའི་ཁམས། །གསང་གྲོས་བྱེད་དང་སྒྲ་
 གསངས་མགོ། །གསུང་རབ་ཚོས་དང་ཆོ་རབས་གདོན།

ལོ་སྒྲུབས་དོག་དང་རེ་དོགས་ཆེ། །རྩོམ་པ་དང་སྒྲུབས་
 ལྟན་པ། །ཞལ་ཟས་སྒྲོབ་དང་སྒྲོབས་བཅུ་པ། །དཔེར་གཤི་
 དུས་དང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །འཕགས་འཕགས་ཕྱིད་དང་ས་
 ཐོབ་འཕགས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རངས་པར་གྱུར།
 རིང་བྱ་གཞིན་དུ་རིངས་པ་རྣམས། །རིང་པོར་གནས་ཀྱང་
 རིངས་པར་ཁྱེད། །ཞལ་གྱ་སྒོར་ནས་འདྲ་ཡོང་ཞལས། །ཞལ་
 ལྷུང་འཕྱང་ནས་ཞལས་པ་ཐོགས། །ཐོག་རེ་ག་མེད་ན་ཐོགས་
 པ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་པར་ཐོགས། །ཐོག་སེར་མི་
 འབྱུང་བསྐྱུང་བ་ཐོགས། །ཐོག་དུ་འབབ་ན་ཐོགས་སྐྱལ་མེད།
 ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཡོངས་སྤྲུང་ག། །མེ་ཡིས་ཚིག་དང་ས་
 ཚིགས་འདིར། །རྩལ་ས་སྒྲོག་དང་ནི་སྒྲོག་སྒྲོགས། །གཏམ་
 སྒྲོ་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །འདྲི་རྣམས་ནོར་ས་ཆེ་བའི་
 དེགས། །བྱ་བའི་མིང་ཅན་མིང་ཀྱང་རྣམས། །པལ་ཆེར་ས་
 མཐའ་སྤར་བ་སྒྲེ། །བྱམས་པ་དཔྱད་པ་བ་སྐྱུགས་སོགས་
 བཞིན། །རྩལ་གྱི་མིང་ཅན་པལ་ཆེར་ལ། །གཞུགས་གཞུག་
 སོགས་བཞིན་ས་མཐའ་བྱས། །རྩལ་མིན་སོགས་ལ་དེ་སྒྲོག་

ཁྱེས། །ཚེས་དབྱངས་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་དང་ཁྱོགས།
 དཀྱིགས་ཁྲག་གྲུ་སྒྲེགས་སྒྲེགས་པམ་མཐེགས། །རྩྭ་སྒྲེགས་
 ལམ་གྲུགས་འཇུག་ངོགས་སྒྲུགས། །ཡིད་གཙུགས་མགོ་
 རྩྭ་གས་ཞབས་སྒྲུགས་སྒྲིགས། །སྒྲིགས་པོངས་སྒྲེགས་བྱ་ཅུ་
 སྒྲེགས་དང་། །སྒྲུ་དྲགས་རི་དྲགས་ཡི་དྲགས་སོགས། །ས་
 མཐའ་ཅན་དྲ་མཛད་པ་མང་། །ཉིན་མོངས་པ་དང་ལུན་མོང་བ།
 འདི་སོགས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །བྱད་བར་མཛད་ཀྱང་
 ཆོག་གོགས་ཀྱིས། །དབང་གིས་ནོར་ས་མི་ཆེ་བས། །བྱས་
 ཀྱང་ཅང་ལ་མེད་ཀྱང་འདྲ། །དྲི་བཟང་སོགས་ལ་གང་ཡང་
 ཅང་། །མང་དྲ་སྒྲིས་ན་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་སྒྲིང་བོ་
 ཅེས་ཞིག་བརྒྱས། །དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཇམ་
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བཅས་མི་པམ་པས་བྲིས་བའོ།



ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ସତ୍ୟବାଦୀ ।

[illegible]

ཤན་འབྱེད་གཟུ་དབང་མཐོ་བའི་དབངས། །གཉིས་ཀྱི་རྩང་
 དང་ལུས་ཀྱི་རྩངས། །འགྲོ་འོང་ལས་དང་མ་འོངས་དུས།
 སྤང་ལྗོངས་དང་ནི་ཉེས་པ་སྤངས། །ཁང་ཅུལ་གྱི་ག་དང་མི་
 གྱི་གས་ཁམས། །རིན་ཆེན་མཆོང་དང་འོབས་ལ་མཆོངས།
 གོམ་སྒྲུབས་གོམ་དང་འབྱངས་པའི་གོམས། །བདུང་བུའི་ཆང་
 དང་ཟན་ཆངས་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དང་གི་བའི་གྲོངས།
 ལུས་པའི་རྩྭ་ག་དང་མདུན་དུ་རྩྭ་གས། །གྲོག་མ་ངས་གྲོག་
 མཆེད་གྲོགས་དང་། །མེ་ཡི་ཐབ་དང་ཐབས་ཤེས་ཐབས།
 སང་ཉིན་སང་ཞོགས་གཉིད་ལས་མངས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ལོགས་སྟུ་བཀར། །གཡོ་མེད་དྲང་དང་གཞན་དུ་དྲངས། །ཁང་
 རྩང་དོག་པོར་རྩད་ཀྱིས་དོགས། །གདེང་ཐོབ་གདེང་དང་
 དམ་གྱི་གདེངས། །རྩས་དུབ་ཆོས་དང་ཞལ་གྱི་ཆོསས། །ལས་
 སྟུ་རྩང་དང་མ་རྩངས་པ། །སྟོད་ཀྱི་གཞོང་པ་ལྗོངས་ཀྱི་
 གཞོངས། །སྒྲ་མེར་ལྷང་བ་ལྷངས་ཀར་དང་། །དོགས་དཀར་
 ཟབ་དང་གཉིང་རིང་ཟབས། །བསིལ་བའི་གྲང་དང་བཙི་བུའི་
 གྲངས། །རྩས་པའི་རྩྭ་དང་འཁོར་ཡོད་རྩྭས། །མཁའ་

གྱི་ཚོང་དང་འབྲུལ་བའི་ཚོང་ས། །སོ་ཡི་རྟེན་དང་ཀྱུགས་
 བས་རྟེན་ས། །སྐྱམ་གྱི་གདང་དང་སྐད་གྱི་གདངས། །ལ་ག་
 བའི་ཕྱག་དང་རྒྱལ་ཕྱགས་དང་། །བྱ་གཤ་དམིག་དང་སྒྲོ་ཡིས་
 དམིགས། །མཆོལ་ཚོས་བྱ་ཁང་བའི་ཚོས་ས། །རྩ་ཡི་ཆབ་
 དང་ཆབས་ཅིག་དང་། །ཁ་དོག་ནག་དང་ནགས་ཆལ་ནགས།
 ཚོར་མའི་ཅང་དང་ཅངས་བ་ [སྟོག་ཆགས་] དང་། །བྱན་གྱི་
 གཡོག་དང་གོས་གྱིས་གཡོ། །དཀར་ཡོལ་ཆག་དང་
 འཇིག་རྟེན་ཆགས། །ཕྱམ་བཟུང་སྟོག་དང་གཟར་བུའི་
 སྟོགས། །རྟ་སྐྱལ་ལྷག་དང་ཁྲོ་རིགས་ལྷགས། །ལྷལ་བའི་
 གནང་དང་རྒྱས་གྱི་གནངས། །ཁང་བའི་ཐོག་དང་གདུགས་
 བོ་འི་ཐོགས། །ཕྱག་བོ་དང་ནི་ཕྱགས་ཇི་དང་། །རྩ་བོ་འི་རབ་
 དང་སྟེས་རབས་དང་། །ཁྲིག་རྒྱའི་འཇིག་དང་སྐྱག་བའི་
 འཇིགས། །རྒྱལ་བོ་འི་སྟོག་དང་སྒྲོ་ཡིས་སྟོགས། །གདུག་
 བ་ཅན་དང་ཉིན་མོའི་གདུགས། །རྒྱང་རིང་གྲགས་བའི་གད་
 རྒྱངས་དང་། །ཚད་མའི་གཞུང་དང་ཡིད་གཞུངས་དང་། །ད་
 རྒྱང་འདོད་ཡོན་སྟེན་བས་དངས། །རྩས་གྱི་གདུང་དང་ཆ་བས་

གདུངས། །ཟ་བའི་ཁམ་དང་ས་ཡི་ཁམས། །ཁམས་གསུམ་
 ཁམས་བདེ་སོགས་། །འུམ་ཕུར་སྤྱོད་དང་གྱི་ཡི་འུམས།
 སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་དང་ཅུལ་གྱི་སྤྱོདས། །ཆང་གི་སྤང་མ་དྲ་
 ཡི་སྤངས། །བཞིན་བའི་རྩལ་དང་འཕུག་པོ་འི་རྩལས། །ཉ་ཅང་
 རྩལས་སོག་ལ་རྩལས་ཀྱང། །བྱ་ཡི་སྤྱལ་དང་སྤྱལས་ལྟའི་
 སྤྱལས། །ཐུག་གི་ཐུག་དང་གཏན་གྱི་ཐུགས། །ཤ་གཟུག་
 གཅིག་དང་དབྱིབས་གྱི་གཟུགས། །ལྷན་བའི་ཐུག་དང་རྩ་ཡི་
 ཐུགས། །རྩལ་ཞོར་སོག་དང་ལྷན་ཆོག་སོགས། །སྤྱིན་པ་
 འཆབ་དང་སྤྱོ་འཆབས་དང། །ཁོས་པ་ལག་པས་ཁོས་ཀྱག་
 བྱེད། །དམའ་བའི་གཤོང་དང་སྤངས་གཤོངས་[སྤང་སྤྱོངས་]
 དང་། །ཡུལ་གྱི་སཐའ་འཁོབ་ཁྱབ་བའི་འཁོབས། །སྤྱོས་
 ལས་བྱེད་དང་བྱང་སྤྱོསས་དང་། །བཞི་ལྷན་བྱེད་དང་ལྷ་
 ལྷངས་དང་། །ཟས་གྱི་མནའ་ཅུལ་ན་བཟའ་མནའས། །གྲངས་
 གྱི་སྤོང་དང་ཟད་བའི་སྤོངས། (འཁོར་བ་སྤོངས། བྱོང་ཁྱེར་
 སྤོངས་) །ཡི་གའི་ཆོག་དང་དཀར་ཆོགས་དང་། །ཅུ་ནང་བྱིང་
 དང་བྱིངས་ན་གནས། །རིས་པ་བཞིན་དང་གོ་རིམས་དང་།

ཅིག་པའི་འགྲམ་དང་འགྲམས་ཚད་རིམས། །འོང་བྱ་ལྷས་
 ཀྱི་བོངས་ཚོད་དང་། །འབྲཱའི་འདབ་(འདབ་གཤོག་ཀྱང་)
 དང་རི་ཡི་འདབས། །འཆག་སར་འཆག་དང་ཉམ་བ་འཆར།
 རྩེབྱ་ཐུག་དང་རྩང་གི་ཐུགས། (རྩམ་བུའི་ཐུགས་དང་ཟ་ཐུར་
 སོགས།) རྩི་ཡི་ནང་དང་སང་ནངས་དང་། །རྩི་མིག་ཐོག་
 ཆར་མིགས་བ་དང་། །ཐོམས་བའི་ངོས་དང་ཚོས་བའི་ངོས།
 ཐུབ་ཐག་ཐུབ་ཤིང་ཡིད་ཐུབས་དང་། །ཐིག་ཡི་ཐུ་ཐིགས་
 གདོགས་བ་དང་། །དེ་ལ་རག་ལས་སྤར་གས་[རྒྱ་ཡི་རགས་
 ཀྱང་]སོགས། །གཞན་ཡང་ཉམ་ང་ཉམ་ཐག་ལ།(ཉམ་དམའ་
 ཡང་།) །ཡང་འཇུག་འདོར་ཤིང་ཉམས་ཡོན་དང་།
 ཉམས་དགའ་ཉམས་ཐོང་གར་དགའི་ཉམས། །ཐམ་བའི་
 ཉམས་བ་ལ་སོགས (བསོད་ཉམས་ཀྱང་)ལ། །ཡང་འཇུག་
 བན་མྱིས་བཅུག་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐྱིགས་བྱ་མཆོགས་
 བ་དང་། །མིང་གདགས་ཐུགས་གཟར་གཞོགས་ཐུགས་དང་།
 ཐུན་ཐྱིབས་ཐོལ་འཇུགས་ལ་སོགས་པའི། །མིང་ལ་ས་
 མཐའ་ཐུན་དུ་དགོས། །ཐུས་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་།

ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་འཇུག་མཐའི། ཁོ་བ་ཚུལ་རབ་
གསལ་སྒྲོན་མེ་རྒྱང་། ཁྱིལ་དུ་གཟིགས་ཤིག་སྒྲོ་ཡན་ཚུགས།

དཀར་ཆག།

- ༡ ཟུམ་དྲགས་འབྲེལ་བ་སི་དུའི་ཞལ་ཁྱང། . . . ༩
- ༢ དགག་ཡན་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་སྤྱན་ཟླ། . . . ༡༠༢
- ༣ ཡེགས་བཤད་སྒྲོན་དབང་གི་ཙ་བ། . . . ༡༠༧
- ༤ སྒྲོན་དབང་གི་འབྲེལ་པ། . . . ༡༡༠
- ༥ དྲགས་འཇུག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་གསལ། . . ༡༠༡
- ༦ དྲགས་འཇུག་གི་འབྲེལ་པ། . . . ༡༠༥
- ༧ འཕྲོམ་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། . . . ༡༠༣

5th Reprint : 3000/ - copies - 1995
6th Reprint : 3000/ - copies - 1996

Published by :- SHERIG PARKHANG (TCCP).
P.O. Dharamsala - 176215.
Distt : Kangra, (H.P.) - India.

SHERIG PARKHANG (TCPP).
P.O. Dharamsala - 176215.
Distt : Kangra, (H.P.) - India.